

## Verpleegkundig consulent MDL Stomazorg

### Inleiding

In deze folder staat informatie over de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg.

Verpleegkundig consulent MDL Stomazorg

De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg is een gespecialiseerd verpleegkundige in de begeleiding van patiënten, bij wie:

- een stoma wordt aangelegd of die al een stoma hebben.
- een darmoperatie noodzakelijk is, op basis van een goedaardige ziekte.
- sprake is van een fecale problematiek.

### Stoma

Het hebben of krijgen van een stoma is een ingrijpende gebeurtenis. duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding op de operatie en begeleiding na afloop zijn van groot belang.

De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg kan u hierbij ondersteunen. Zij werkt nauw samen met artsen bij het geven van voorlichting en het begeleiden van patiënten en hun naasten. De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg is er voor stomadragers die de stomapolikliniek bezoeken of op een verpleegafdeling zijn opgenomen. Ook als u niet onder behandeling bent van een specialist kunt u, na verwijzing van de huisarts, bij de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg terecht.

De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg geeft u uitleg over de volgende aspecten: Informatie over de operatie en stoma; stomamaterialen; voeding; de verzorging van het stoma; sport; werk; vakantie en seksualiteit. zij geeft begeleiding en instructie bij de stomazorg. Ook als er zich emotionele problemen voordoen, kunt u bij de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg terecht.

De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg werkt zoveel mogelijk op afspraak.

### Darmoperatie

Tijdens de fase van onderzoek, diagnose en behandeling en na een operatie wordt u mogelijk geconfronteerd met vele vragen. Ook lichamelijk en/of psychische klachten kunnen een gevolg zijn. De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg kan u en uw naasten hierin begeleiden en uw vragen beantwoorden.

Voor u in het Amphia Ziekenhuis wordt geopereerd, krijgt u voor de opname een gesprek met de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg. Tijdens de opname wordt u begeleid door het verpleegkundig team van de verpleegafdeling en de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg komt bij u langs op de verpleegafdeling. Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u een poliklinische afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg. Zij belt u, enkele dagen na het ontslag thuis op, om te informeren hoe het met u gaat.

### Fecale problematiek

Uw medisch specialist kan u doorverwijzen naar de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg, voor begeleiding en behandeling van fecale problematiek. Eerst komt u op het spreekuur van de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg. Zij inventariseert uw problemen en bespreekt met u de diverse mogelijkheden. Afhankelijk van uw situatie zal er een vervolgspraak ingepland worden.

### Bezoek polikliniek

- Neem *altijd* uw stomamaterialen mee bij een poliklinische afspraak.
- Schrijf uw vragen vooraf op en neem ze mee naar het ziekenhuis.
- Breng gerust iemand mee naar het gesprek. Samen hoort u meer dan alleen!

## **Locatie**

De polikliniek van de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg bevindt zich op:

- Locatie Molengracht Begane grond, Oost 22, Polikliniek Chirurgie

## **Contact**

Als u vragen heeft, bespreek deze met de specialist of de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg

## **Telefonisch spreekuur**

Verpleegkundig consulent MDL Stomazorg:  
T (076) 595 30 51. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 11:00 tot 12:00 uur.

## **Afspraak maken**

De verpleegkundig consulent MDL Stomazorg is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Polikliniek Chirurgie  
Telefoonnummer: (076) 595 30 90.

## **E-mail:**

verpleegkundigconsulentmdlstomazorg@amphia.nl

## **Extra**

Amphia biedt fysiotherapie gymnastiek voor nieuwe stomadragers. Informatie verkrijgbaar bij de verpleegkundig consulent MDL Stomazorg.

websites:

- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)
- [www.stomavereniging.nl](http://www.stomavereniging.nl)
- [www.darmkanker.info](http://www.darmkanker.info)
- [www.chirurgenoperatie.nl](http://www.chirurgenoperatie.nl)
- [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

