

Verzamelen van 24-uurs urine
Klinisch Chemisch en Hematologisch
Laboratorium

Verzamelen van 24-uurs urine

Deze folder geeft u informatie over het verzamelen van 24-uurs urine en de wijze waarop de urine bij het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout ingeleverd kan worden.

Algemene informatie

In overleg met uw behandelend arts is besloten om een urine-onderzoek uit te voeren. Omdat u de gehele dag verschillende hoeveelheden stoffen in uw urine uitscheidt, wordt u gevraagd gedurende 24 uur alle urine te verzamelen. Dit verzamelen gebeurt in urinebokalen (*opvangflessen*) die u met deze folder uitgereikt krijgt. De urinebokalen kunnen worden opgehaald bij de poli bloedafname. U ontvangt tevens een klein urinepotje (*het etiket op de deksel nooit verwijderen!*). Na het verzamelen van uw 24-uurs urine, gebruikt u dit urinepotje om een kleine hoeveelheid van de 24-uurs urine over te gieten van de bokaal in het potje. U neemt vervolgens dit kleine urinepotje mee naar het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout. Hieruit wordt het urine-onderzoek uitgevoerd. U hoeft de bokaal niet meer terug te brengen naar het ziekenhuis. In sommige gevallen moet u, op verzoek van uw arts, twee dagen 24-uurs urine verzamelen. U ontvangt dan meerdere urinebokalen en twee urinepotjes.

Het verzamelen van 24-uurs urine

1. Kies een dag uit waarop u thuis bent. Bij voorkeur niet op een vrijdag of zaterdag beginnen met verzamelen. In het weekend kan er geen urine ingeleverd worden.
2. De eerste ochtendurine in het toilet lozen
3. Dit tijdstip is "Begin verzameldatum". Noteer dit tijdstip en de datum op de sticker die in deze folder aanwezig is (*zie volgende pagina*).
4. U verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur, alle urine in de urinebokaal. Gaat er urine verloren dan moet u opnieuw beginnen met het verzamelen in een lege urinebokaal, op een nieuw tijdstip.
5. Bij iedere stoelgang eerst de urine in de urinebokaal doen.
6. De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen, vangt u de laatste portie urine op en voegt u deze aan de urinebokaal toe.
7. Dit tijdstip is "Einde verzameldatum". Noteer dit tijdstip en de datum op de sticker die in deze folder aanwezig is (*zie volgende pagina*).
8. Noteer de hoeveelheid urine die u verzameld heeft, op de sticker die in deze folder aanwezig is bij "Hoeveelheid verzamelde urine". U noteert dit in milliliters (*ml.*). De totale hoeveelheid urine kunt u aflezen op de maatverdeling aan de zijkant van de bokaal. De urinebokaal kan maximaal 3000 ml bevatten (*zie ook de foto's in deze folder*).
9. Het verzamelen van de 24-uurs urine is hierna beëindigd. Lees verder om uw urine gereed te maken voor transport naar het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout.

Het meenemen van de urine naar het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout

In het laboratorium is maar een klein gedeelte van uw 24-uurs urine nodig om het volledige urine-onderzoek uit te voeren. Om na het verzamelen van uw 24-uurs urine een portie (monster) te nemen uit de grote bokaal gaat u als volgt te werk:

1. Schrijf de totale hoeveelheid verzamelde urine in milliliter (*ml.*) op de sticker in deze folder. De totale hoeveelheid urine is af te lezen op de maatverdeling op de zijkant van de bokaal (*zie ook de foto's in deze folder*).
2. Vul uw naam, geboortedatum en geslacht in op deze sticker.
3. Vul ook uw lengte en gewicht in.
4. Plak deze sticker op de zijkant van het meegeleverde urinepotje.
5. Draai de dop op de urinebokaal stevig dicht en zwenk deze heen en weer om de urine goed te mengen.
6. Na het zwenken van de bokaal schenkt u de urine vanuit de grote bokaal in het urinepotje totdat deze voor driekwart gevuld is.
7. Sluit het urinepotje door de deksel stevig aan te draaien. Het urinepotje levert u zo snel mogelijk (*bij voorkeur dezelfde dag*), met het bijbehorende aanvraagformulier in bij de bloedafname van het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout of prikpost van het Amphia Ziekenhuis of SHL.
8. Het morsen van een kleine hoeveelheid urine tijdens het uitvullen is geen probleem (*het totale volume is al ingevuld*).
9. De resterende urine in de bokaal kunt u weggooien in het toilet. De bokaal kunt u weggooien bij het huisafval.

Naam: _____ Geb. datum: _____ M/V
Lengte: _____ m. Gewicht: _____ Kg.

Begin verzameldatum: _____ tijdstip: _____
Einde verzameldatum: _____ tijdstip: _____

Hoeveelheid verzamelde urine:

Urinebokaal 1: _____ ml. Urinebokaal 2: _____ ml.
Volume Totaal: _____ ml. (*indien aanwezig*)

Wat moet u doen als u binnen 24 uur meer plast dan in één urinebokaal past

Wanneer u in 24 uur meer dan één urinebokaal urine verzameld heeft, gaat u als volgt te werk:

1. Na het beëindigen van het verzamelen van uw 24-uurs urine, draait u de bokalen stevig dicht.
2. Schrijf de totale hoeveelheid urine per bokaal (*in ml*) op de sticker in deze folder. De hoeveelheid urine per bokaal kunt u aflezen op de maatverdeling op de zijkant van de bokalen (*zie ook de foto's in deze folder*).
3. Tel de hoeveelheden van de verschillende bokalen bij elkaar op, dit is de totale hoeveelheid verzamelde 24-uurs urine van die dag .
4. Noteer deze totale hoeveelheid urine op de sticker bij: Volume Totaal.
5. Plak de sticker op de zijkant van het meegeleverde urinepotje.
6. De bokalen urine moeten nu ieder goed gemengd worden door deze te zwenken.
7. Na het zwenken van de bokalen schenkt u een beetje urine uit elk van de bokalen in het urinepotje. Zorg ervoor dat het urine-potje voor driekwart met urine gevuld is.
8. Sluit het urinepotje door het deksel stevig dicht te draaien. Het potje levert u zo snel mogelijk (*bij voorkeur dezelfde dag*) met het bijbehorende aanvraagformulier in bij de bloedafname van het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout of prikpost van het Amphia Ziekenhuis of SHL.
9. De resterende urine in de bokalen kunt u weggooien in het toilet. De urinebokalen kunt u weggooien bij het huisafval.

Naam: _____ Geb. datum: _____ M/V

Lengte: _____ m. Gewicht: _____ Kg.

Begin verzameldatum: _____ tijdstip: _____

Einde verzameldatum: _____ tijdstip: _____

Hoeveelheid verzamelde urine:

Urinebokaal 1: _____ ml. Urinebokaal 2: _____ ml.

Volume Totaal: _____ ml. *(indien aanwezig)*

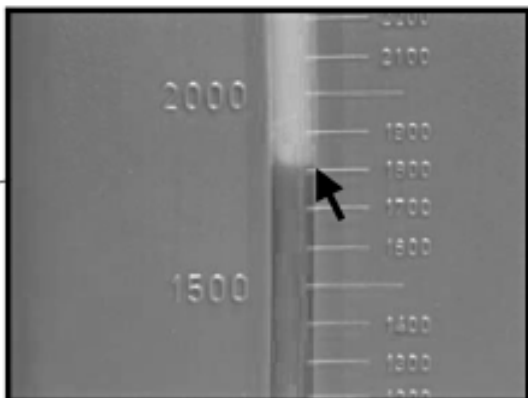
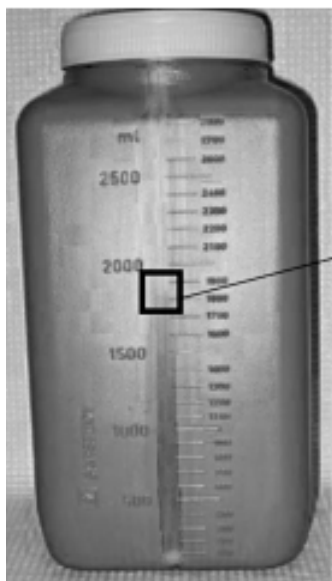
Wat moet u doen als u twee dagen achter elkaar 24-uurs urine moet verzamelen

- Als u twee dagen achter elkaar 24-uurs urine moet verzamelen, herhaalt u de punten 2 tot en met 9 onder "Het verzamelen van 24-uurs urine".
- LET OP: U start de tweede dag met urine verzamelen met een nieuwe lege urinebokaal.
- Van beide dagen dient u een portie uit te vullen in twee aparte urinepotjes (*zie "Het meenemen van de urine naar het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout"*).
- Beide urinepotjes dienen van een volledig ingevulde sticker te zijn voorzien.
- Beide urinepotjes dient u met het bijbehorende aanvraagformulier in te leveren bij het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout of prikpost van het Amphia of SHL.

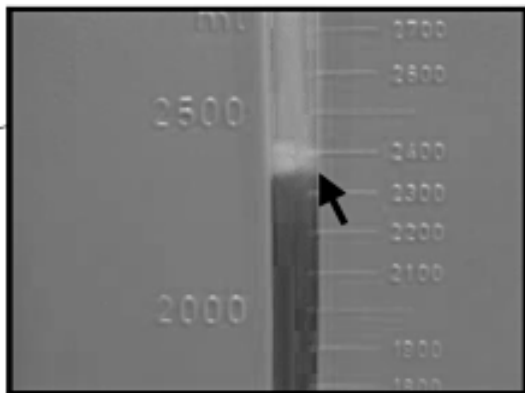
Aandachtspunten

- Het etiket op de deksel van het kleine urinepotje nooit verwijderen!
- Heeft u de eindhoeveelheid van uw urine genoteerd op uw sticker? Zonder deze eindhoeveelheid kan het laboratorium geen uitslagen aan uw behandelend arts doorgeven.
- Heeft u uw (*volledig ingevulde*) sticker op het urinepotje geplakt?
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens de verzamelperiode, ook niet als u ontlasting heeft. Zorg er verder voor dat er geen ontlasting bij de urine komt. Foutief verzamelde urine leidt tot foutieve uitslagen.
- Wanneer er urine verloren is gegaan, moet u de gespaarde urine weggooien en opnieuw beginnen met verzamelen in een lege bokaal, op een nieuw tijdstip. Zonodig kunt u nieuwe bokalen halen bij de bloedafname van het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout.
- Bewaar de bokaal met urine bij voorkeur koel en in het donker (*bijvoorbeeld in de koelkast of kelder*).
- Tijdens de menstruatie mag u geen 24-uurs urine verzamelen.
- Zo snel mogelijk (*bij voorkeur op dezelfde dag*) nadat uw laatste urine verzamelt is, dient u het urinepotje voorzien van het aanvraagformulier in te leveren bij de bloedafname van het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout of een prikpost van het Amphia of SHL.
- Omdat in het weekend geen urine ingeleverd kan worden, moet u niet starten met het verzamelen van uw urine op vrijdagen en zaterdag.

Voorbeelden aflezen urine hoeveelheid



Hoeveelheid urine: 1800 ml.



Hoeveelheid urine: 2350 ml.

Vragen

Heeft u vragen neem dan gerust contact op met het laboratorium van het Amphia Ziekenhuis Breda/Oosterhout. Telefoon: 076 5953014