

Sport Geneeskundige Afdeling

Polikliniek Sportgeneeskunde

Locatie Molengracht

Sport Geneeskundige Afdeling

Bij de Sport Geneeskundige Afdeling (SGA) kunt u terecht voor:

- Preventief sportmedisch onderzoek/sportkeuring.
- Sportmedisch consult, zoals een blessure.
- Informatie op sportmedisch gebied.

Sporten is leuk en gezond. Maar er gaat wel eens iets mis. In Nederland zijn er jaarlijks 2,1 miljoen geblesseerde sporters, van wie er 1,1 miljoen medisch hulp zoeken bij huisarts, EHBO of fysiotherapeut. Het is dus van belang maatregelen te nemen om zoveel mogelijk blessures te voorkomen. Het SGA kan daarbij helpen.

De sportarts voert deskundige sportmedische onderzoeken uit.

Op maandag, woensdag en donderdag zijn er afspraakspreekuren op de locatie Molengracht. Hier kunt u terecht voor advies en behandeling van sportblessures of om andere sportmedische problemen te bespreken.

De Sport Geneeskundige Afdeling is voor sporters op alle niveaus. Soms is er een sporter die naar de Olympische Spelen gaat, maar het merendeel van de cliënten beoefent hun sport op recreatief niveau. Ook worden de spelers van het volleybalteam Netwerk STV uit Tilburg en spelers van de eerste teams van Push en Breda hockey door het SGA begeleid.

Voor wie is het preventief sportmedisch onderzoek bedoeld?

- Mensen die na een periode van inactiviteit opnieuw willen gaan sporten en een individueel advies willen krijgen.
- Mensen die bijvoorbeeld op advies van hun eigen arts hun leefstijl gezonder moeten maken en hier uitgebreid over geadviseerd willen worden.
- Sporters die een verplichte sportkeuring moeten ondergaan.
- Sporters die meer dan 7 uur per week sporten.
- Jeugdsporters die intensief trainen.
- Sporters ouder dan 45 jaar die intensief trainen.
- Sporters met een chronische aandoening.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de Sport Geneeskundige Afdeling. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur. Het telefoonnummer is (076) 595 30 13.

Een verwijsbrief is niet noodzakelijk.

Kosten

In januari 2007 is de Sport Geneeskundige Afdeling door de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg op kwaliteit beoordeeld en vervolgens erkend.

De sportmedische consulten en de sportkeuringen worden in vrijwel alle gevallen door de zorgverzekeraar vergoed. U dient wel aanvullend verzekerd zijn. Elke verzekeraar hanteert zijn eigen voorwaarden. Informeer hiernaar bij uw eigen ziektekostenverzekering. Sportgeneeskundige verrichtingen gaan niet ten koste van uw eigen risico.

Preventieve Sportmedische Onderzoeken (keuringen)

Steeds meer mensen willen sporten en willen weten welke sport het beste bij hun past. De Sport Geneeskundige Afdeling biedt diverse onderzoeken om hier een advies over te geven. De onderzoeken zijn aangepast aan sportintensiteit en leeftijd en kunnen onder andere bestaan uit een hartfilmpje, longfunctietests, een uitgebreid onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat en een inspanningstest.

Inspanningstests zijn geavanceerde tests om gezondheidsrisico's te analyseren en adviezen te geven over het verbeteren van de huidige conditie.

Daarnaast is er een aantal takken van sport (zoals bijvoorbeeld zweefvliegen, wielrennen, auto en motorsport) dat het ondergaan van een onderzoek verplicht stelt. Ook voor deze 'verplichte keuringen' biedt de Sport Geneeskundige Afdeling diverse mogelijkheden.

Verder kan de Sport Geneeskundige Afdeling een beroep doen op de specifieke deskundigheid van diëtisten en sportpsychologen. Goede voeding en mentale gesteldheid beïnvloeden immers in hoge mate uw prestaties.

Een overzicht van een aantal sportmedische onderzoeken is hieronder opgenomen.

Onderzoek	Kosten
Jeugd Beoordeling of een jeugdsporter (<15 jaar) zonder problemen een sporttak kan beoefenen. <i>Vragenlijst en lichamelijk onderzoek, lengte, gewicht, ogentest</i>	€ 85,00
Zweefvliegkeuring Beoordeling of men voldoende gezond is om een zweefvliegtuig te besturen	€ 85,00
Basis sportmedisch onderzoek Gericht sportmedisch onderzoek voor duiken, ALO, CIOS, motor- en autosport, volleybalschool, parachutespringen e.d. Sporttak gericht onderzoek met aandacht voor sportspecifieke risico's voor het houdings- en bewegingsapparaat en hart en longen. <i>Vragenlijst en lichamelijk onderzoek, lengte, gewicht, visus, vet% (en longfunctie bij duiksport)</i>	€ 125,00
Uitgebreid sportmedisch onderzoek Voor diegenen die intensief aan sport doen of willen gaan doen. <i>Als basis sportmedisch onderzoek aangevuld met ECG, longfunctie, Hb en cholesterol</i>	€ 160,00
Groot sportmedisch onderzoek Voor diegenen die zeer intensief sporten of (boven 40 jaar) het sporten willen hervatten. <i>Als uitgebreid sportmedisch onderzoek aangevuld met maximale inspanningstest</i>	€ 235 of € 280 (met meting maximale zuurstofopname en bepaling van het omslagpunt bij fietsen).

Consulten

Met klachten die u beperken in uw sportbeoefening, kunt u bij de sportarts terecht voor een deskundige diagnose. Alle aspecten van sportbeoefening worden daarbij meegenomen. Na de diagnose besluit de sportarts, in overleg met u, of en zo ja welke vervolgbehandeling kan plaatsvinden. Vaak kan de sportarts u zelf behandelen of adviseren over bijvoorbeeld aanpassingen in materiaal of trainingschema's.

Het kan echter ook zijn dat de sportarts u doorverwijst naar een andere arts (bijvoorbeeld een orthopedisch chirurg) of een (sport)fysiotherapeut.

Sportmedisch consult Voor sporters met blessures en/of problemen op gebied van voeding, training of anderszins	€ 85,00
Herhalingsconsult Herhaling i.v.m. aanhoudende klachten of een geplande controle/ uitslag	€ 42,50
Telefonisch consult	€ 20,00

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de Sport Geneeskundige Afdeling. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.
Het telefoonnummer is (076) 595 30 13.