

## Het nierfalentraject

Informatie voor mensen die in de nabije toekomst starten met dialyse

Dialyseafdeling

## Inleiding

Uw behandelend nefroloog (een arts gespecialiseerd in nierziekten) heeft u verteld dat uw nieren niet goed meer werken.

De nieren zorgen onder meer voor het verwijderen van afvalstoffen en vocht. Wanneer er problemen met de nieren zijn, blijven deze afvalstoffen achter in het lichaam. U kunt daar klachten van krijgen.

De kans is groot dat u te zijner tijd behandeld moet worden voor uw nierproblemen. U moet dan starten met een nierfunctievervangende behandeling (dialyse).

Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de behandeling komt u vanaf nu in het nierfalentraject.

Dit traject is bedoeld voor mensen die in de nabije toekomst moeten beginnen met dialyse.

In deze folder leest u wat er in het nierfalentraject gebeurt en met welke zorgverleners u te maken krijgt.

### Het nierfalenteam

In het Amphia Ziekenhuis geven verschillende personen de voorlichting over de nierfunctievervangende behandeling. Zij vormen samen het nierfalenteam.

- De behandelend nefroloog.

Deze legt uit welke nierziekte u heeft, welke behandelmethoden er zijn en de verwachte start van de behandeling.

Er zijn 5 nefrologen werkzaam:

- mevrouw dr. P.W.G. du Buf-Vereijken
- mevrouw dr. T. Cnossen
- mevrouw dr. M.A. van Leeuwen-Artz.
- dr. R.C. Bakker
- dr. R.W. van Etten

- De dialyseverpleegkundigen van het nierfalenteam.

Zij leggen u de verschillende behandelmethodes uit. U kunt met al uw vragen bij hen terecht.

Er zijn 5 nierfalen verpleegkundigen: Petra Heijnen, Ineke Jagtenberg, Anja Koeken, Judith Peeters en Conny Sol.

- De maatschappelijk werker.

Deze bespreekt met u de gevolgen van uw ziekte en behandeling voor uzelf en uw naaste omgeving. Er zijn 3 maatschappelijk werkers: Caroline Hendrickx, Ivonne Janssen en Gerda Verbraak.

- De diëtist.

Zij legt uit welke mogelijkheden er in deze fase zijn met betrekking tot eten en drinken. Er zijn 2 diëtisten: Ans Janssen en Evelien de Cuijper.

Om u zo goed mogelijk te begeleiden hebben de leden van het nierfalenteam regelmatig onderling overleg. Zij blijven u volgen tot aan de start van de dialysebehandeling.

### Het voorlichtingstraject

Het voorlichtingstraject bestaat uit gesprekken, schriftelijke informatie en informatie via een DVD. Het doel is om u zo volledig en tijdig mogelijk te informeren. Zodat u een juiste keuze kunt maken in het soort dialysebehandeling; heamodialyse of peritoneaaldialyse.

De nefroloog meldt u aan bij één van de nierfalenpoli-verpleegkundigen. Zij bellen u voor het maken van een afspraak.

In 2 afzonderlijke gesprekken krijgt u uitleg over de beide dialysebehandelingen.

Het kan zijn dat één van de 2 behandelingen geen optie voor u is, vanwege medische redenen. U krijgt dan één gesprek.

Ook is het mogelijk om een korte rondleiding over de dialyseafdeling te krijgen wanneer u dat wenst.

U ontvangt een voorlichtingsboek van de Nierstichting. Hierin kunt u alle informatie nog eens nalezen. Ook zijn er DVD 's waarop u de verschillende behandelmethoden kunt zien.

Na het tweede gesprek met de verpleegkundige neemt de maatschappelijk werker contact met u op voor het plannen van een huisbezoek.

Mogelijk heeft u al contact met de diëtiste. Wanneer dit niet het geval is, neemt zij op korte termijn contact met u op.

Als de voorlichtingsgesprekken zijn afgerond, komt u voortaan op de nierfalenpolikliniek.

### **De nierfalenpolikliniek**

Alle nefrologen hebben een vaste polikliniektijd voor patiënten met een verminderde nierfunctie.

mevrouw dr. P.W.G. du Buf-Vereijken  
ledere even week op dinsdagmiddag.

mevrouw dr. T. Cnossen  
ledere week op vrijdagochtend.

mevrouw dr. M.A. van Leeuwen-Artz.  
ledere even week op woensdagochtend.

dr. R.C. Bakker  
ledere week op woensdagmiddag.

dr. R.W. van Etten  
ledere even week op vrijdagochtend.

Een aantal dagen voordat u uw afspraak bij de nefroloog heeft, ontvangt u een brief. Hierin staat aangegeven bij wie u aansluitend aan uw bezoek bij de arts verwacht wordt. Dat kan bijvoorbeeld een nierfalenpoliverpleegkundige zijn en/of de maatschappelijk werker en/of de diëtist.

Tijdens deze bezoeken wordt u verder voorbereid op de toekomstige behandeling. De voorbereiding bestaat bijvoorbeeld uit voorlichting over de dialyse, dieetvoorschriften of de inname van medicijnen. Tevens kunt u terecht met al uw vragen.

Tip: schrijf uw vragen op, dan vergeet u niet ze te stellen!

### **Waar vindt u de dialyseafdeling?**

De dialyseafdeling is op de begane grond, West 51. U kunt zich op de dialyseafdeling melden bij de secretaresse.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

U kunt deze altijd stellen aan uw behandelend nefroloog. Of neem contact op met een dialyseverpleegkundige die werkzaam is binnen het nierfalenteam.

Deze is bereikbaar op telefoonnummer:

076 595 4221

Of via e mail:

nierfalenpoli@amphia.nl

**Meer informatie**

Informatie over het Amphia Ziekenhuis  
[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

De nierstichting  
[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

Nederlandse Vereniging voor Nierpatiënten  
[www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)

5971p  
DIA.006/0910.JB © Zorgcommunicatie  
[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)