

De continetieverpleegkundige

Urologie

Inleiding

Veel mensen denken dat aan urineverlies of urineretentie 'niets te doen' is. Dit is echter niet het geval. Vaak kunnen klachten met een gerichte behandeling worden verholpen.

Urineverlies wordt vaak een 'taboe' genoemd. Daarmee wordt bedoeld dat veel mensen niet op een open en eerlijke manier over urineverlies durven te praten. Dit heeft te maken met schaamte. Het gevolg is helaas dat urineverlies vaak wordt 'stilgezwegen'. En dat terwijl het veel voorkomt.

In deze folder leest u wat de continëntieverpleegkundige voor u kan betekenen.

Wat betekent 'incontinentie'?

Letterlijk betekent incontinentie 'het niet kunnen behouden of ophouden'.

Bij urineverlies betekent dit, dat u regelmatig tegen uw wil urine verliest.

Het is een aandoening waar veel mensen last van hebben (ongeveer 800.000 in Nederland).

Er zijn verschillende vormen van incontinentie. Elke vorm heeft een andere oorzaak en behandeling.

Wat betekent 'retentie'?

Letterlijk betekent retentie 'ophouding of terughouding van stoffen die normaal door het lichaam verplaatst of afgescheiden worden'.

Bij urineretentie betekent dit dat u niet (goed) zelf kunt urineren en dat er urine achterblijft in de blaas. We spreken dan van een blaasledigingsstoornis. De oorzaak hiervoor kan een te slappe blaasspier zijn of een vernauwing, zoals veroorzaakt door een vergrote prostaat.

Behandeling

Voor incontinentie en retentie bestaan er behandelingen en er zijn technieken aan te leren waardoor de klachten meestal verminderen of verdwijnen. Zijn de klachten niet te behandelen dan zijn er vaak goede hulpmiddelen om het ongemak, dat gepaard gaat met incontinentie of retentie, te beperken.

Wat is een continëntieverpleegkundige?

De continëntieverpleegkundige is een verpleegkundige die een specifieke opleiding heeft gevolgd. Zij is gespecialiseerd in de zorg voor - en de begeleiding van mensen met een incontinentie- of retentieprobleem.

In het Amphia Ziekenhuis zijn 2 continëntieverpleegkundigen werkzaam en zij hebben een eigen spreekuur.

Voor wie is het continentiespreekuur bedoeld?

Iedereen met incontinentie- of retentieklasten die hierover vragen heeft of problemen heeft, kan op het spreekuur terecht. U heeft daarvoor wel een verwijzing nodig. Meestal verwijst uw behandelend specialist u. Wanneer uw specialist het spreekuur niet zelf ter sprake brengt, kunt u ook zelf vragen om een verwijzing.

Wanneer u in het ziekenhuis opgenomen bent, kunt u aan de verpleegkundige om een verwijzing vragen.

Hoe kunt u in contact komen met de continëntieverpleegkundige?

Wanneer u een verwijzing heeft gekregen van uw specialist, kunt u telefonisch een afspraak maken bij de continëntieverpleegkundige voor het verpleegkundig continëntiespreekuur.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kan een verpleegkundige een afspraak voor u maken. De continëntieverpleegkundige komt indien mogelijk bij u langs of vraagt of u in de mogelijkheid bent naar de poli te komen.

Ontvangst op het verpleegkundig continëntiespreekuur

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op de spreekkamer van de continëntieverpleegkundige. U vindt de continëntieverpleegkundige op de locatie Langendijk, polikliniek urologie.

U kunt op de deur kloppen van de kamer van de continëntieverpleegkundige. Zij staat u dan direct te woord of zij verzoekt u eerst plaats te nemen in de wachtruimte.

Voor een eerste bezoek aan het verpleegkundig continëntiespreekuur is één uur gereserveerd. U krijgt van de continëntieverpleegkundige meer informatie over het verloop van de behandeling.

Wat kunt u van de continëntieverpleegkundige verwachten.

U kunt bij de continëntieverpleegkundige terecht voor informatie over:

- De oorzaken van incontinentie en retentie
- De lichaamsverzorging bij incontinentie
- De keuze van verschillende incontinentiematerialen en retentiematerialen
- Het leren leven met incontinentie- of retentieproblematiek
- De invloed van incontinentie of retentie op uw relatie en het gezin
- De (on-)mogelijkheden met betrekking tot sociale activiteiten
- Kledingadviezen
- Voedingsadviezen
- De financiële tegemoetkomingen van de ziektekostenverzekeraar
- Activiteiten van patiëntenverenigingen

Om u goed te kunnen adviseren is het prettig om inzicht te hebben in uw plaspatroon. De continentieverpleegkundige kan u daarom vragen een zogenaamde 'mictielijst' (plaslijst) bij te houden.

Indien nodig wijst de continentieverpleegkundige u op andere zorgverleners die u op het gebied van incontinentie en retentie kunnen begeleiden. De continentieverpleegkundige wil samen met u het 'stilzwijgen' doorbreken. Urineverlies en alles wat daarbij hoort, wordt op een open en eerlijke manier besproken.

Het vervolg

Na het eerste bezoek wordt er met u een vervolgspraak gemaakt. Dit kan een telefonische of poliklinische afspraak zijn. De tijd die voor een vervolgspraak gereserveerd wordt is afhankelijk van uw vragen en/of problemen.

De continentieverpleegkundige neemt contact op met uw behandelend specialist en uw huisarts. Zij brengt hen schriftelijk op de hoogte van hetgeen besproken is.

Tips voor uw bezoek aan de continentieverpleegkundige

- Breng gerust iemand mee als u een bezoek aan onze polikliniek brengt, bijvoorbeeld uw partner of een vriend(in). Samen hoort u meer dan alleen!
- Schrijf uw vragen thuis al op en neem ze mee naar het ziekenhuis. Schroom niet om vragen te stellen!
- Als u een mictielijst heeft ontvangen, wilt u deze dan meenemen naar uw eerste afspraak.

Neem eventueel uw eigen incontinentiemateriaal mee.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen. Neem dan contact op met de continetieverpleegkundige.

Telefoonnummer en e mail adres

De continetieverpleegkundigen zijn telefonisch en per e mail bereikbaar.

Telefoonnummer	076 595 1028
E mail	continentie@amphia.nl
Internet	www.amphia.nl/patienten/urologie

Continentieverpleegkundigen

José van Koppen
maandag en dinsdag 8.30 – 17.00 uur
woensdag 8.30 – 12.30 uur

Thessa Boetzkes
woensdag 8.30 – 17.00 uur
donderdag 8.30 – 17.00 uur
vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Locatie Langendijk, poli urologie 1^e etage poli 73