

Nazorg na een shuntoperatie

Inleiding

In deze folder staan een aantal belangrijke aandachtspunten om een geplaatste shunt zo lang mogelijk te behouden.

Napijn

De verdoving is enkele uren tot een dag na de operatie uitgewerkt. Er kan napijn optreden. Hiervoor kunt u een tablet paracetamol volgens voorschrift nemen. Verder kan de shuntarm na de operatie gespannen en wat dikker aanvoelen. Dit is normaal en trekt na een aantal dagen weg. Het helpt om de arm hoog te houden, bijvoorbeeld met behulp van een kussen. Door een verminderde bloeddorstrooming naar de hand kunt u last krijgen van een koude, bleke hand met tintelingen en/of pijn.

Wassen

Het is belangrijk om het verband de eerste 24 uur na de operatie te laten zitten.

- Douchen mag na 24 uur.
- Na het douchen het verband wisselen.
- Houd de wond droog.
- Baden is toegestaan na het verwijderen van de hechtingen.

Hechtingen

De hechtingen worden 10 tot 14 dagen na de operatie verwijderd op de Polikliniek Chirurgie. De verpleegafdeling geeft u hiervoor een afspraak mee. Wanneer er gebruik is gemaakt van oplosbare hechtingen krijgt u géén afspraak mee.

Oefeningen

Na het verwijderen van de hechtingen kunt u de ontwikkeling van de shunt bevorderen door het knijpen in een knijpballetje. Een paar maal per dag tien à twintig keer knijpen is voldoende. Forceer niets, het knijpen mag niet pijnlijk zijn.

Aandachtspunten

Het is belangrijk om op de juiste manier met uw shunt om te gaan en deze te controleren.

- Vermijd afknelling van de arm. Draag geen strak zittende kleding, horloges of sieraden.
- Draag geen zware tassen aan de shuntarm.
- Het is belangrijk dat u **geen** bloeddruk laat meten en **geen** bloed laat afnemen uit de shuntarm.
- Probeer wondjes aan de arm te voorkomen in verband met infectiegevaar. Korstjes aan de shuntarm niet openkrabben.
- Bij jeuk aan de shuntarm: zachtjes wrijven met de vingertoppen (niet met de nagels).

Controle

Omdat er stolling kan plaatsvinden in de shunt, is het van belang dat u dagelijks controleert of de shunt nog goed werkt. Dit doet u door aan de shunt te voelen met uw vingertoppen en naar de shunt te luisteren met een stethoscoop. Als de shunt goed functioneert, voelt u een trilling en hoort u een ruis. Als u geen trilling of ruis meer waarneemt, neem dan contact op met de Dialyseafdeling.

Belangrijk

Bij aanhoudende klachten is het verstandig contact op te nemen met de Dialyseafdeling.

Informatie

Meer informatie kunt u terug vinden in de folder 'Toegang tot de bloedbaan'.

Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met Amphia:
Dialyseafdeling (076) 595 52 54
Bij geen gehoor (076) 595 36 18
Shuntwerkgroep Amphia (076) 595 52 54

www.amphia.nl