

## Nuchter zijn voor onderzoek, hoe gaat u hiermee om als u diabetes heeft?

### Nuchter zijn voor een onderzoek. Hoe gaat u daarmee om als u diabetes heeft?

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis. Daarvoor mag u gedurende langere tijd niets eten. Uit ervaring weet u waarschijnlijk dat dit problemen op kan leveren voor uw bloedglucosespiegel. U kunt last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder nauwkeurig opvolgt, naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet treffen.

Deze folder met informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van insuline bij diabetes mellitus en niet voor andere medicijnen.

De informatie geldt niet voor mensen met diabetes die hiervoor tabletten gebruiken of insuline in combinatie met tabletten gebruiken. De folder is uitsluitend bedoeld als aanvulling op mondelinge voorlichting!

### De dag voor het onderzoek

De dag voor het onderzoek moet u al voorbereidingen treffen voor uw insulinedosering en de controle van uw bloedglucose.

- In **tabel 1** volgt u de aanwijzingen om op de avond voor het onderzoek uw **bloedsuiker** te optimaliseren.
- In **tabel 2** volgt u de aanwijzingen hoe u op de avond voor de dag van het onderzoek de **insulinedosering** moet aanpassen.

**Tabel 1: Bloedglucosecontrole dag voor het onderzoek**

Tijdstip	Bloedglucose- waarde	Actie
Controle voor de nacht	lager dan 4,0 mmol	neem 3 dextro tabletten in met ruim water en na een half uur opnieuw controle
	tussen de 4,0 en 6,0 mmol	eet 30 gr koolhydraten = 2 porties fruit of 2 sneetjes brood of 2 glazen sap
	tussen de 6,0 en 8,0 mmol	eet 15 gr koolhydraten = 1 portie fruit of 1 snee brood of 1 glas sap
	tussen de 8,0 en 15,0 mmol	goed
	hoger dan 15,0 mmol	indien mogelijk zelf bijregelen of bij klachten van misselijkheid en braken contact opnemen met de huisartsenpost.

**Tabel 2: Insulinedosering dag voor het onderzoek**

Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering*
Kortwerkende insuline = Novorapid/Actrapid/Humalog/Apidra	voor avondmaaltijd	gebruikelijke dosering
Langwerkende insuline = Levemir/Insulatard/Lantus/Humuline NPH	voor avondmaaltijd	75% van de gebruikelijke dosering
	----- voor slapen	50% van de gebruikelijke dosering
Mix insuline = Novomix 30/Humalog mix 25	voor avondmaaltijd	75% van de gebruikelijke dosering
	----- voor slapen	50% van de gebruikelijke dosering

*\*) zo nodig bij halve eenheden naar boven afronden.*

### De dag van het onderzoek

Ook op de dag van het onderzoek moet u maatregelen treffen voor de insulinedosering en de controle van uw bloedglucose. In onderstaande tabellen vindt u de richtlijnen.

*Let op:* de insulinedoseringen **voor** (tabel 4) en **na** (tabel 5A en 5B) het onderzoek, staan in aparte tabellen.

**Tabel 3: Bloedglucosecontrole gedurende dag van het onderzoek**

Tijdstip	Bloedglucosewaarde	Actie
dagcurve prikken = nuchter/voor lunch/voor avondmaaltijd/voor slapen	lager dan 4,0 mmol (hypo)	0,4dl ranja (=2cm) met water (ranja passeert de maag snel en is geen belemmering voor onderzoek)
	tussen de 4,0 en 10,0 mmol	goed
	tussen de 10,0 en 15,0 mmol	accepteren
	hoger dan 15,0 mmol	indien mogelijk zelf bijregelen of bij klachten van misselijkheid en braken contact opnemen met diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner.

**Tabel 4: Insulinedosering voor het onderzoek**

*Let op:* de dosering is afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek.

Tijdstip van het onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering
<b>voor 12.00 uur</b> , u bent nuchter vanaf 24.00 uur	alle soorten insuline	voor ontbijt	geen insuline spuiten
<b>na 12.00 uur</b> , u gebruikt een licht ontbijt (=2 beschuiten met jam en een kop thee)	alle soorten insuline	voor ontbijt	50% van de gebruikelijke dosering
		voor ontbijt	geen insuline spuiten

**Tabel 5A en 5B: Insulinedosering na het onderzoek**

U volgt de aanwijzingen in:

- tabel 5A als uw onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvond;
- tabel 5B als uw onderzoek ná 12.00 uur plaatsvond.

**Tabel 5A: Vond het onderzoek voor 12.00 uur plaats?**

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip waarop u insuline moet spuiten	Dosering*
het onderzoek heeft voor 12.00 uur plaats gevonden	kortwerkende insuline= Novorapid/Actrapid/Humalog/Apidra	voor 1e maaltijd na onderzoek	gebruikelijke dosering
	langwerkende insuline=Levemir/Insulatard Lantus/Humuline NPH	voor 1e maaltijd na onderzoek	50% van de gebruikelijke dosering die u normaal spuit
	mix insuline=Novomix 30/Humalog mix 25	voor 1e maaltijd na onderzoek	50% van de gebruikelijke dosering die u normaal voor het ontbijt spuit
	alle soorten insuline	voor alle volgende maaltijden	gebruikelijke dosering hervatten

*\*) zo nodig bij halve eenheden naar boven afronden*

**Tabel 5B: Vond het onderzoek na 12.00 uur plaats?**

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip waarop u insuline moet spuiten	Dosering*
Het onderzoek heeft na 12.00 uur plaats gevonden	alle soorten insuline	voor avondmaaltijd	gebruikelijke dosering hervatten
		voor slapen	gebruikelijke dosering hervatten
	<b>Uitzondering:</b> bij 1x daags 's morgens insuline spuiten	voor avondmaaltijd	50% van de gebruikelijke dosering die u normaal voor het ontbijt spuit

*\*) zo nodig bij halve eenheden naar boven afronden.*

**Druivensuiker-tabletten(dextro) meenemen**

Wij adviseren u om druivensuiker-tabletten (dextro) mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen die in deze folder beschreven staan niet voldoende toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te voorkomen.

**Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met uw diabetesverpleegkundige of uw behandelend specialist.

Telefoonnummer diabetesverpleegkundige:

- Locatie Molengracht: T (076) – 595 30 55.
- Locatie Langendijk: T (076) – 595 28 24.
- Locatie Pasteurlaan: T (0162) – 32 75 69.

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)