

**Totaal onverwacht werd bij Marloes borstkanker geconstateerd**

# “Ineens stond mijn wereld op zijn kop”



## Oktober: borstkankermaand

De Borstkankervereniging Nederland geeft op 1 en 15 oktober op de locatie Molengracht informatie over borstkanker en op 6 en 20 oktober op de locatie Langendijk. U bent welkom tussen 13.30 en 20.00 uur.

## Op [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

- Het ziekenhuis en de Mexicaanse griep
- Gemakkelijk adreswijziging doorgeven
- Opvragen van medische gegevens

**Als Marloes Knappers-van Dorst opgewekt komt aanlopen, zou je niet zeggen dat ze nog midden in een zware chemokuur zit. Alleen de blauwe pet op haar hoofd doet anders vermoeden. Het verliezen van het haar vond ze echt afschuwelijk. Maar, ze is meer dan tevreden over de borstsparende operatie en zet koers naar betere tijden.**

**Z**e kan 't soms nog moeilijk bevatten. “Op een dag voel je een knobbeltje en voor je het weet ben je een half jaar verder. Borstkankerchirurg Luiten waarschuwde me meteen: je stapt in een sneltrein en hebt tussendoor maar net genoeg tijd om adem te halen.” Marloes vertelt hoe ze het knobbeltje onder de douche ontdekte. Het zat vrij laag en ze twijfelde nog of het niet gewoon een stukje rib was. Toen ook haar partner het verdacht vond, belde ze acuut de huisarts. Ze kon snel terecht in het Amphia Ziekenhuis en daar werd meteen geconstateerd wat ze eigenlijk al aanvoelde: het zag er niet goed uit.

### Een afschuwelijk bericht. Dat is toch bijna niet te bevatten?

“De wereld stond ineens op zijn kop. Wat is dit nu weer? Na de mammografie en de echo werd nog een punctie genomen. De uitslag daarvan geeft pas echt aan of de tumor goed of slecht is. En het was dus

niet goed. Er was maar één optie: een operatie, het moest eruit. Maar de grote vraag was: met behoud van mijn borst of niet? Wat is beter?”

### Hoe maak je zo'n moeilijke keuze?

“Van begin af aan was een zogeheten mammacare-verpleegkundige betrokken bij alles wat er gebeurde. Ik kon haar altijd bellen met vragen. Het advies van de arts was duidelijk: borstsparend, maar dat be-

### “De vraag was of het wel of niet beter was mijn borst te behouden”

tekende wel bestraling. Ik had veel vragen en die schreef ik telkens op een lijstje voor mijn volgende bezoek. Er ging vooral door mijn hoofd dat ik er goed uit wilde blijven zien. Ik vind uiterlijk wel belangrijk en ik had een keuze.”

### En na de operatie, de bestraling?

“Nee, bij het weefselonderzoek bleek dat de kanker bij mij heel agressief was in groei. Toen kwam klap twee: chemo. Ik ben inmiddels over de helft van een zware kuur en voel me best goed. Dat schijnt overigens redelijk uniek te zijn. Ik merk wel dat ik niet meer de hele wereld aan kan. Als ik teveel doe, loop ik tegen mezelf aan. Alles moet een beetje minder. Rust en regelmaat doen me goed. En luisteren naar mijn lichaam.”

### Waar hou jij je aan vast?

“Ik koers recht af op carnaval”, glimlacht Marloes. “Ik hoop dat ik dan conditioneel weer op de rit zit. Tegen die tijd zit de bestraling er op en dan heb ik alle fases in dit proces wel doorlopen. Constateren, opereren, accepteren en ga zo maar door. Je valt van het een in het ander. Voor mij was het kunnen vertrouwen op mijn behandelend arts heel erg belangrijk.

Hij draaide er niet omheen en zei waar het op stond. Over het eindresultaat ben ik supertevreden.”

### Meer weten?

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)  
[www.chirurgienoperatie.nl](http://www.chirurgienoperatie.nl)  
[www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl)  
[www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

## Lezing Amphia op 14 oktober

Op woensdagavond 14 oktober is er in Amphia Molengracht een lezing over borstkanker. Naast dr. E. Luiten, borstkankerchirurg, komen een huisarts, een internist-oncoloog en een radiotherapeut aan het woord. Kijk voor meer informatie en aanmelden op [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

## Diagnose borstkanker: wat nu?

Het Amphia Ziekenhuis heeft een speciale polikliniek voor vrouwen met (een vermoeden van) borstkanker: een mammapoli. Op deze poli vinden alle onderzoeken zo veel mogelijk op één dag plaats. De borstkankerchirurgen proberen u nog dezelfde dag de uitslag te geven. Dat kan, omdat alle specialisten die betrokken zijn nauw samenwerken in het borstkankerteam. Wekelijks overlegt dit team welke behandeling voor u de beste is.

Het borstkankerteam van Amphia bestaat uit:

- borstkankerchirurgen, die uw vaste aanspreekpunt zijn
- internist-oncologen

- radiologen die foto's en scans beoordelen
- pathologen: weefsel specialisten
- radiotherapeuten: bestralingsartsen
- plastisch chirurgen.

Het borstkankerteam wordt ondersteund door gespecialiseerde verpleegkundigen.

### Behandeling

Hoe de behandeling er uit ziet, verschilt van patiënt tot patiënt. Vaak gaat het om een combinatie van een operatie en bijvoorbeeld bestraling en/of chemotherapie. Er zijn twee soorten operaties: een borstsparende operatie en een borst-amputatie. Bij een operatie wordt vaak met de plastisch chirurgen samengewerkt.

### Chemotherapie

Chemotherapie kan zowel vóór als ná de operatie worden gegeven. Dat gebeurt in het oncologisch dagcentrum op de locatie Langendijk. Dit centrum heeft zogenoemde coldcaps om haaruitval zoveel mogelijk tegen te gaan. Chemotherapie kan vóór de operatie worden ingezet om het knobbeltje in de borst te verkleinen.

### Jodiumzaadje

Als een van de weinige ziekenhuizen kunnen de borstkankerchirurgen van Amphia een zogenoemd jodiumzaadje bij het knobbeltje in de borst plaatsen. Met zo'n zaadje kan het knobbeltje tijdens de operatie beter worden opgespoord.

### Bestraling

Ook bestraling kan tot de behandeling horen. Amphia werkt daarvoor nauw samen met het Instituut Verbeeten in Tilburg. Voor de bestraling zelf moet u nu nog naar Tilburg. Met de komst van een dependance van Verbeeten naar de locatie Molengracht, kunnen mensen medio 2010 in Breda worden bestraald.

### Borstkanker en erfelijkheid

Borstkanker kan erfelijk zijn. Als de borstkankerchirurg of internist-oncoloog vermoedt dat het om een erfelijke vorm van borstkanker gaat, wordt u verwezen naar het spreekuur van een klinisch geneticus van Erasmus Medisch Centrum Rotterdam die ook in Amphia spreekuur heeft.