

CPAP therapie

CPAP therapie

U ontvangt deze folder omdat bij u een slaap gerelateerde ademhalingsstoornis (slaapapneusyndroom) vastgesteld is. U krijgt een behandeling met een continue positieve druktherapie tijdens de slaap (CPAP). In deze folder leest u hoe de behandeling verloopt en over de rol van uw behandelend arts, de OSAS-verpleegkundige en de leverancier van de apparatuur.

Behandelend arts

Uw behandelend arts heeft u CPAP voorgeschreven. Na de start van de behandeling gaat u een aantal keer naar de arts voor een controle. Zo kunt u eventuele problemen ondervangen en antwoord krijgen op uw vragen.

OSAS-verpleegkundige In het Slaapcentrum van het Amphia Ziekenhuis maakt u kennis met een team van OSAS-verpleegkundigen. Als u voor het eerst bij de OSAS-verpleegkundige komt, krijgt u een intakegesprek met informatie over OSAS, de afdeling en het OSAS team. Tevens wordt er een afspraak ingepland om instructie te krijgen over de werking van de apparatuur en het masker.

Deze afspraak krijgt u binnen een week en het vindt plaats in groepsverband in het Slaapcentrum. Ook heeft u vervolfgafspraken bij de OSAS-verpleegkundige en na tien weken bij de longarts. Daarna start u met de behandeling.

Proefperiode

U heeft eerst een proefperiode. Hierin gaat u wennen aan de behandeling met CPAP en krijgt u de eerste resultaten. De proefperiode duurt normaal gesproken twee maanden. In deze tijd houdt u contact met de OSAS-verpleegkundige. Aan het einde van de periode beoordelen uw arts en verpleegkundige of de behandeling resultaat heeft.

Is het resultaat goed? Of zijn er aanpassingen nodig aan het CPAP-apparaat of aan het masker?

Tijdens uw bezoek wordt bij een positief resultaat de plaatsing van de apparatuur definitief gemaakt. De leverancier krijgt een melding van de resultaten. De financiering van uw behandeling wordt door uw zorgverzekeraar verzorgd.

Om te beoordelen of de therapie effectief is, leest de OSAS-verpleegkundige of de arts het apparaat uit. Dit houdt in dat hij of zij de gegevens die het CPAP apparaat verzamelt op een stickje of SD kaartje, op de computer uitleest. Op deze manier is te zien:

- hoeveel uur u met het masker op in bed ligt;
- of de apneus in aantal afgenomen zijn;
- of het masker juist is afgesteld.

Het is meestal niet nodig om ter evaluatie weer een slaaponderzoek te doen. De gegevens op het stickje/ SD kaartje van het CPAP-apparaat geven doorgaans voldoende informatie. Het is belangrijk dat u bij ieder bezoek uw CPAP apparaat en uw masker meeneemt, zodat eventuele problemen/ vragen betreffende apparatuur en masker opgelost kunnen worden.

Zodra de proefperiode succesvol afgesloten is, vertelt de OSAS verpleegkundige u of u bij een volgend bezoek alleen het SD kaartje of stickje mee hoeft te brengen. Daarnaast beoordeelt uw arts met de verpleegkundige wanneer ze een vervolfgafpraak inplannen. Dit is afhankelijk van de resultaten en van uw gezondheidstoestand.

Vervolgbehandeling

Uw behandelend arts en de OSAS-verpleegkundige plannen het vervolgtraject met u in. Als alles naar wens verloopt, krijgt u een afspraak met de behandelend arts en de OSAS-verpleegkundige voor een jaar na de start van de behandeling. Als alles stabiel blijft, gaat u naar de leverancier voor de jaarlijkse controles.

Verloopt de therapie nog niet helemaal naar wens? Of zijn er andere problemen die de behandeling complex maken? Dan krijgt u een afspraak met de behandelend arts of de OSAS verpleegkundige, tijdens het spreekuur in het Slaapcentrum. U kunt altijd contact opnemen met het Slaapcentrum met al uw vragen en of problemen omtrent uw OSAS. U kunt dan op korte termijn terecht op de polikliniek in het Slaapcentrum.

Leveranciers

Leveranciers van CPAP apparatuur spelen een belangrijke rol bij de behandeling van OSAS. De leverancier levert het CPAP apparaat en meet het masker bij u aan. Deze afspraak vindt plaats in het slaapcentrum. Tevens levert de leverancier alle benodigde materialen (maskers, filters, slang en vervangende apparatuur) en lost technische mankementen van uw CPAP-apparatuur op.

Het is mogelijk dat de leverancier als alles goed ingesteld is en naar wens verloopt op termijn uw jaarcontroles overneemt. Dit houdt in:

- uitlezen van het apparaat uitgelezen;
- het masker controleren;
- de urenstand van uw apparaat noteren.

Bij gezondheidsproblemen bij de CPAP therapie, verwijst de leverancier u door naar het Slaapcentrum. De leverancier beschikt op vaste dagen over een ruimte in het Slaapcentrum om de jaarcontroles uit te voeren. Indien nodig komt de leverancier bij u aan huis.

Veelgestelde vragen

Hoe vaak moet ik het apparaat gebruiken?

Elke nacht, zonder uitzondering. Anders heeft u geen gezonde nachtrust en merkt u dat u minder fit bent.

Ik word binnenkort opgenomen in het ziekenhuis.

Wat moet ik met mijn apparaat doen?

U neemt altijd uw apparaat mee naar het ziekenhuis zodat u uw behandeling met het CPAP-apparaat kunt voortzetten. Vertel het ziekenhuispersoneel dat u OSAS heeft. Indien u een opname heeft in Amphia, geeft u dit dan door aan de OSAS-verpleegkundige.

Bij problemen tijdens uw verblijf, bezoekt de OSAS-verpleegkundige u op de afdeling. Mocht u een operatie ondergaan dan dient u de anesthesioloog op de hoogte te stellen van uw OSAS en het gebruik van uw CPAP apparatuur.

Kan OSAS gevolgen hebben voor mijn werk?

Door slaperigheid overdag kunnen sommige OSAS-patiënten zich minder goed concentreren, minder goed de aandacht verdelen, nieuwe taken aanleren of eentonig werk uitvoeren. Ook is bekend dat OSAS-patiënten zich minder goed en minder lang kunnen inspannen. Deze beperkingen kunnen leiden tot functioneringsproblemen op het werk. Laat u zo nodig doorverwijzen naar een bedrijfsarts, die u verder kan begeleiden in het arbeidsproces.

Heeft OSAS gevolgen voor mijn rijbewijs?

Zie de folder OSAS en rijgeschiktheid.

Wat moet ik regelen als ik op reis ga met mijn CPAP apparaat?

Als u in Nederland blijft, bent u via uw zorgverzekeraar verzekerd. Gaat u naar het buitenland? Dan moet u via uw reisverzekering uw apparatuur verzekeren (ongeveer 1.500 euro). Daarnaast hebt u een douaneverklaring nodig, om uw apparatuur als extra handbagage mee te nemen in de cabine van het vliegtuig. Check van tevoren de stroomvoorziening ter plaatse en neem voor de zekerheid een extra verlengsnoer en een Europese stekker mee.

Moet ik het CPAP apparaat met masker gebruiken bij griep en verkoudheid?

Bij klachten van hoesten, niezen en/of een verstopte neus is het vaak niet mogelijk om het masker op te houden. In dat geval is het verstandig om het CPAP-apparaat en het masker tijdelijk niet te gebruiken tot uw klachten zijn afgenomen. U kunt ook proberen of het gebruik van neusspray de klachten doet afnemen zodat u toch het masker op kunt houden.

Veel voorkomende problemen

PROBLEEM	OORZAAK	OPLOSSING
droog neusslijmvlies	reactie van de neus op de luchtstroom	bevochtiger aan of hoger zetten
verminderde neuspassage	neusverkoudheid	neusspray (Xylomethazoline) gebruiken
hinderlijke koude luchtstroom in mond of neus	aanvoer koude lucht vanuit (te koude) slaapkamer	kamertemperatuur rond 17-18° Celsius houden aanschaf verwarmde slang isoleren van de slang, ophogen stand bevochtiger en starten met warm water
oogirritaties	masker-lekkage	opnieuw afstellen masker, of ander masker
droge ogen	hinderlijk maskerlek	opnieuw afstellen masker of hoofdband, of afspraak maken met OSAS verpleegkundige
drukplekken/ rode plekken gelaat en/of neusbrug	hoofdband te strak onjuist type/maat masker	hoofdband losser zetten, afspraak maken met OSAS-verpleegkundige
droge mond- en keelholte	open mond ademhaling niet goed functioneren van bevochtiger allergische reactie op maskermateriaal	afspraak met OSAS- verpleegkundige maken bevochtiger nakijken of stand ophogen technisch probleem leverancier bellen
aerofagie (luchthappen)	luchtslikken	afspraak maken met OSAS-verpleegkundige
water in het masker en de slang	condensvorming door te grote verschillen tussen de temperatuur in de slang, het masker of de omgeving	stand bevochtiger verlagen of kamertemperatuur verhogen temperatuur op 17-18° Celsius hoes om slang, of slang onder deken of dekbed stoppen aanschaf verwarmde slang
inademingslucht te warm	oud of vuil CPAP filter	filter vervangen
geen luchtstroom (staat CPAP apparaat aan?)	CPAP apparaat is defect water in de slang?	raadpleeg uw leverancier, slang leegmaken (zie verder tips bij condensvorming)

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist polikliniek Longgeneeskunde:

- OSAS-verpleegkundigen
Telefonisch spreekuur op maandag tot en met vrijdag van 11.45 tot 12.45 uur.
T: (0162) 32 76 94
- Slaapcentrum
Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur).
T: (0162) 32 70 53
E: slaapcentrum@amphia.nl

www.amphia.nl