

Antistollingsmedicatie

Uw arts heeft u antistollingsmedicijnen voorgeschreven. In deze folder vindt u meer informatie over deze medicijnen.

Wat zijn antistollingsmedicijnen?

Antistollingsmedicijnen (ofwel: anticoagulantia) zijn medicijnen die de stolling van het bloed verminderen of vertragen. Door stolling wordt bloed klonterig en hard. Ze worden ook wel bloedverdunners genoemd. Dit is eigenlijk niet de juiste naam. Het bloed wordt niet dunner, het stolt alleen minder snel.

Wanneer antistollingsmedicijnen?

Artsen schrijven antistollingsmedicijnen voor bij ongewenste stolsels of een risico hierop. Denk bijvoorbeeld aan een trombosebeen, longembolie of hartritmestoornis. De arts heeft met u besproken wat de reden is dat u antistollingsmedicatie gebruikt.

Soorten antistollingsmedicatie

Er zijn verschillende soorten antistollingsmedicijnen:

- **Bloedplaatjesremmers**
Voorbeelden hiervan zijn: Acetylsalicylzuur (aspirine), Carbasalaatcalcium (Ascal), Clopidogrel (Plavix), Dipyridamol (Persantin), Prasugrel (Efient) en Ticagrelor (Brilique).
- **Vitamine K Antagonisten (VKA)**
Voorbeelden hiervan zijn: Acenocoumarol (Sintrommitis) of Fenprocoumon (Marcoumar). De arts meldt u bij het gebruik van VKA aan bij een trombosedienst.
- **Directe Orale Anti Coagulantia (DOAC)**
Voorbeelden hiervan zijn: Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis) en Edoxaban (Lixiana).
- **Laag Moleculair Gewicht Heparine (LMWH)**
Dit zijn injecties, zoals: Fragmin, Fraxodi, Fraxiparine, Innohep en Clexane.

De arts heeft met u besproken welke antistollingsmedicatie in uw geval geschikt is. Dit hangt af van uw aandoening.

Inname antistollingsmedicatie

Bij het innemen van uw medicatie is het belangrijk dat u op een aantal dingen let:

1. Volg nauwkeurig het voorschrift van de arts of trombosedienst op.
2. Het kan zijn dat u een keer vergeet om uw medicijnen in te nemen. Handelt u dan als volgt:
 - Bent u vergeten de bloedplaatjesremmer in te nemen? Neem deze dan dezelfde dag nog in. Ontdekt u het pas de volgende dag? Sla de vergeten dosis over en neem de normale dosis.
 - Bent u vergeten de Vitamine K Antagonisten in te nemen? Neem die dan dezelfde dag alsnog in. Ontdekt u het pas de volgende dag? Bel dan eerst de trombosedienst voor overleg.
 - Rivaroxaban en Edoxaban gebruikt u 1 x per dag. Als u op de dezelfde dag ontdekt dat u uw medicatie vergeten bent, neem deze alsnog in. Ontdekt u het de volgende dag? Sla dan de vergeten tablet over en ga verder met de eerstvolgende tablet.
 - Dabigatran en Apixaban gebruikt u 2 x per dag. Een vergeten tablet kunt u alsnog innemen als het nog meer dan zes uur duurt voordat u de volgende tablet gaat slikken. Duurt het minder dan zes uur voordat u de volgende tablet gaat slikken? Dan moet u de vergeten tablet overslaan.
 - Injecties laag moleculair gewicht heparine: Als u 1 x per dag spuit: ontdekt u op dezelfde dag dat u het vergeten bent, spuit dan alsnog. Ontdekt u het de volgende dag? Sla dan het vergeten spuitje over en ga verder met de eerstvolgende spuit.

Als u 2 x per dag spuit: zet u de vergeten spuit alsnog als het meer dan 6 uur duurt voordat de volgende. Duurt het minder dan 6 uur duurt voordat u weer spuit? Sla dan het vergeten spuitje over en ga door volgens voorschrift.

Bijwerkingen van antistollingsmedicatie

Het kan zijn dat u door de antistollingsmedicatie last krijgt van een of meer van de volgende klachten:

- Wondje stopt minder snel met bloeden
- Sneller bloeduitstortingen/blauwe plekken
- Bloedingen: uitwendig bloedverlies zoals bijvoorbeeld bloed bij urine of ontlasting

BELANGRIJK:

- Heeft u een van deze klachten, neem dan contact op met de arts die u de medicatie heeft voorgeschreven of met uw huisarts.
- Slikt u acenocoumarol of fenprocoumon, neemt u dan ook contact op met de trombosedienst waar u bent ingeschreven.

U ondergaat een ingreep of operatie

Mogelijk ondergaat u binnenkort een operatie of ingreep, zoals een darm- of maagonderzoek, tandextractie, cardioversie of een intramusculaire injectie. Belangrijk om te weten bij een operatie of ingreep:

- Neem altijd een actueel medicatie-overzicht mee als u een afspraak heeft bij een specialist in het ziekenhuis, huisarts of tandarts.
- Vertel de arts altijd dat u bloedverduuners slikt. De arts bekijkt dan of hij uw medicijngebruik in de aanloop naar de operatie of ingreep aan moet passen.

U stopt met de antistollingsmedicatie

U slikt uw antistollingsmedicatie totdat uw arts u aangeeft dat u hiermee mag stoppen. Belangrijk om te weten bij het stoppen met antistollingsmedicatie:

- U mag direct direct stoppen. Het is niet nodig om antistollingsmedicijnen af te bouwen.
- Bent verboden aan een trombosedienst? Vraag dan een schriftelijke bevestiging van uw arts dat u mag stoppen met uw medicijnen. Stuur deze vervolgens naar de trombosedienst.
- Antistollingsmedicatie die u niet meer gebruikt brengt u terug naar uw apotheek.