

## Ritmestoornissen

Inlegvel behorende bij de brochure  
'Met een gerust hart naar huis'

We spreken van een hartritmestoornis wanneer er iets aan de hand is met de regelmaat van het hartritme of het tempo waarin het hart pompt. Het hart trekt ofwel te snel ofwel te langzaam samen of de boezems en kamers trekken niet in de juiste volgorde samen.

### Oorzaken

- Reactie op bepaalde stoffen: zoals veel alcohol of koffie drinken, roken en drugsgebruik
- Hartinfarct of afwijkingen in de kransslagaders
- Hartklepafwijking
- Te snel werkende schildklier
- Ziekte van de hartspier (= cardiomyopathie)
- Hormonale veranderingen
- 75% van de mensen ouder dan 65 jaar, kunnen ritmestoornissen krijgen bij het 'gewone' ouder worden

### Kenmerken

- Hartkloppingen of een bonzend hart
- (meer) Pijn op de borst, druk, een beklemmend of benauwd gevoel
- Transpireren, misselijkheid
- Angst, kortademigheid, hyperventilatie
- Licht gevoel in het hoofd, duizeligheid, 'zwart' voor de ogen

### Leven met hartritmestoornissen

Ritmestoornissen kunnen vervelend, maar vaak ook onschuldig zijn. Vaak gaat een aanval na een paar uur vanzelf over. Sommige mensen zullen heel hun leven met een onregelmatige hartslag moeten doen. Andere hebben regelmatig 'extra slagen'. Dit alles hoeft geen probleem te zijn. Belangrijk is dat u weet hoe ernstig uw ritmestoornis is en hoe u er mee om moet gaan. Daarom is van belang dat u dit goed met uw cardioloog bespreekt.

## **Aandachtspunten**

- Pas niet zelf de medicijndosering aan bij aanvallen van hartritmestoornissen. Vraag eerst advies van uw cardioloog.

Bespreek met uw cardioloog de veranderingen die u in uw lichaam waarneemt, omdat dit een voorteken kan zijn van medicijnbijwerkingen.

## **Medicijngebruik**

*Anti-arhythmica (= middelen tegen hartritmestoornissen)*

Voorbeelden hiervan zijn: Cordarone (= Amiodaron), Tambocor (=Flecaïnide), Tildiem (=Diltiazem), Isoptin (=Verapamil), Sotacor (=Sotalol) en betablokkers zoals Selokeen (=Metoprolol).

Anti-arhythmica beïnvloeden de prikkelgeleiding in het hart, of de prikkelbaarheid van de hartspiercellen. Ze worden voorgeschreven bij hartritmestoornissen. Cordarone kan overgevoeligheid voor zonlicht of verkleuring van gezicht, nek en armen veroorzaken.

## *Digoxine*

Voorbeeld hiervan is: Lanoxin.

Digoxine heeft een versterkende invloed op de pompfunctie van het hart. Het vergroot de kracht waarmee het hart zich samentrekt en verlaagt het hartritme bij mensen met een te snel ritme. Het gevolg daarvan is dat het hart rustiger en krachtiger gaat werken. Vervelende bijwerkingen kunnen zijn: gezichtsstoornissen als wazig zien of gekleurde ringen zien rond voorwerpen.

Digoxine worden o.a. voorgeschreven bij hartfalen en boezemfibrilleren.