

## Psychologische hulp bij IVF

Psychologie

### **Psychologische hulp tijdens IVF...**

Vruchtbaarheidsproblemen kunnen emotioneel veel van u vragen. Vaak kunnen paren de stress van de behandeling goed samen opvangen. Toch hebben veel paren moeite om er samen uit te komen. Soms kan het prettig zijn dat een deskundige u dan ondersteunt in het omgaan met de emotionele druk van de IVF-behandeling.

Vragen waarmee mensen zich aanmelden bij ons psychologisch team zijn:

- Wat betekenen vruchtbaarheidsproblemen voor de relatie?
- Hoe praat je over je vruchtbaarheidsproblemen in je familie?
- Hoe om te gaan met collega's, werkgevers en combinatie werk en behandeling?
- Spanningen bij het wachten op de uitslag.
- Omgaan met zwangerschappen en geboorten van vrienden en kennissen.
- Invloed van vruchtbaarheidsproblemen op seksualiteit.
- Verschil in motivatie voor de behandeling tussen partners.
- Verschil in emotionele beleving tussen partners: hoe praat je daarover met elkaar?
- Hoe steun je elkaar als partners in dit behandelingstraject?
- Als de behandeling niet slaagt: gaan we verder of stoppen we?
- Hoe ziet je leven eruit als er geen kind komt?
- Wat betekent een onvervulde wens voor een tweede kind?

Al deze, maar ook andere vragen, kunnen aanleiding zijn om contact te zoeken met team Medische psychologie.

### **Psychologisch screening en aanmelden**

Wij werken met een psychologische screening van alle paren die starten met IVF. Dit betekent dat de IVF-verpleegkundige u vraagt een korte vragenlijst in te vullen, na het voorlichtingsgesprek. De antwoorden geven een beeld van hoe het met u gaat. Op basis daarvan kan het team Medische psychologie u uitnodigen voor een intakegesprek. U ontvangt dan een uitnodiging op uw huisadres. Uiteraard kunt u ook zelf aangeven dat u ondersteuning van een psycholoog nodig vindt. U kunt zich alleen of met uw partner aanmelden. U heeft een verwijzing nodig van uw gynaecoloog.

### **Wat kan de psycholoog voor u betekenen?**

De psycholoog kan een individuele behandeling aanbieden, maar ook een behandeling van u en uw partner. Wij adviseren u wel om met beide partners naar het intakegesprek te komen omdat we dan samen in kaart kunnen brengen wat uw vraag is of waar u tegen aan loopt. Daarna bespreken we wat we daaraan kunnen doen. Vaak kunnen één of meerdere gesprekken u al een stuk verder helpen en al voldoende zijn om zelf weer zonder hulp verder te gaan.

### **Vertrouwelijkheid**

Psychologen hebben een beroepsgeheim. Wat u verteld blijft binnenskamers. Als daar aanleiding toe is kan de psycholoog de behandeling bespreken met uw arts in het multidisciplinaire overleg. Wanneer u daar bezwaar tegen hebt, kunt u dat aangeven. Na afloop komt er een brief van de psychologische behandeling in uw elektronische dossier. Als u daar bezwaar tegen hebt, kunt u dat aangeven.

### **Heeft u vragen?**

Als u vragen heeft, kunt u bellen naar de afdeling Medische Psychologie. Telefoon: 076 – 595 10 18.

### **Het team Medische psychologie:**

- Lieke Klasen, klinisch psycholoog/psycholoog.
- Jolleke van Koppen, psychotherapeut.