



## Amanda geniet van een nieuwe fase in haar leven

# Mijn gezin is compleet

**Amanda van Steenwijk (40) is gelukkig met haar drie kinderen in de leeftijd van 9, 12 en 14 jaar. Ze is gescheiden, maar zit lekker in haar vel en geniet van het leven. Nu de kinderen wat groter zijn, heeft ze ook zelf haar vrijheid herwonnen.**

**N**og eens opnieuw zwanger worden? Die vraag beantwoordt Amanda met een volmondig 'nee'. Daarom liet ze zich onlangs steriliseren met de Essure-methode, een moderne sterilisatietechniek. "Mijn angst om ongepland zwanger te kunnen worden, ben ik voorgoed kwijt." Hoewel het al weer even geleden is dat ze een relatie heeft gehad, staat ze open voor wat komen kan. "Je kunt zomaar een leuke vent tegen het lijf lopen. Misschien wel de liefde van je leven. Maar met mijn drie kinderen ben ik gelukkig. Mijn gezin is wat dat betreft 'af'. De anticonceptiepil slik ik liever niet: ik ben geen voorstander van de hormonen die je dan in je lichaam krijgt. Een van m'n vriendinnen is doktersassistente. Zij wees mij op de nieuwe sterilisatiemethode Essure."

### **Wist je meteen zeker dat je je wilde laten steriliseren?**

"Eigenlijk wel. Ik wilde af van anticonceptie met de pil of condooms en daarnaast échte zekerheid dat ik niet meer zwanger zou worden. Toen ik hoorde van de voordelen van sterilisatie met Essure, wist ik het honderd procent zeker dat ik me ging laten steriliseren. De behandeling kan gewoon poliklinisch en gaat bovendien heel

### **"Geen angst meer ongewenst zwanger te worden"**

snel, zonder narcose. Tijdens de sterilisatie voelde ik kort een wat weelig gevoel, maar verder eigenlijk niets. Een vriendin die met me was meegegaan, verbaasde zich daar ook over. 'Is het nu al klaar?'

zeiden we tegen elkaar. Binnen zeven minuten stond ik weer buiten de behandelkamer!"

### **Had je na de behandeling nog klachten?**

"Ik had de dag zelf een wat raar gevoel in mijn buik, vergelijkbaar met zware ongesteldheid. Ook was ik erg moe. De dag daarna was alles weer normaal. Binnenkort volgt nog een laatste controle, want het duurt ongeveer drie maanden voordat de sterilisatie met deze methode daadwerkelijk een feit is. Ik voel me er goed bij dat ik dit heb gedaan. Wist je trouwens dat er heel veel vrouwen zijn die niet weten dat sterilisatie niet alleen voor mannen is weggelegd? Dat vind ik vooral het voordeel: dat je door zelf te kiezen voor sterilisatie als vrouw het heft in eigen hand houdt."

### **Sterilisatie**

Mannen én vrouwen kunnen zich laten steriliseren wanneer ze besluiten geen kinderen (meer) te willen krijgen. In Nederland zijn bij 50% van de paren boven de 35 jaar één of beide gesteriliseerd: het hoogste aantal ter wereld!

### **Op [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)**

- Wat voor zorgconsument bent u?
- De beste routes naar het ziekenhuis
- Werken bij Amphia

### **De sterilisatie is wel definitief...**

"Dat klopt. Ik hou enorm veel van mijn drie kinderen, maar mijn gezin is compleet zo. En óók als ik nog eens verliefd word, wil ik niet in de verleiding komen om weer zwanger te kunnen worden. Gepland of ongepland. Ik merk verder aan mezelf dat ik het prettig vind dat mijn opgroeiende kinderen ondertussen wat ouder zijn. Ik heb gewoon meer tijd voor mezelf, ik kom ook toe aan mijn eigen dingen en kan weer eens wat hobby's oppakken. Dat past ook bij deze nieuwe fase in mijn leven. Nu je kinderen wat zelfstandiger zijn, win je weer een deel van je eigen vrijheid terug."

### **Meer weten?**

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)  
[www.essure.nl](http://www.essure.nl)

*Omwille van de privacy is de naam van de geïnterviewde gefingeerd.*

## **Sterilisatie is de meest gebruikte vorm van anticonceptie**

Er bestaan meerdere vormen voor geboortebepaling. Steriliseren is er één van. Voor sterilisatie kunnen mannen én vrouwen kiezen als ze écht zeker weten dat ze geen kinderen meer willen. De keuze voor sterilisatie is heel persoonlijk.

### **Sterilisatie voor vrouwen**

In het Amphia Ziekenhuis kunnen vrouwen zich met twee verschillende methoden laten steriliseren:

- met een kijkbuisoperatie
- met de Essure-methode

Bij sterilisatie met een **kijkbuisoperatie** worden de eileiders afgesloten via twee kleine sneetjes in de buik tijdens een dagbehandeling. Deze ingreep duurt zo'n 15 minuten en vindt altijd onder narcose plaats. Sterilisatie via de **Essure-methode** gebeurt poliklinisch en duurt

ongeveer 10 minuten. Het is een eenvoudige, patiëntvriendelijke methode. Het grote voordeel is dat er geen narcose nodig is en dat er geen littekens in de buik ontstaan. Wereldwijd – ook in het Amphia Ziekenhuis – is de Essure-methode de meest gebruikte sterilisatiemethode.

Twee van de 17 gynaecologen van Amphia voeren de Essure-methode uit. In tegenstelling tot sterilisatie via een kijkbuisoperatie, is de sterilisatie met de Essure-methode niet meer ongedaan te maken.

### **Sterilisatie voor mannen**

Gemiddeld 16 mannen komen wekelijks bij een van de zes urologen van Amphia met het verzoek zich te laten steriliseren. Voor mannen is er één sterilisatiemethode. Dit is een eenvoudige poliklinische in-

greep waarbij de zaadleider onder lokale verdoving wordt afgebonden. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Een hersteloperatie bij deze methode is mogelijk, maar lukt niet altijd. Hoe langer geleden de sterilisatie is uitgevoerd, hoe lastiger een succesvolle hersteloperatie wordt.

### **Uw huisarts verwijst u door**

De huisarts kan vrouwen met wensen tot sterilisatie naar de gynaecologen van het Amphia Ziekenhuis verwijzen. Mannen die sterilisatie overwegen, zien de urologen ook bij voorkeur nadat zij hun voornemen met de huisarts hebben besproken.

### **Vergoeding van uw verzekering**

Sommige zorgverzekeraars vergoeden de kosten van sterilisatie, andere niet. Als u sterilisatie overweegt, neem dan altijd ook eerst contact op met uw zorgverzekeraar.

### **Stuur mij de folder over \***

- steriliseren voor mannen
- steriliseren voor vrouwen

\*) kruis aan.

NAAM

STRAAT EN HUISNUMMER

POSTCODE EN WOONPLAATS

Vul in en stuur op naar Amphia Ziekenhuis (locatie Langendijk), hoofd polikliniek gynaecologie, Antwoordnummer 489, 4800 WE Breda.