

Problemen kunnen ontstaan als de bekkenbodemspieren niet meer goed functioneren. Klachten zijn: verlies van urine, vaak moeten plassen, verzakkingen, obstipatie of juist verlies van ontlasting.



Neurostimulator is voor Anneke Bielars – Joosen geweldige uitkomst

“Of je ’s nachts 5 of 15 keer uit bed moet, dat maakt wel verschil”

Incontinentieproblemen. Voor Anneke Bielars – Joosen (60) begonnen ze 34 jaar geleden, na de bevalling van haar eerste zoon. “Of je ’s nachts 5 of 15 keer uit bed moet, of overdag 5 of 10 keer in je broek plast, dat maakt wel verschil.” Zo omschrijft Anneke Bielars – Joosen uit Oosterhout het resultaat van de neurostimulator waarmee ze haar incontinentieproblemen sinds twee jaar beter onder controle kan houden.

“De bevalling van mijn eerste duurde gewoon veel te lang, ik heb alles stuk geperst. Na de bevalling van mijn tweede zoon, die nu 31 is, bleef ik problemen houden. Ik kon de urine niet ophouden. Tien jaar later werd mijn blaas opgehaald en een jaar later werd de baarmoeder verwijderd. Maar de problemen bleven.” Na nog eens tien jaar zelf de blaas leegmaken met een katheter, was ze het beu. Twee jaar geleden kreeg ze een neuro-stimulator. “Ik noem het zelf een pacemaker, niet voor je hart maar voor je blaas. Een geweldige uitkomst.”

Continu antibiotica

Het begon allemaal 34 jaar geleden. “Tijdens de bevalling van mijn oudste zoon heb ik te veel en te hard geperst. Drie jaar later kwam onze tweede zoon. Daar werd het niet beter van. Ik was de controle over mijn blaas helemaal kwijt, wat betekende dat ik incontinent was. Ik kwam uiteindelijk terecht bij een uroloog in Rotterdam. Daar leerde ik mijn blaas zelf te legen met een katheter. Maar de blaas komt dan nooit helemaal leeg. Er blijft altijd urine achter, met als

gevolg dat ik bijna continu antibiotica moest slikken om blaasontsteking te voorkomen. Ik bleef onder behandeling in Rotterdam en moest soms voor een controle van 10 minuten heen en weer.”

Een soort pacemaker

Dat was Anneke op een gegeven moment beu en ze dacht ‘ik zoek een uroloog hier in Oosterhout’. “Ik kwam bij dokter Oomens terecht. Het klikte meteen tussen ons. Hij luistert goed en neemt mijn klachten serieus. Hij constateerde ook dat ik de ene blaasontsteking na de andere had. Op een gegeven moment zei hij: ‘We stoppen ermee. Er is iets nieuws. Een soort pacemaker voor de blaas waar u voor in aanmerking komt.’ Twee jaar geleden is dat apparaatje geplaatst, bovenaan de bil onder de huid. Het stimuleert de zenuwen van de blaas. Die krijgen met stroomstootjes als het ware signalen waardoor de werking van de blaas verbetert.” Dat heeft Anneke aan den lijve ervaren: “Ik ben er helemaal gelukkig mee. Van de incontinentie kom ik nooit meer af, dat weet ik, maar het is echt stukken minder.”

Leven met incontinentie

“Waar ik ook naar toe ga, ik neem altijd schoon ondergoed en schone kleren mee. Voordat ik het apparaatje had, droeg ik altijd zwarte kleren. Toch hebben we altijd zoveel mogelijk gedaan: een dagje uit, op vakantie. Als we op pad zijn, roep ik wel soms ‘stop bij die benzinepomp want ik houd het niet meer uit’. Ik krijg dan buikpijn en kan de urine niet ophouden. Ik weet overal de WC te vinden, desnoods ga ik buiten zitten. Ik probeer me er niet voor te schamen. Maar sinds dat apparaatje is het zoveel beter, het helpt mij in mijn dagelijks functioneren. Als je incontinentie niet zelf hebt ervaren, is dat heel moeilijk te begrijpen.”

Het werk gaat door

“Ik geef aerobic en zwemles en ben dat altijd blijven doen. Ik zorg wel dat ik altijd dicht bij de WC ben. Wat ik heb, zie je niet aan de buitenkant en het scheelt dat ik er over praat. Het is niet leuk, maar ik zeg gewoon dat ik incontinent ben. Ik wil daar duidelijk over zijn. Weet je, het is voor mij geen taboe. Mensen zeggen ook wel tegen mij ‘je praat er zo makkelijk over’, maar ik kan er toch niets aan doen?



Ik probeer ermee te leven. Dat moet ik ook met mijn doofheid en met mijn rug waar ik al negen keer aan geopereerd ben. Dat is allemaal niet leuk. Het gaat erom hoe je er mee omgaat. Ik heb van dokter Oomens begrepen dat het batterijtje van de stimulator zo’n acht jaar meegaat. En daarna gaat er gewoon een nieuwe in.”

Wat doet het Amphia Bekkenbodencentrum Vrouw?

De spieren van lage rug, buik en bekken – de bekkenbodemspieren – spelen een belangrijke rol bij een goede houding en het bewegen. Daarnaast hebben deze spieren een belangrijke taak bij het plassen, vrijen en ontlasten.

Als de spieren en weefsels van de bekkenbodem niet meer goed functioneren, dan kunnen **uiteenlopende klachten** ontstaan:

- verzakking
- ongewild verlies van urine of vaak plassen
- obstipatie of juist verlies van ontlasting

Team van specialisten

In Nederland lopen meer dan één miljoen mensen rond met dit soort bekkenbodemp Problemen. Hebt u ook last van zulke klachten, dan kunt u zich, na verwijzing door uw huisarts, in het Bekkenbodencentrum Vrouw van het Amphia Ziekenhuis laten onderzoeken en behandelen.

Het team van het Amphia Bekkenbodencentrum Vrouw bestaat uit onder meer:

- gynaecologen
- urologen
- bekkenbodetherapeuten
- continetieverpleegkundigen
- seksuologen
- MDL-artsen
- chirurgen

Omdat deze specialisten **intensief samenwerken**, bent u verzekerd van een snelle en doeltreffende behandeling.

Bereikbaarheid

Meer weten? Het Amphia Bekkenbodencentrum Vrouw is telefonisch te bereiken via **(076) 595 26 02**. Mailen kan ook: **bekkenbodencentrum@amphia.nl**. Op **www.amphia.nl** vindt u uitgebreide beschrijvingen over het bekkenbodencentrum.