

Zwemgips bij onderarm- of enkelgips

Zwemgips

Uw onderarm of enkel is behandeld met zwemgips. In deze folder leest u meer over het voordeel hiervan en hoe hiermee om te gaan.

Let op:

Zwemgips kan dus alleen aangelegd worden bij een onderarm- en enkelgips!

Voor alle overige immobiliserende gipsen dient u een zwemhoes aan te schaffen!

Deze zijn te bestellen via Lomedshop Nederland (zwem- of douchehoes).

Wat is zwemgips?

Zwemgips is een kunststof gips met nauwelijks polstering (dit is een zachte vilten beschermingslaag die normaal gesproken onder het gips wordt aangebracht). Het grote voordeel hiervan is dat dit zwemgips – beperkt – met water in aanraking mag komen. U kunt er bijvoorbeeld gewoon mee douchen of zwemmen. Het is wel belangrijk dat het gips door u op de juiste wijze wordt verzorgd. De gipsverbandmeester geeft u meer toelichting.

Uitzonderingen:

Het gips mag alleen nat worden als er geen wonden onder het gips aanwezig zijn.

Hoe verzorgt u het zwemgips?

Laat nat gips altijd heel goed drogen of maak het goed droog (zie: Het drogen van het gips verderop in deze folder). U loopt anders het risico dat de huid onder het gips week wordt en kapot gaat.

Belangrijk:

- Complicaties of problemen als gevolg van het nat worden van het gips, kunt u niet verhalen op het ziekenhuis.
- Douchen of in het water verblijven van kinderen is alleen toegestaan onder begeleiding van ouders.

Het drogen van het gips

- Laat het gips goed uitdruppelen.
- Maak/kneed daarna het gips verder droog met een droge handdoek. U werkt daarbij van boven naar beneden en drukt de handdoek zacht in. Laat het gips verder drogen in de zon. Bij lagere temperaturen moet u er rekening mee houden dat het gips langer moet drogen.
- Eventueel kunt u (bij uw kind) het gips met een lauwe föhn droogföhnen.
- Bij zwemgips enkel: het gips kan na het douchen en droogmaken gewoon in een schoen met kous er overheen. Het bewegen en de warmte van de huid maakt dat het totaal droog wordt.
- Bent u in zee, een zwembad of vies water geweest: spoel dan altijd goed na met kraan- of leidingwater. Het is belangrijk dat het eventueel resterende zout en zandkorrels uitgespoeld wordt. Daarna drogen zoals hierboven beschreven.

Vragen

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet deze bij uw controlebezoek aan de behandelend arts of gipsverbandmeester te stellen. Zij helpen of adviseren u graag.

Wie kunt u bellen?

Tijdens kantooruren belt u de gipsverbandmeester:

- Locatie Molengracht: (076) 595 40 69
- Locatie Pasteurlaan: (0162) 32 73 63

In de avond- en nachturen en in het weekend neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp: Locatie Molengracht: (076) 595 40 47