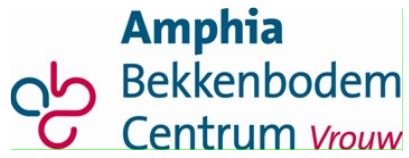


Locatie Langendijk



## **Wat biedt het Bekkenbodemcentrum?**

Bij het Amphia Bekkenbodem Centrum kunt u terecht als u bekkenbodemklachten heeft. Voorbeelden hiervan zijn:

- Het slecht op kunnen houden van plas of ontlasting;
- Ongewild verlies van urine en/of ontlasting;
- Vaak het gevoel hebben dat u veel moet plassen;
- Een drukkend gevoel hebben op uw onderbuik of vagina;
- Het gevoel dat er iets uit uw vagina 'hangt' (balgevoel);
- Regelmatig pijn hebben bij het vrijen.

## **Bundeling van kennis**

Als u bekkenbodemproblemen heeft kunnen de specialisten in ons centrum u helpen. Bekkenbodemproblemen zijn vaak complex, waardoor kennis van meerdere specialismen en deskundigen nodig zijn om een goede diagnose en behandeling vast te stellen.

Omdat de diverse specialisten en deskundigen in ons centrum intensief samenwerken, bent u verzekerd van een snelle en kwalitatief goede behandeling.

## **Ons multidisciplinaire team bestaat uit:**

Gynaecologen:

- mevr. dr. D.J.C. Smalbraak
- dhr. dr. D.A. Gietelink
- mevr. dr. M.F.M. Shekary-Moonen
- mevr. dr. A.L.M. Kok
- dhr. dr. J. van Bavel

Urologen:

- dhr. dr. D.K.E. van der Schoot
- dhr. dr. E.H.G.M. Oomens
- dhr. dr. P.J. van den Broeke
- mevr. dr. I.E.W. van Onna
- 

Chirurg:

- dhr. dr. A.M. Rijken

MDL arts:

- dhr. dr. I.M. Harkema

Continentieverpleegkundigen:

- mevr. T. Boetzkes
- mevr. J. van Koppen
- mevr. N. de Jong

Bekkenfysiotherapeut:

- mevr. C. Peeters
- mevr. R. Lak

Als het nodig is kan het multidisciplinaire team uitgebreid worden met de seksuoloog of de stoma-verpleegkundige.

## **Hoe maakt u een afspraak?**

U kunt zich aanmelden door te bellen of te mailen naar:

- Telefoonnummer: 076 - 595 2602.
- E-mail: [bekkenbodemcentrum@amphia.nl](mailto:bekkenbodemcentrum@amphia.nl)

## **Verwijzing**

U heeft een verwijzing nodig van uw huisarts of van een specialist.

## **Hoe ontvangt u uw afspraak?**

Om een afspraak bij de juiste specialist voor u te plannen, is er inzicht nodig in uw klachten. Daarom vragen we informatie van u, voor uw eerste polikliniekbezoek. Deze werkwijze bespaart u een ziekenhuisbezoek en de arts(en) kunnen zich goed voorbereiden op uw afspraak.

Na aanmelden ontvangt u:

- een vragenlijst;
- een mictielijst (plaslijst);
- een retourenveloppe (geen postzegel nodig).
- 

De ingevulde lijsten (vragenlijst en mictielijst) en uw verwijfsbrief van de (huis)arts stuurt u retour.

Heeft u vragen over het invullen van deze lijsten? Neem dan contact op met het Bekkenbodencentrum.

Telefoon: 076 595 2602

Binnen een week, nadat de lijsten door ons ontvangen zijn, krijgt u een schriftelijke bevestiging van uw afspraak op uw huisadres. Indien u binnen 1 week terecht kunt, wordt u telefonisch of (indien van toepassing) per mail benaderd.

Als het nodig is dat u beide specialisten bezoekt, dan plannen we de afspraken op één dag met zo min mogelijk tijd ertussen.

### **Het behandeltraject**

*Uw eerste polikliniekbezoek*

- U bezoekt de uroloog, de gynaecoloog of beiden. In het eerste bezoek bespreekt de specialist uw klachten. En u neemt samen, de door u ingevulde mictielijst, door. U kunt vragen verwachten bijvoorbeeld over eerdere aandoeningen, uw ziekenhuiservaringen en uw medicijngebruik. Aanvullend verricht de arts een inwendig onderzoek.

Vervolgens bespreekt de arts met u, de (voorlopige) diagnose en welke behandeling het beste voor u is. De arts kan andere deskundigen van het multidisciplinaire team raadplegen. In dat geval hoort u het behandelvoorstel later. Dit kan telefonisch of in een vervolgspraak. In de behandeling kan de arts, verschillende disciplines van het team betrekken. Bijvoorbeeld een bekkenfysiotherapeut of een continëntieverpleegkundige. *Vervolgbezoeken*

- De arts bespreekt de ingezette behandeling met u. Als het nodig is stelt hij/zij het behandelplan bij. Een vervolgbezoek is niet altijd nodig, dit is afhankelijk van het behandelvoorstel en uw klachten.
- Soms is een afspraak voor aanvullend onderzoek noodzakelijk. In een vervolgbezoek informeert de specialist u over de uitslag van het onderzoek.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u nog vragen heeft, aarzel niet deze te stellen op uw eerste poliklinische afspraak. Ook kunt u uw vraag mailen of u belt naar het Amphia Bekkenbodencentrum Vrouw.

Een aantal antwoorden op uw vragen kunt u ook op onze site vinden.

- Telefoon: 076 595 26 02
- Email: [bekkenbodencentrum@amphia.nl](mailto:bekkenbodencentrum@amphia.nl)
- Internet: [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

### **Meer informatie...**

- Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Bekkenbodem Patiënten. Telefoon: 0900 1111999. U kunt ook de website bekijken: [www.bekkenbodem.net](http://www.bekkenbodem.net)
- Algemene informatie over uw klachten vindt u op de website van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie: [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)
-