

Looptest

Chirurgie

Locatie Molengracht

## Inleiding

Deze folder geeft u alle informatie die u nodig heeft om goed voorbereid te zijn op uw eerste bezoek aan de vaatchirurg.

In een telefonisch gesprek heeft de assistente u het volgende uitgelegd:

- Om een goede diagnose te stellen heeft de vaatchirurg een looptest nodig welke uitgevoerd wordt op het vaatlab.
- De datum en tijd voor de afspraken vindt u op de achterkant van deze folder.

### Wat is een looptest?

Een looptest is een onderzoek waarbij de bloedvoorziening naar de benen wordt onderzocht. Dit gebeurt door de bloeddruk aan de armen te vergelijken met de bloeddruk aan de benen zowel in rust als na inspanning (lopen). Vandaar de naam looptest

Dit onderzoek wordt ook wel een 'HTG' of een 'Enkel-Arm Index (EAI) met belasting' of een doppler genoemd. In de praktijk is dit hetzelfde. Soms komt het voor dat u niet hoeft te lopen. Het onderzoek heet dan kortweg Doppler.

### Vorbereiding

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant. Hij/zij zal u vragen de schoenen en de sokken (en soms de lange broek) uit te doen. Tevens moeten de bovenarmen goed bereikbaar zijn. Dan zal hij/zij u vragen om op een onderzoeksbed plaats te nemen. Om beide bovenarmen en iets boven de enkels wordt een bloeddrukband aangebracht. Op de polsen en bij de enkels wordt wat gel aangebracht om de geluidsgolven goed te geleiden.

### Onderzoek

Met een taster (een soort meetinstrument in de vorm van een pen) wordt er over de huid bewogen. U hoort soms wat geluiden. Dit is het geluid dat door het bewegende bloed wordt teruggekaatst. Om de beurt worden de bloeddrukbanden om de armen en de benen opgeblazen en deze komen dan strak te zitten. Dit kan een wat vervelend gevoel geven. Tijdens het onderzoek moet u uw hoofd recht laten liggen en mag u niet praten om een zo optimaal mogelijke meting te verkrijgen.

Vervolgens wordt u gevraagd om op een loopband plaats te nemen en om een aantal minuten te lopen. Hoe snel en hoe lang u moet lopen is voornamelijk afhankelijk van wat u zelf kunt. Tijdens het lopen is het belangrijk dat u alle klachten aan de laborant meldt (ook als u bijvoorbeeld benauwd wordt of pijn op de borst krijgt).

Het onderzoek is ongevaarlijk. U krijgt geen inspuitingen in de bloedvaten. Na het lopen neemt u weer plaats op het onderzoeksbed en worden de metingen van de bloeddruk herhaald.

### Duur van het onderzoek

Uit ervaring blijkt dat de tijdsduur van het onderzoek afhankelijk is van wat er precies gemeten moet worden. Meestal duurt dit onderzoek ongeveer 30 minuten.

### Bezoek aan de chirurg

Na de looptest krijgt u de onderzoeksresultaten van de vaatlaborante mee.

De vaatchirurg zal de resultaten van de looptest met u bespreken. Naar aanleiding van dit resultaat wordt een verdere behandeling en/of onderzoeken met u afgesproken.

### Belangrijk

In het belang van het onderzoek vragen wij u het volgende:

- Probeer op tijd te komen, dan wordt u ook op tijd geholpen (anders loopt u het risico dat u een nieuwe afspraak moet maken).
- Gebruik geen huidverzorgingsmiddelen op de te onderzoeken lichaamsdelen zoals huidcrème of bodylotion.
- Kies voor gemakkelijk zittende kleding. Indien u steunkousen draagt, laat deze dan uit als het mogelijk is.
- Omdat het lopen soms inspannend kan zijn adviseren wij u om vooraf iets te eten.

- Neem uw afsprakenkaart mee.
- Voor de looptest wordt u verwacht op de functieafdeling (west 52), locatie Molengracht.
- Voor uw afspraken bij de vaatchirurg wordt u verwacht op de polikliniek chirurgie (oost 14), locatie Molengracht.

**Wanneer wordt u verwacht?**

De heer/mevrouw: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

**Looptest**

Datum \_\_\_\_\_

Tijdstip \_\_\_\_\_

Locatie Molengracht  
Functieafdeling (west 52)

**Uitslag looptest**

Chirurg / nurse practitioner

Naam: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijdstip \_\_\_\_\_

Locatie Molengracht  
Polikliniek chirurgie (oost 14)

**Vragen?**

Heeft u nog vragen over de looptest

Neemt u dan contact op met de functieafdeling: 076 595 3012

**Bent u ziek of verhinderd?**

Neemt u dan contact op met de polikliniek chirurgie: 076 595 3090

3957p  
CHI.009/0510.KH A  
www.amphia.nl