

Operatie geeft rust en gemak

“Je hoeft niet te leven met incontinentie”



Problemen aan de bekkenbodem Waar komt het door?

Klachten zijn vaak pijn in de onderbuik en/of onderrug, verlies van urine of ontlasting of een verzakking. De problemen kunnen ontstaan als de bekkenbodemspieren niet goed meer functioneren.

Margot Verhoeven-Franken (41) herinnert het zich nog goed, die eerste keren in de winkel, bij de schappen met incontinentiemateriaal. “Ik praat er nu best makkelijk over, maar op die momenten had ik het moeilijk.” Kort na haar eerste bevalling, nu zes jaar geleden, kreeg ze voor het eerst te maken met ongewild urineverlies. Na jaren van fysiotherapie, ging ze op zoek naar andere mogelijkheden. In 2009 onderging ze een zogeheten TVT-operatie, waarbij een ondersteunend bandje onder de urineleider wordt geplaatst. De ingreep in dagbehandeling was snel gebeurd en met het resultaat is ze heel blij. “Ik heb zo goed als geen klachten meer.”

ABC-poli voor kinderen

Voor door de huisarts verwezen kinderen en jongeren tot 18 jaar met moeilijk behandelbare poep- en plasproblemen is er de polikliniek van het Amphia Bekkenbodemcentrum Kind. Er worden kinderen behandeld door een team dat bestaat uit een kinderarts, kindercontinentieverpleegkundige, kinderyfiotherapeut, uroloog en psycholoog.

Rust en gemak. Zo omschrijft Margot Verhoeven-Franken uit Rijen het resultaat van de operatie. “Door het urineverlies en het dragen van incontinentiemateriaal voel je je wat onzekerder. De reuk is niet fris en sommige bewegingen zijn lastig. Hardlopen bijvoorbeeld, moest ik al snel schrappen als hobby.”

Uit het niets

Het begon allemaal na de bevalling van haar oudste zoon in 2004. De eerste twee weken had ze nergens last van, tot die ene avond. “Ik stond de vaatwasser leeg te ruimen en ineens liep ik leeg. Uit het niets. Ik dacht in eerste instantie dat het te maken had met het herstel van de bevalling. Maar ik bleef last houden van regelmatig urineverlies en het niet op kunnen houden van mijn plas. Ik durfde

ook niet meer zonder verbandje de deur uit.” Een bezoek aan haar huisarts bracht verheldering. Margot had last van stressincontinentie (ongewild urineverlies door inspanning zoals tillen, springen en hoesten) in combinatie met een verzakking van de blaas. De huisarts verwees haar door naar een fysiotherapeut, gespecialiseerd in bekkenbodemspieren. Bijna een jaar lang trainde ze, met redelijk goed resultaat, haar flink verslapt spieren.

TVT-operatie

Ook bij een tweede bevalling had ze niet direct last. Kort daarna ging het helaas weer slechter. “Ik begon weer met fysiotherapie, maar dat was een hele opgave. De oefeningen zijn vrij intensief en moeten elke dag herhaald worden.

Met twee kleine kinderen was dit haast niet te doen.” Ze had ooit gelezen over andere opties, zoals het plaatsen van een ‘bandje’ en besloot verder te informeren. Zodoende kwam ze in contact met het Bekkenbodemcentrum van het Amphia Ziekenhuis en onderging daar de zogeheten TVT-operatie.

“Fijn dat er een oplossing is”

“De informatie en de begeleiding waren erg goed en de operatie is me reuze meegevallen. Diezelfde avond mocht ik weer naar huis en de klachten waren direct minder. De arts waarschuwde wel voor het deel dat tussen de oren zit. Dat gaat niet zomaar weg.”

Oplossing

De 41-jarige moeder is erg blij met het resultaat van de operatie. “Het is heel prettig om geen hulpmiddelen meer te hoeven gebruiken. Ik heb ook geen klachten meer met hardlopen en ook andere bewegingen gaan makkelijker. Ik heb me nooit echt laten beperken door de incontinentie, maar het is wel heel fijn dat er een oplossing bestaat. Ik heb me ook niet echt geschaamd, maar ik hoor dat wel van sommige andere vrouwen. Zij gaan niet naar de huisarts en blijven lopen met klachten. Jammer, denk ik dan, er is iets aan te doen. En daarbij: waarom zou je je schamen? Je kunt er zelf echt niets aan doen.”

Meer weten?

bekkenbodemcentrum@amphia.nl
of www.amphia.nl

Wat doet het Amphia Bekkenbodemcentrum Vrouw?

De spieren van lage rug, buik en bekken – de bekkenbodemspieren – spelen een belangrijke rol bij een goede houding en het bewegen. Daarnaast hebben deze spieren een belangrijke taak bij het plassen, vrijen en ontlasten. Als deze spieren niet goed meer functioneren, dan kunnen **uiteenlopende klachten** ontstaan:

- verzakking;
- ongewild verlies van urine en/of ontlasting;
- pijnklachten in de onderbuik en/of onderrug.

Team van specialisten

In totaal lopen er in Nederland meer dan één miljoen mensen rond met dit soort bekkenbodemproblemen. Hebt u ook last van zulke klachten, dan kunt u zich, na verwijzing door uw huisarts, in het Bekkenbodemcentrum Vrouw van het Amphia Ziekenhuis (locatie Langendijk) laten onderzoeken en behandelen. Het **team van het Amphia Bekkenbodemcentrum Vrouw** bestaat uit onder meer:

- gynaecologen;
- urologen;
- chirurgen;

- seksuologen;
- fysiotherapeuten;
- continëntieverpleegkundigen.

Omdat deze specialisten **intensief samenwerken**, bent u verzekerd van een **snelle en doeltreffende behandeling**.

Bereikbaarheid

Meer weten? Het Amphia Bekkenbodemcentrum Vrouw is telefonisch te bereiken via **(076) 595 1032** (maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.00 uur). Mailen kan ook: **bekkenbodemcentrum@amphia.nl**

Stuur mij de folder over het behandelen van klachten aan de bekkenbodem.

NAAM

STRAAT EN HUISNUMMER

POSTCODE EN WOONPLAATS

Vul in en stuur op naar Amphia Ziekenhuis (locatie Langendijk), Coördinator Amphia Bekkenbodemcentrum Vrouw, Antwoordnummer 489, 4800 WE Breda.