

## Behandeling van spataderen met radio frequentie energie (VNUS)

### Inleiding

U bezoekt het spatadercentrum voor een behandeling van uw spataderen met radio frequentie energie (VNUS). Hierbij wordt een kleine katheter in de te behandelen ader aangebracht. Door de warmte wordt de ader vervolgens dichtgebrand. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Deze behandeling is geschikt voor grote, niet te kronkelig lopende spataderen. Het betreft een dagbehandeling. U verblijft voor en na de behandeling op de afdeling dagopname, unit 11 of 21 op de locatie Pasteurlaan. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en neemt ongeveer 3 kwartier in beslag.

### Vooraf

- Wilt u op de dag van de behandeling geen crème of lotion gebruiken op het been dat behandeld wordt? Dit om te voorkomen dat de pleisters loslaten.
- Op de dag van behandeling moet u ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen na de behandeling.
- Heeft de specialist u een elastische kous voorgeschreven of zijn die in het verleden op de polikliniek aan u verstrekt, dan wordt u verzocht deze allemaal bij ieder bezoek aan de arts mee te brengen. Dus ook als u komt voor de VNUS behandeling.
- Heeft u moeite met stilliggen, geeft u dit dan aan. We zullen dan samen met u zoeken naar een zo prettig mogelijke houding.
- Omdat u na de behandeling niet zelf auto mag rijden is het belangrijk dat u van te voren vervoer naar huis regelt.

- Tenzij anders met u is afgesproken hoeft u vooraf niet te stoppen met bloedverduunners of andere medicijnen. Waar vindt de behandeling plaats? De behandeling vindt plaats in één van de behandelkamers van het spatadercentrum. U meldt zich eerst bij de **receptie bij de hoofdingang** vanwaar u wordt verwezen naar de afdeling dagopname. Als u aan de beurt bent, begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelkamer op het spatadercentrum. Daar maakt u uw benen bloot.

### Onderzoek voorafgaand aan de behandeling

Met het Duplex-apparaat (ook gebruikt bij het eerdere onderzoek van uw benen) wordt het te behandelen vat direct voorafgaand aan de behandeling nogmaals beoordeeld. Het is namelijk altijd mogelijk dat in de tijd liggend tussen de eerdere beoordeling en de behandeldatum veranderingen zijn opgetreden. Hierdoor kan blijken dat de therapie toch minder geschikt of zelfs onmogelijk is. In dat geval zal met u besproken worden om een andere behandeling toe te passen of de geplande behandeling uit te stellen.

### De behandeling

Als besloten wordt tot VNUS behandeling zal de arts of laborant met een stift op uw been aantekenen waar de catheter ingebracht zal worden. Dit aantekenen gebeurt terwijl u staat. Daarna kunt u op de behandeltafel plaatsnemen. U moet een half uur tot een uur in dezelfde houding liggen.

De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u, net als in een operatiekamer, bedekt wordt met steriele groene doeken. Ook de arts en zijn of haar assistent(e) dragen steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de arts praten.

De voorbereidingen voor de eigenlijke VNUS behandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag. De arts prikt een naald in de ader. Door deze naald worden de benodigde katheter en voerdraad in de ader opgeschoven naar boven. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving en is daarom niet pijnlijk. U voelt soms wel het opschuiven van de katheter. Als de katheter in het vat zit, wordt de huid verdoofd over het gehele te behandelen vaattraject, met meerdere prikjes.

De uiteindelijke VNUS behandeling duurt enkele minuten.

Na de behandeling wordt een steunkous aangebracht. Deze kous geeft steun en druk op de behandelde ader en bevordert dat deze dichtgaat.

Voordat u naar huis gaat blijft u ter observatie nog 1½ uur na de behandeling op de verpleegafdeling, waarbij u gevraagd wordt rond te lopen.

### Richtlijnen voor thuis

#### *Kousen/ zwachtels*

- De eerste 24 à 32 uur blijft u de steunkous dragen, daarna mag u de steunkous 's nachts uit doen.
- Na 1 week **mag** de kous uitblijven, tenzij de behandelend arts anders adviseert.

#### *Bewegen*

- Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. We raden u aan om de eerste dagen afwisselend te lopen en te rusten. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten. Of u de andere dag of de week erna u uw werkzaamheden weer kunt hervatten is sterk afhankelijk van de aard van werkzaamheden en met name van de klachten die u ervaart. Medisch gezien is er geen bezwaar tegen.

#### *Pijn*

- Het komt soms voor dat u een trekkend en pijnlijk gevoel heeft in het behandelde gebied gedurende 2 weken.
- De ervaring leert ons dat de pijn de eerste dagen minder is en na een dag of 5 erger wordt.

Maakt u zich hierover geen zorgen, dit kan namelijk geen kwaad. Ook roodheid en bloeditstorting na de ingreep is heel gebruikelijk. U mag zo nodig 4 x daags 500 tot 1000 mg paracetamol® innemen. Als u het prettig vind mag u dan de steunkous langer dragen.

- In geval van ernstige en langer aanhoudende pijn of zwelling van het behandelde been, moet u contact op te nemen met het spatadercentrum.

### Mogelijke bijwerkingen op de behandeling

Na afloop van de behandeling moet u met de volgende verschijnselen rekening houden.

- Het is normaal dat u een blauwe plek heeft rond de aanprikplaats en ter plaatse van de verdovingsprikjes. Schrikt u daar niet van, deze verdwijnen meestal binnen enkele weken na de behandeling.
- Een zeldzaam optredende bijwerking is trombose.

### Controleafspraak

De arts spreekt met u af wanneer u terug verwacht wordt. Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak voor het spatadercentrum mee. Meestal is dit na 4 à 6 weken.

Afhankelijk van de ernst van uw spataders, krijgt u een aanvullende behandeling. Spatadertjes worden weggespoten. Uiteraard bespreekt de behandelend arts dit vooraf met u. Deze afspraak is dan meestal na 2 à 4 weken.

### Bij klachten of problemen

Als u zich na de behandeling ergens zorgen over maakt, kunt u overdag contact opnemen met het spatadercentrum.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp van het Amphia Ziekenhuis.

### Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de arts of assistente van het spatadercentrum.

- Spatadercentrum: T (0162) 327 222
- Spoedeisende hulp (via centrale): T (076) 595 5000

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)