

# De maag, darm, lever, stoma- verpleegkundige

Chirurgie

## **De MDL-stomaverpleegkundige**

In deze folder vindt u informatie over de maag, darm, lever, stomaverpleegkundige (MDL-stomaverpleegkundige) en wat zij kan betekenen voor mensen die een stoma krijgen.

### **Wat is een MDL-stomaverpleegkundige?**

Een stoma kan een grote verandering in uw leven te weeg brengen. De MDL-stoma-verpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg en begeleiding van mensen met een stoma.

### **Voor wie kan de MDL-stomaverpleegkundige iets betekenen?**

De MDL-stomaverpleegkundige is voor de begeleiding van de patiënt én zijn of haar partner en andere naasten.

### **Wat kan de MDL-stomaverpleegkundige voor u betekenen?**

In de periode van onderzoek, diagnose en behandeling, maar ook in de tijd na een operatie wordt u geconfronteerd met vele vragen.

Naast vragen, kunt u en uw naaste omgeving te maken krijgen met lichamelijke en/of psychische gevolgen. De MDL-stomaverpleegkundige kan u hierin begeleiden en uw vragen beantwoorden.

De inhoud van de begeleiding is afhankelijk van de diagnose die bij u gesteld is en uw individuele behoefte aan begeleiding, maar kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Informatie over de operatie, opname en eventuele nabehandeling.
- Verdere verduidelijking van de informatie die de chirurg heeft gegeven.
- Informatie over de verzorging van de stoma en de mogelijkheden van opvangmaterialen.
- Informatie rondom stoma en sport, werk, seksualiteit, reizen, enzovoort.

Als u geopereerd wordt, krijgt u voor uw opname een gesprek met de MDL-stomaverpleegkundige aangeboden. Tijdens uw opname wordt u begeleidt door een verpleegkundige van de afdeling, samen met de MDL-stomaverpleegkundige van de polikliniek.

Als u weer naar huis gaat, krijgt u een afspraak om de begeleiding na de opname voort te zetten.

### **Hoe bereikt u de MDL- stomaverpleegkundige?**

Voor vragen of opmerkingen waarbij geen spoed nodig is, kunt u bellen naar het telefonisch spreekuur van 8.30 - 9.30 uur. Telefoonnummer: 076 595 30 51. Er is dagelijks van 8.00 – 16.30 uur spreekuur op afspraak: 076 595 30 51.

U kunt te maken krijgen met de volgende verpleegkundigen: Dianne Backelandt, Annemarie Beijer, Angelique van Campen, Patricia van Gool, Mariska Haak.

### **Waar is de polikliniek?**

De poliklinieken van de MDL-stomaverpleegkundigen bevinden zich op twee locaties van ons ziekenhuis:

- Locatie Molengracht  
De kamer van de MDL-stomaverpleegkundige is op de begane grond, Oost 22. U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek chirurgie.
- Locatie Pasteurlaan  
Via de hoofdingang kunt u met de lift naar de zevende verdieping. Vanuit de lift loopt u volgens de bewegwijzering naar de polikliniek van de MDL-stomaverpleegkundige.

### **Tips ter voorbereiding op uw polikliniekbezoek**

- Als u op controle bij de MDL-stomaverpleegkundige komt, neemt u dan uw eigen stomamateriaal mee.
- Breng gerust iemand mee naar het gesprek, bijvoorbeeld uw partner of een goede vriend(in). Samen hoort u meer dan alleen!

Schrijf uw vragen op en neem ze mee naar het ziekenhuis.

### **Goed om te weten...**

- De Nederlandse Stomavereniging organiseert contactochtenden voor lotgenoten.
- Fysiotherapiegymnastiek voor nieuwe stomadragers van het Amphia Ziekenhuis.

Wilt u verdere informatie? Bel het patiëntenservicebureau.  
Telefoonnummer: 076 595 12 07.

## **Belangrijke adressen**

- [www.darmkanker.info](http://www.darmkanker.info).  
Op deze site vindt u uitgebreide informatie over darmkanker en de gevolgen daarvan. Hierbij staat niet alleen de patiënt centraal maar ook zijn familie.
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)  
Op deze site vindt u informatie over aandoeningen in het spijsverteringskanaal.
- [www.nederlandsestomavereniging.nl](http://www.nederlandsestomavereniging.nl)  
Deze site informeert u over allerhande zaken die met stoma's te maken hebben.

Wanneer u nog meer informatie via Internet op wil zoeken dan kan de MDL-stomaverpleegkundige u hierbij op weg helpen.

## **Heeft u nog vragen?**

Als u vragen heeft, bespreek deze gerust met de chirurg of de MDL-stomaverpleegkundige.

3490p  
CHI.027/0210.KH © Zorgcommunicatie  
[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)