

## V02-Max Inspanningsonderzoek

### Fietsergometrie

#### Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de longfunctieafdeling van Amphia voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Op iedere locatie van ons ziekenhuis worden longfunctieonderzoeken gedaan. Onder op de folder is voor u aangekruist op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na.

#### Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek meet tot welke maximale lichamelijke inspanning u in staat bent. Het geeft aan hoe uw bloedcirculatie, hart, ademhaling en spieren reageren op inspanning. De longarts kan hiermee de oorzaak van een verminderd prestatievermogen achterhalen.

#### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De analist meet vóór het inspanningsonderzoek, eerst de kracht en de inhoud van de longen door een flow-volume bepaling. Dit houdt in dat de analist u vraagt om door een mondstuk, zo ver mogelijk uit te blazen en zo diep mogelijk in te ademen. Hiermee wordt de inhoud van de longen bepaald. Vervolgens ademt u diep in en zo krachtig en ver mogelijk uit. Hiermee wordt de kracht van uw longen bepaald. Het inspanningsonderzoek start met het afnemen van een beetje bloed uit uw oorlel. De analist smeert hiervoor uw oorlel in met zalf. Dit geeft een warm gevoel en maakt het bloed afnemen gemakkelijker. Wij verzoeken u geen oorbellen te dragen als u voor dit onderzoek komt. Soms kiest de arts ervoor om bloed af te nemen uit uw slagader. Hiervoor brengt de arts een dunne naald in een slagader aan de binnenkant van uw pols of elleboog. De arts verwijdert de naald weer; een dun slangetje blijft in uw slagader achter. Vóór, tijdens en na het fietsen neemt de analist bloed af via het slangetje. U wordt dus maar 1 keer geprikt. Na het onderzoek krijgt u een drukverband op de plaats waar het slangetje zat.

#### Het onderzoek?

U neemt plaats op de hometrainer. De analist zal u vragen het bovenlichaam te ontbloten. Op uw borst worden plakkers (elektroden) geplaatst om uw hartritme te controleren. Om de arm krijgt u een bloeddrukband. Over uw mond en neus krijgt u een kapje waardoor u gewoon kunt ademen. Hiermee wordt de zuurstofopname en koolzuurafgifte tijdens de test gemeten. U gaat fietsen en elke minuut zet de analist de hometrainer in een wat zwaardere stand. U moet proberen zo lang mogelijk te fietsen, tot u echt niet meer kunt of totdat de analist aangeeft dat u kunt stoppen. Gemiddeld is dit na 10 minuten. Daarna zet de laborant de hometrainer in een lichtere stand en kunt u rustig uitfietsen. Als de ademhaling en het hartritme weer 'normaal' zijn, kunt u van de hometrainer afstappen. Het kan zijn dat de analist de flow-volume bepaling nog een keer herhaalt.

#### Hoe bereidt u zich voor?

Wij raden u aan gemakkelijk zittende kleding en platte schoenen aan te trekken of mee te nemen. Voor de test is het nodig dat u uw bovenlichaam ontbloot. Een jurk of ander kledingstuk aan één stuk is niet handig. Een rok kan wel. Na de test kunt u zich opfrissen en douchen. Handdoeken en washandjes zijn op de afdeling aanwezig. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen.

#### Vooraf?

Het is belangrijk dat u voorafgaande aan het onderzoek iets gegeten en/of gedronken heeft. Heeft u eerst bloed laten prikken en bent u nog nuchter, vergeet dan niet om te eten en/of te drinken.

**Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten. Indien de arts bloed heeft afgenomen uit uw slagader, mag u 2 uur na afloop van het onderzoek het drukverband eraf halen.

**Wanneer krijgt u de uitslag?**

De specialist zal de resultaten van de onderzoeken met u bespreken, tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

**Vragen?**

Wij helpen u graag.

U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Longfunctieafdeling:

- Locatie Molengracht West 52. wachtkamer 1  
T (076) 595 30 30

Bent u ziek of verhinderd?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de longfunctieafdeling van de locatie waar het onderzoek plaats zou vinden.