

Checklist 35 weken verloskundige

Checklijst controle 35 weken zwangerschap		
Naam verloskundige:	Datum:	Am:
<ul style="list-style-type: none"> • Doel en verloop van deze controle: voorbereiding op laatste weken zwangerschap, de bevalling en uw kraamtijd. • Gevoelens/beleving zwangere en partner, zn emotioneel ondersteunen. • Vragen. • Aanbod emotionele ondersteuning herhalen. • Afweging borst- of flesvoeding. 		Paraaf
Kraamzorg <ul style="list-style-type: none"> • Check kraamzorg geregeld. Verloskundige nazorg regelen wij. Eventueel hulpmiddelen bij thuiszorg. • Check aanmelding opname. 		
Klachten (op indicatie) <ul style="list-style-type: none"> • Rug- of bekkenpijn. • Vasthouden van vocht. Zorg voor beweging, leg benen hoog bij zitten of liggen. • Hypertensieve klachten. Neem contact op bij: plots vocht vasthouden met klachten van hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn en algehele malaise. • Harde buiken. Vaak: rustiger aan doen. • Contracties kunnen overgaan in voorweeën. 		
Wanneer belt u naar de verloskamer? <ul style="list-style-type: none"> • Als weeën frequent komen. • Als vliezen breken. Groen/bruin vruchtwater: bel + vermeld de kleur. • Verlies bloederig slijm. Bel verloskamer bij helderrood bloedverlies. • Minder leven voelen of ander patroon van leven voelen. • Ongerustheid. • Plots vocht vasthouden met hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn, algehele malaise. • Attenderen op telefoonnummer in huisfolder + Amphia.nl > Afdelingen & Specialismen. 		
Wie begeleiden u bij uw bevalling? <ul style="list-style-type: none"> • Verloskundige van Amphia + kraamverzorgende of O&G-verpleegkundige. • Soms arts-assistent. Gynaecoloog alleen als verloskundige of arts-assistent belt. • Opleidingsziekenhuis. Meld bezwaren tegen leerlingen. 		
Wie neemt u mee? <ul style="list-style-type: none"> • Maximaal 2 personen. 		

Welke apparaten worden gebruikt tijdens de bevalling? <ul style="list-style-type: none"> • Bloeddruk meten. • Infuus: medicijnen en/of vocht. • CTG-apparaat: centrale registratie van uw baby. • CD-apparaat: eigen CD's. 	Paraaf
Verwachtingen/afspraken rondom bevallen <ul style="list-style-type: none"> • Beleving/gevoelens tov de bevalling? Bepaalde wensen, ideeën of angsten (pijn)? Eventueel emotioneel ondersteunen. • Spelen eerdere ervaringen een rol? Eventueel emotioneel ondersteunen. • Definitief beleid (pijnstilling) is afhankelijk van beoordeling op het moment van bevallen. 	
Wat zijn pijnstillingsmogelijkheden? <ul style="list-style-type: none"> • Geef huisfolder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'. Attendeer op: Amphia.nl < Afdelingen & Specialismen < Verloskunde. Pethidine <ul style="list-style-type: none"> • Injectie kan op elk tijdstip. Opname is noodzakelijk. Nachtsedatie evt met slaapmiddel (niet in partu). (Voor- en nadelen: elk tijdstip, rustig makend effect, korte werkingsduur, niet rondlopen, soms bijwerkingen, harttonen op CTG moeilijker te beoordelen, kind na de bevalling wat suf + problemen met doorademen). 	
Epidurale pijnstilling <ul style="list-style-type: none"> • Evenwicht pijnstilling + bijwerkingen. (Voor- en nadelen: meest effectieve vorm, continu toepasbaar, met persen hoeveelheid verminderd/stopgezet, uitgebreide bewaking, infuus, bloeddrukband, een katheter + infuus pomp, CTG-bewaking, drukkatheter, blaaskatheter, complicaties zeer gering. Bijwerkingen: bloeddrukdaling, hoofdpijn, krachtverlies in de benen, jeuk, verminderde blaasfunctie, in bed blijven, 24 uur mogelijk, verwachting dat bevalling nog langer dan 4 uur zal duren, bij 5% van vrouwen effect onvoldoende). Remifentanil <ul style="list-style-type: none"> • Zeer kortwerkend opiaat via infuus. Beter met minder bijwerkingen dan Pethidine, minder effectief dan ruggenprik. (Voor- en nadelen: gemakkelijke manier, op elk tijdstip, vooral rustig makend. Werkt vrij snel, werkingsduur kort, in bed blijven, soms bijwerkingen, frequente controles, CTG moeilijker te beoordelen, niet geregistreerd voor zwangeren, verwachting binnen 4 uur gaat bevallen). 	
Direct na de bevalling <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer weer naar huis? • Als u na de bevalling moet blijven of uw baby: naar de kraamafdeling. Uw baby ligt naast u. • Uw baby op couveuse afdeling: via webcam continu te zien. • Vergoeding eigen verblijf, informeer bij zorgverzekeraar. • Al bekend dat uw baby naar couveuseafdeling gaat? Neem van te voren een kijkje. Telefoon: 076 595 2714. • Geef de huisfolder over de kraamafdeling. • Attendeer op: Amphia.nl < Afdelingen & specialismen < Kraamafdeling + Neonatologie. 	

