

## Wachten en waken tijdens de stervenfase

### Inleiding

U ontvangt deze folder omdat iemand uit uw naaste omgeving erg ziek is. Het kan zijn dat zijn of haar situatie langzamerhand steeds slechter wordt. Het wachten zou wel eens een laatste wake kunnen zijn. Deze folder vertelt u meer over het waken en over de mogelijkheden die Amphia daarbij biedt.

### Adviezen om het waken vol te houden

- Neem de tijd

Waken vraagt altijd meer tijd dan u denkt. Pas daarom uw agenda aan. Zeg afspraken zoveel mogelijk af, zodat u de rust en de tijd kunt nemen om te waken bij uw naaste.

- Wissel elkaar af

Niet iedereen hoeft de hele tijd aanwezig te zijn. Denk ook aan u zelf. Door elkaar af te wisselen, geeft u uzelf de ruimte en tijd om even bij te komen. Als het kan, probeer dan vooral 's nachts af te wisselen.

- Gewoon er zijn

Wie waakt, hoeft niet voortdurend te praten. Gewoon bij elkaar zijn, kan veel rust en troost geven.

### Praktische zaken

- Parkeren

Wanneer uw naaste langer dan zeven dagen is opgenomen, kunt u parkeren met korting. Een abonnement hiervoor is verkrijgbaar bij de receptie op de locatie Langendijk of bij de parkeerautomaat op de locatie Molengracht.

- Overnachten

U kunt bij uw naaste overnachten. Informeer bij de verpleging van de afdeling naar de mogelijkheden.

- Familiekamer

Sommige afdelingen hebben een familiekamer. Dit is een ruimte waar u en uw familie gebruik van kunnen maken tijdens het waken. De verpleegkundige kan u laten zien waar deze is.

Het kan voorkomen dat de kamer al in gebruik is door een andere familie. Of dat de kamer tijdelijk bezet is vanwege een gesprek met een andere familie. U zult dan moeten wachten tot de kamer vrij komt. Op sommige afdelingen is het ook mogelijk om op de familiekamer te blijven slapen. Informeer bij de verpleging van de afdeling naar de mogelijkheden.

- Eten en drinken

De voedingsassistenten en verpleegkundigen voorzien u regelmatig van koffie, thee en bouillon. Bij iedere maaltijd wordt één maaltijd verstrekt voor de persoon die op dat moment waakt. Voor andere dranken en maaltijden kunt u terecht in het restaurant op de begane grond. U kunt ook gebruikmaken van het personeelsrestaurant op de eerste etage.

- Telefoongebruik

Op de afdelingen mag u gewoon gebruik maken van uw mobiele telefoon. Belt u liever niet op de gangen vanwege mogelijke overlast voor andere patiënten. U kunt dit buiten de afdeling doen, in de familiekamer of op de kamer waar u waakt.

- Sanitair

U kunt gebruikmaken van het toilet op de gang. Of van het toilet op de patiëntenkamer. Ook de douche op de patiëntenkamer kunt u gebruiken. De verpleging kan u voorzien van handdoeken.

### Heeft u nog vragen?

Wij helpen u graag. Voor praktische vragen kunt u altijd terecht bij de verpleging van de afdeling. Bij medische vragen kunt u een gesprek aanvragen met de behandelend arts.

We wensen u veel sterkte in deze moeilijke periode en doen ons uiterste best u waar we kunnen te ondersteunen.