

HIT: Hoofdpijn impact lijst

Deze vragenlijst is ontwikkeld om u te helpen beschrijven en uit te drukken hoe u zich voelt en wat u vanwege hoofdpijn niet kan doen.

Vragen: (Om de vragenlijst in te vullen graag één antwoord per vraag aankruisen.)	Nooit (6 punten per antwoord)	Zelden (8 punten per antwoord)	Soms (10 punten per antwoord)	Zeer vaak (11 punten per antwoord)	Altijd (13 punten per antwoord)
1. Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak is de pijn dan hevig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hoe vaak wordt u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om gebruikelijke dagelijkse activiteiten te doen, zoals het huishouden, werk, studie/opleiding of sociale activiteiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak wenst u dan dat u zou kunnen gaan liggen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u zich te moe gevoeld om uw werk of dagelijkse activiteiten te doen vanwege hoofdpijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken was u het beu of voelde u zich geïrriteerd vanwege hoofdpijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken werd u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om u te concentreren op uw werk of dagelijkse activiteiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Totaal kolom 1:	Totaal kolom 2:	Totaal kolom 3:	Totaal kolom 4:	Totaal kolom 5:
Score per kolom:					
Tel voor de totaal score de punten per antwoord in iedere kolom op en tel daarna alle kolommen samen op. Hoe hoger de score, hoe groter de impact op uw leven. 1+2+3+4+5: Scores liggen tussen de 36 en de 78.					Totaal score kolom