

PTNS behandeling

Urologie

## **Inleiding**

Op de polikliniek Urologie heeft u een afspraak voor een PTNS behandeling. PTNS staat voor:

- **P**ercutane: door de huid heen
- **T**ibial: scheenbeen
- **N**erve: zenuw
- **S**timulation: stimulatie

In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

## **Waarom een PTNS behandeling?**

Een PTNS behandeling is geschikt bij de volgende problemen:

- Extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Hevige aandrang om te plassen dat samengaat met urineverlies.
- Onbegrepen blaas- en bekkenbodempijn.

## **Wat is een PTNS behandeling?**

Een PTNS behandeling zorgt voor het blokkeren van 'foute' of ongewenste sensaties uit het kleine bekken. Dit gebeurt door een 'elektrisch signaal' te geven aan een zenuwtak nabij de enkel. Deze zenuwtak staat in nauw verband met de zenuwen van alle organen in het kleine bekken zoals de blaas, de endeldarm en de sluitspier.

Tijdens de behandeling wordt een zeer dunne naald geprikt net boven de enkel. De behandeling is veilig en vrijwel pijnloos.

## **Belangrijk**

- De afspraken staan achter op deze folder
- De PTNS behandeling bestaat uit 12 opeenvolgende behandelingen die 1 keer per week plaatsvinden. Iedere behandeling duurt 30 minuten. Gedurende de eerste twaalf behandelingen mag u geen enkele keer overslaan omdat anders de behandeling voor niets is geweest.
- Na 12 behandelingen bespreekt de uroloog met u het verdere verloop, Als de behandeling werkt, wordt deze voortgezet.
- Als u het vermoeden heeft zwanger te zijn, of de wens heeft binnenkort zwanger te raken, vertel dit dan aan uw uroloog. De PTNS behandeling wordt in dat geval meteen gestaakt.

## **Vorbereiding thuis**

Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig, wel verzoeken wij u thuis de voeten te wassen en gemakkelijke kleding aan te trekken. U mag geen crème op uw benen en voeten gebruiken op de dag van de behandeling omdat dan de sticker van de elektrode niet goed hecht.

## **Behandeling**

Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u de onderbenen te ontbloten. Vervolgens neemt u plaats op de stoel. De dunne naald wordt boven de enkel ingebracht en aangesloten op de stimulator. De juiste frequentie wordt dan bepaald.

Het 'elektrische signaal' geeft een prikkelend gevoel in uw hiel of voetzool en tenen. Na 30 minuten is de behandeling klaar en kunt u zich weer aankleden. U kunt direct naar huis.

