

Erysipelas

Wondroos

U bent opgenomen in het ziekenhuis met wondroos (erysipelas). In deze patiëntenfolder leest u wat het precies is, wat de behandeling inhoudt en wat verder belangrijk is om te weten.

Erysipelas

Erysipelas, ook wel wondroos genoemd, is een acute infectie van de huid. Het kan starten als gevolg van een geïnfecteerde wond. Maar meestal is de aanleiding een huidaandoening, bijvoorbeeld een wond na een val, eczeem of een schimmelinfectie tussen de tenen. Over het algemeen treedt erysipelas op aan de benen, de armen of het gezicht.

Bij wie?

Iedereen kan erysipelas krijgen, maar het meeste risico lopen mensen met:

- een verzwakt immuunsysteem (bijvoorbeeld bij mensen met HIV/Aids of mensen die een chemokuur hebben ondergaan);
- een beschadiging van het lymfestelsel (na een operatie waarbij er lymfeklieren zijn verwijderd, bij mensen die bestraald zijn vanwege kanker);
- eerder doorgemaakte erysipelas, waarbij geen preventieve maatregelen zijn getroffen;
- aangeboren lymfeedeem.

Besmetting

De tijd die verstrijkt tussen de besmetting met de ziekteverwekker en de eerste verschijnselen van de ziekte (de incubatietijd) varieert van enkele uren tot maximaal twee tot drie dagen.

Verschijnselen

De volgende verschijnselen zijn typerend voor erysipelas:

- koorts tot 40°C;
- koude rillingen, zwakte en moeheid;
- duidelijk begrensde roodheid en pijn van de huid;
- zwelling en warm aanvoelen van de huid op de plaatsen van de ontsteking.

Af en toe komen ook de volgende verschijnselen voor:

- koortsblaasjes (soms);
- rode gevoelige, warme en opgezwollen huid, die wat lijkt op een sinaasappelschil; met vocht gevulde blaren die open kunnen gaan (soms);
- abscessen (zelden);
- verspreiding van de infectie door het lichaam met bloeddrukverlaging, hoge hartslag en een bloedvergiftiging als gevolg (zelden).

Behandeling

Als u met een erysipelas bent opgenomen in het ziekenhuis, moet u rust houden. U krijgt een antibioticakuur, allereerst via een infuus in uw arm. Dit werkt snel en effectief. Wanneer u opknapt en uw wondroos afneemt, krijgt u antibioticatabletten. Vaak duurt een kuur tien tot veertien dagen. Wanneer u antibioticatabletten krijgt, gaat u meestal snel weer naar huis.

Thuis

Als u naar huis gaat, krijgt u de volgende adviezen:

- Draag als de arts dit voorgeschreven heeft een elastische kous.
- Draag handschoenen tijdens vuil huishoudelijk werk en tijdens het tuinieren.
- Probeer insectenbeten te voorkomen en gebruik een insectenwerend middel. Loopt u toch een beet op? Krab deze dan niet open.
- Zorg voor een goede huid- en nagelverzorging en een goede persoonlijke hygiëne.
- Behandel kloofjes en een ruwe droge huid met vette zalf.
- Gebruik bij ontharen een crème in plaats van een scheermesje.
- Ontsmet wondjes direct met een ontsmettingsmiddel (verkrijgbaar bij uw drogist of apotheek)
- Inspecteer dagelijks de huid, de tenen en de huid daartussen.
- Zorg ervoor dat aandoeningen als voetschimmel en zweren van het onderbeen goed behandeld worden.

- Mensen met diabetes dienen zich nauwkeurig aan de behandelingsvoorschriften te houden en hun bloedsuikerwaarden zorgvuldig te (laten) controleren.
- Het is van groot belang ook kleine wonden goed te verzorgen om zo te voorkomen dat er een infectie optreedt.

www.amphia.nl