

## Splintgebruik

Als onderdeel van de behandeling is er voor u een relaxatiesplint vervaardigd.

### Doel van de splint

De splint heeft een aantal functies.

1. Het kan u op een eenvoudige wijze, maar vooral ook op een omkeerbare- en niet definitieve manier een andere stand van uw kaken aanbieden. Dit ter controle van de juistheid van de stand voordat er tot het definitief herstel van uw gebit wordt overgegaan.
2. Het voorkomt het contact tussen de tanden en kiezen in de onder- en bovenkaak. Zo kunnen storende contacten tussen de gebitselementen worden uitgeschakeld en kunnen storende, onbewuste mondgewoontes worden doorbroken. Soms worden patiënten zich ook sneller bewust van deze gewoontes waardoor ze gemakkelijker kunnen worden afgeleerd.
3. Indien storende gewoontes zoals tandenknarsen niet worden doorbroken, beschermt de splint uw gebit.
4. Het dragen van een plaatje heeft invloed op uw kauwspieren. Veelal leidt het dragen van de splint tot een ontspanning van de aangezichtsspieren.
5. Het dragen van de splint kan ook een ontspannen stand van uw kaakgewricht tot gevolg hebben wat een positief effect kan hebben op klachten uit het gewricht zelf.

### Wanneer draagt u een splint?

Het advies van uw behandelend tandarts betreffende het dragen van de splint varieert van beperkte delen van de dag tot dag en nacht. Vaak zal het aantal uren dat u de plaat moet gebruiken afnemen gedurende de loop van de behandeling. De periode waarover u de plaat moet gebruiken is sterk afhankelijk van de diagnose die bij u is gesteld en het therapeutisch effect dat de behandelaar met de plaat wil bereiken. In het algemeen moet u er op rekenen dat de plaat 3 tot 5 maanden (gedeeltelijk) gedragen moet worden.

De behandelend tandarts zal u instrueren hoe de plaat precies gedragen moet worden en van u wordt verwacht dat u zich nauwkeurig aan deze instructies houdt.

### Het onderhoud

Wat het onderhoud betreft, kunt u de splint het best schoonmaken met een tandenborstel, een protheseborstel of een nagelborstel met azijn en/of afwasmiddel. Houdt u er rekening mee dat uw eigen tanden en kiezen extra goed gereinigd moeten worden om schade aan het gebit door het dragen van de splint te voorkomen. Met een goede mondhygiëne kunt u de plaat blijven dragen zonder enige schade aan uw gebit.

De splint is gemaakt van (poly-) meta-methyl-acrylaat. Deze kunststof wordt onder hoge druk verwerkt waardoor deze zo lichaamsvriendelijk mogelijk is.

**Mocht u echter bekend zijn met een allergie voor deze stof, dan dient u de behandelend tandarts hierover in te lichten.**

### Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Dan kunt u contact opnemen met onze afdeling telefoonnummer [076] 595 30 42. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 12.30 uur en van 13.30 – 17.00 uur.

Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT)  
Molengracht 21  
4818 CK Breda

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)