

## Deelnemen aan de zorg voor uw naaste

cardiologie

### Deelnemen aan de zorg voor uw naaste

Uw naaste is opgenomen op de afdeling cardiologie. Een opname in een ziekenhuis is ingrijpend en maakt vaak veel indruk. De aanwezigheid van een familielid/buur/vriend kan dan heel fijn zijn. Uw hulp kan bovendien bijdragen aan (sneller) herstel. In deze folder leest u wat u kunt doen om uw naaste te helpen.

### Kans op delier

Alles is vreemd en anders in het ziekenhuis voor uw naaste. Sommige mensen zijn daar heel gevoelig voor, zeker oudere mensen. Het komt zelfs voor dat iemand helemaal in de war raakt tijdens het verblijf. Dit noemen we een delier (acute verwardheid). Voor meer informatie over dit onderwerp verwijzen wij u naar de [folder](#) over dit onderwerp.

### Tips om het verblijf van uw naaste zo aangenaam mogelijk te maken

#### Gewoonten en eigen spullen

Geef aan de verpleegkundige aan wat zijn of haar gewoonten zijn wat betreft verzorging.

Hoe verzorgt uw naaste zich altijd thuis?  
Hoe is hij/zij gewend om zich te wassen?  
Met een washand, wel of geen zeep, wel of niet douchen?

Welke spullen gebruikt uw naaste daarbij?  
U mag deze vanuit thuis meebrengen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Makkelijk zittende kleding voor overdag en nachtkleding voor de nacht. We houden op de afdeling zoveel mogelijk een normaal dag- en nachtritme aan.
- Bril en/of gehoorapparaat.
- Stevige schoenen (goed aansluitende schoen met stoeve zool).
- Hulpmiddelen bij het lopen
- Steunkousen.

- Eigen toiletas.
- Spullen waaraan uw naaste is gehecht, zoals foto's, knuffel, handtas, eigen kussen, dekbed.
- Benodigdheden voor dagelijkse bezigheden, zoals lezen, muziek luisteren, handwerken, puzzelen.

### Bezoek geeft afleiding en rust

Voor kwetsbare ouderen (70+), mensen met dementie of mensen in een delier, kan bezoek erg belangrijk zijn. Dit geldt niet alleen voor een groot deel van de dag, maar eventueel ook voor de nacht. Een bekend gezicht en een bekende stem in de buurt geeft rust en afleiding.

U kunt samen met de verpleging kijken naar de momenten waarop uw naaste het meest behoefte heeft aan uw bezoek. U mag ook blijven logeren.

### Tip:

Ga na in uw omgeving wie er allemaal kan helpen. Denk aan kinderen, kleinkinderen, vrienden en kennissen. Maak eventueel een schema wie er op welk tijdstip iets voor uw naaste kan betekenen. Wij hebben een lijst waarop u dan in kunt vullen wie op welk tijdstip aanwezig is. Dat is ook fijn voor uw naaste. Wij kunnen hem/haar daarmee laten weten wie er wanneer op bezoek komt.

### Praktische hulp

Tot slot een aantal praktische taken die u kunt doen voor uw naaste:

- Samen eten of helpen bij eten en drinken (Let op: het kan zijn dat uw naaste een vochtbeperking heeft. Vraag voor meer informatie naar de verpleegkundige)
- Meehelpen bij de verzorging
- Letten op dag- en nachtritme Het kan zijn dat uw naaste te vroeg of op een verkeerd tijdstip in slaap valt. U kunt hem of haar bezighouden waardoor dit minder snel gebeurt
- Zorgen dat uw naaste hulpmiddelen voor zicht en gehoor zo goed mogelijk gebruikt

- Een rondje wandelen (Let op: als uw naaste aan de hartbewaking ligt, mag hij/zij de derde etage niet verlaten. Vraag voor meer informatie naar de verpleegkundige.)
- Afleiding bieden zodat hij/zij niet aan allerlei slangetjes gaat trekken (onrust wegnemen)
- Blijven overnachten (relaxstoelen zijn aanwezig, in overleg met de verpleegkundigen kan er eventueel een bed bij worden gezet in de kamer)
- Voorlezen van de krant, praten over actualiteiten of gebeurtenissen in de persoonlijke sfeer
- Herinneringen ophalen

### **Wat kunnen wij voor doen?**

Wij maken graag tijd vrij om uw vragen te beantwoorden. U blijft zo direct betrokken bij het zorgproces van uw naaste. U kunt ons altijd aanspreken.

Uiteraard kunt u ons ook telefonisch bereiken.

### **Team cardiologie**

Unit 36: T (076) 595 49 36

Unit 37: T (076) 595 49 37

### **Informatiefolders**

Meer informatie vindt u in de volgende folders:

- [delier \(acute verwardheid\)](#)
- [vrijheidsbeperkende maatregelen](#)

Meer informatiefolders vindt u op volgende website [www.amphia.nl/hartcentrum](http://www.amphia.nl/hartcentrum)