

## Sterilisatie van de man (vasectomie)

Urologie

## **Inleiding**

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een sterilisatie (vasectomie). Deze ingreep vindt plaats op de polikliniek Urologie. In deze folder kunt u lezen wat er voor en tijdens de ingreep gebeurt en waar u aan moet denken na de ingreep.

### **Wat is sterilisatie?**

Sterilisatie is een doeltreffende manier om zwangerschap te voorkomen. Sterilisatie bij de man gebeurt door de zaadleiters door te snijden en af te sluiten. Deze ingreep zorgt ervoor dat u onvruchtbaar bent.

### **Vorbereiding thuis**

- Wanneer u bloedverdünnende middelen gebruikt (bijvoorbeeld Sintrom, Ascal), dan mag u deze medicatie in overleg met uw behandelend arts enige dagen voor de sterilisatie niet innemen.
- De avond voor de ingreep mag u geen alcohol drinken.
- Voor de ingreep moeten penis, balzak en schaambeent kaal zijn. U onthaart op de dag van de ingreep met een scheermesje of ontharingscrème (test deze vooraf zodat u weet dat u er geen uitslag van krijgt).
- Op de ochtend van de ingreep: douchen.

### **Vooraf**

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie. U kunt het beste een strak zittende onderbroek meenemen die u na de ingreep aan doet. Een polikliniekassistent komt u uit de wachtkamer halen. Zij/hij zal u vragen uw broek en onderbroek uit te doen.

U gaat op de onderzoektafel liggen.

### **De ingreep zelf**

U wordt plaatselijk verdoofd door middel van een injectie in de balzak. De uroloog maakt een kleine snee in de huid van de linker- en rechterbalzak. Vervolgens haakt de uroloog de zaadleiters aan en verwijdert een stukje van de zaadleiters (1 cm.). Daarna worden de uiteinden van de zaadleiters afgebonden. De wondjes worden tenslotte gesloten met oplosbare hechtingen, die niet verwijderd hoeven te worden. Meestal zijn de hechtingen na 7 à 10 dagen volledig opgelost. De wondjes worden afgedekt met een pleister. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

## Weer thuis

Direct na de ingreep kunt u weer naar huis. U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer, vraag iemand mee die u na de ingreep weer thuis kan brengen. Hieronder vermelden we enkele zaken waar u na de ingreep rekening mee moet houden.

- De hechtingen lossen op door water. De eerste 7 à 10 dagen mag u niet zwemmen en geen bad nemen. Douchen mag na 2 à 3 dagen.
- De pleister 3 dagen laten zitten.
- De eerste dag na de ingreep kunt u zich beter niet zwaar lichamelijk inspannen.
- De wondgenezing duurt ongeveer 6 weken, u dient uw werkzaamheden hieraan te passen.
- De balzak is na de ingreep vaak wat gevoelig. Houd daarom de eerste 5 dagen een steungevende (strakke) onderbroek aan.
- Op de plaats van de snede kan een lichte zwelling optreden en/of een bloeditstorting ontstaan.
- Na enige tijd (meestal pas na enkele maanden) kan zich een pijnlijke zaadknobbel ontwikkelen ter hoogte van de afbinding. Als de pijn aanhoudt, moet de zaadknobbel in sommige gevallen verwijderd worden. Dit komt echter maar zelden voor.
- Uit de wondjes kan wat bloederig vocht komen. De pleisters op de wondjes kunt u in dat geval enkele malen verschonen.
- Pijnstillende middelen zijn gewoonlijk niet nodig. Eventueel kunt u een tablet Paracetamol nemen. Neem geen Asprine in verband met verhoogde kans op nabloeden .
- Als het bloedverlies erg wordt (als uw onderbroek helemaal vol bloed zit) of als de pijn heviger wordt, waarschuw dan uw specialist. 's Avonds en in het weekend kunt uw contact opnemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.
- Doordat de zaadleider is afgebonden kunnen de zaadcellen niet meer worden afgevoerd. Hierdoor kan er een drukkend en irriterend gevoel in de bijballen ontstaan. De bijballen zijn in dit geval soms ook iets gezwollen. Na enige tijd verdwijnen de zwelling en het irriterende gevoel vanzelf.
- Zo'n 5% van de mannen die zich laat steriliseren heeft kans op chronische pijn in de balzak.
- De sterilisatie heeft geen enkele invloed op uw seksuele belevenis. Afgeraden wordt om de eerste 5 dagen na de ingreep geslachtsgemeenschap te hebben.

*U bent niet direct onvruchtbaar na een sterilisatie.*

### **Een korte uitleg**

Het sperma dat bij een zaadlozing wordt geproduceerd, bestaat uit prostaatvocht en zaadcellen.

Na de sterilisatie zijn de zaadleiters afgesloten. Hierdoor kan er geen nieuw gevormd zaad in uw sperma terechtkomen.

In de zaadblaasjes en de zaadleiters zitten echter nog zaadcellen van voor de sterilisatie. Door zaadlozingen worden deze zaadcellen afgevoerd.

U bent dus pas enige tijd na de sterilisatie onvruchtbaar. Doordat nieuw aangemaakte zaadcellen niet meer kunnen worden afgevoerd, stopt het lichaam na enige tijd met de productie van nieuwe zaadcellen.

### **Zaadonderzoek**

Om aan te tonen of u daadwerkelijk onvruchtbaar bent na de sterilisatie, is een zaadonderzoek nodig. Daarom moet u na minimaal 12 weken en na minimaal 20 zaadlozingen, een spermamonster inleveren voor een zaadonderzoek.

Het spermamonster dient binnen 1 uur aanwezig te zijn op het microbiologisch laboratorium op de locatie **Langendijk**.

- Op locatie Langendijk levert u het spermamonster in bij de afdeling microbiologie op de 2e etage.
- De afdeling microbiologie bevindt zich op de *tweede* verdieping.
- Geopend van 8.30 tot 12.30 uur

U meldt zich bij deze afdeling, en geeft daar het spermamonster af

De laboranten controleren uw sperma op aanwezigheid van zaadcellen.

Op de afgesproken datum en tijd (14 weken na de ingreep) belt u voor de uitslag van het zaadonderzoek naar de polikliniekassistent. Tot u de uitslag van het onderzoek weet, moet u zich als vruchtbaar beschouwen en gebruik (blijven) maken van voorbehoedmiddelen (net als voor de sterilisatie). Soms moet het zaadonderzoek een paar keer herhaald worden.

Indien u geen controle laat uitvoeren onttrekt u uzelf en het ziekenhuis de mogelijkheid om na te gaan of de sterilisatie gelukt is. Voor de ingreep tekent u een formulier waarmee u aangeeft het bovenstaande begrepen te hebben.

### **Kan sterilisatie ongedaan gemaakt worden (refertilisatie)?**

Sterilisatie is over het algemeen een definitieve ingreep. Er is echter een kans dat de zaadleiters 'spontaan' weer aan elkaar groeien. Deze kans is maar heel klein: 0,03% - 1,2%.

Als u het besluit neemt zich te laten steriliseren, moet u ervan uitgaan dat u na de sterilisatie geen kinderen meer kunt verwekken.

Ongeveer 2-6% van de mannen krijgt na sterilisatie pijn van de ingreep, meestal vanwege een hernieuwde kinderwens. Een hersteloperatie na een sterilisatie is soms mogelijk. De kans op slagen is afhankelijk van een aantal factoren.

### **Niet vergeten**

- Zorg dat u op de hoogte bent van de na-controle procedure
- Lever circa 2 weken voor de belafsprak uw sperma in voor het zaadonderzoek bij het laboratorium. Op de polikliniek heeft u een potje en een laboratoriumformulier ontvangen. Neem ook uw legitimatiebewijs mee naar het laboratorium.

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen over deze ingreep? Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.

<http://www.amphia.nl/Patienten/AfdelingenEnSpecialismen/Pages/Urologie>.

### **Telefoonnummers polikliniek Urologie**

- Locatie Langendijk: 076 595 1026
- Locatie Pasteurlaan: 0162 327 462

### **Telefoonnummer afdeling microbiologie**

076 595 3015

### **Verhinderd**

Mocht u verhinderd zijn, dan kunt u voor deze behandeling een nieuwe afspraak maken op de polikliniek Urologie.

Uw afspraak:

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_ uur

Locatie:  Locatie Langendijk  
 Locatie Molengracht Oost 25