

Lactose (glucose, lactulose) belasting-onderzoek d.m.v. waterstof  
ademtest

Bij volwassenen

Klinische Chemisch en Hematologisch Laboratorium

Locatie Langendijk

### **Waarom dit onderzoek?**

Mensen die niet tegen lactose (=melksuiker) kunnen, nemen een toegerichte dosis melksuiker niet uit de darm in het bloed op. De lactose komt dan in de dikke darm terecht. Bacteriën zetten dan de melksuikers om. Hierbij komen stoffen vrij die buikpijn en diarree veroorzaken. Ook komt er waterstofgas vrij. Dit gas wordt uitgedemd en kan gemeten worden.

### **Wat houdt het onderzoek in?**

Er wordt gemeten of het waterstofgehalte in de uitgedemde lucht stijgt na het drinken van lactose-oplossing en er wordt gevraagd of er buikklachten optreden.  
Er wordt geen bloed geprikt.

### **Geneesmiddelengebruik**

Gedurende twee weken voor de test mag u geen antibiotica, cytostatica of een laxerend middel gebruiken, waardoor darmbacteriën verdwijnen of de darmpassage versneld wordt. Als er voor röntgenopname van de buik een laxerend middel ingenomen moet worden, dan mag dat pas nadat de ademtest voltooid is. Informeer bij uw arts, als u hierover niet zeker bent.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

Maak 4 dagen voor de test géén gebruik van de volgende voedingsmiddelen:

- volkorenbrood (bruinbrood is toegestaan)
- ui, prei, koolsoorten, peulvruchten (bonen, erwten, peultjes etc.)
- scherpe kruiden en knoflook
- pruimen
- bier

De avond voor het onderzoek gebruikt u een lichte maaltijd. Na de avondmaaltijd eet u zo weinig mogelijk.

Vanaf een uur voor en tijdens de proef mag u niet roken.

De dag van het onderzoek meldt u zich nuchter op de afdeling bloedafname, locatie Langendijk. Nuchter wil zeggen dat u na 24.00 uur 's nachts niets meer mag eten, u mag dan alleen nog (weinig) water drinken of thee zonder enige toevoeging.

### **Hoe vindt het onderzoek plaats?**

Uw nuchtere uitademingslucht wordt gemeten, hiervoor blaast u in een mondstuk. U drinkt daarna een glas lactose-oplossing en blaast, na 1 én 2 uur, opnieuw in het mondstuk. Hiermee is de proef afgelopen. Tussentijds is het niet toegestaan te slapen of inspanningen te verrichten. Het drinken van water of thee zonder enige toevoeging is toegestaan. U wordt verzocht eventuele klachten die optreden tijdens de test, als buikpijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree en buikrommelingen te melden. Er wordt dan tussentijds gemeten en afhankelijk van de uitslag bestaat de kans dat de test eerder gestopt kan worden.

### **Wanneer krijgt u de uitslag?**

De specialist bespreekt met u de uitslag bij het volgende bezoek.

Het kan voorkomen dat het onderzoek herhaald moet worden met een andere soort suiker:

- Als het een glucose-belastingsonderzoek betreft is de voorbereiding gelijk aan die van een lactose-belastingsonderzoek. Er dient dan gedurende drie uur elk half uur geblazen te worden
- Voor een lactulose-belastingsonderzoek hoeft het vierdaagse dieet niet te worden gevolgd. Verder is de voorbereiding gelijk aan die van de lactose-belastingtest. Het is in bepaalde gevallen tevens mogelijk deze test aansluitend aan de lactosetest uit te voeren. Na toediening van lactulose dient u elk half uur te blazen tot de test positief wordt (tot maximaal 3 uur na toediening).

### **Mogelijke complicaties**

Tijdens het onderzoek is het mogelijk dat u klachten krijgt, zoals buikpijn, opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree en buikrommelingen.

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de test, neem dan contact op met het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium afd. chemie locatie Langendijk, telefoon: 076 595 2028.

**Wanneer vindt het onderzoek plaats?**

Maak hiervoor telefonisch een afspraak:

Klinische Chemisch en Hematologisch Laboratorium afd. chemie locatie Langendijk telefoon: 076 595 2028.

**Waar wordt u verwacht?**

- Amphia Ziekenhuis, locatie Langendijk, Breda: afdeling bloedafname, links naast de centrale receptie.
- Kies bij de bloedafname een volgnummer categorie 2.

5712p  
LAB.012/0607.SL.L