

Slaapregistratie (Polygrafie)

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u binnenkort een slaapregistratie (polygrafie) krijgt. Deze registratie gaat u zelf thuis aansluiten, zodat u thuis kunt slapen.

Waarom een slaapregistratie onderzoek?

Tijdens uw slaap worden meerdere lichaamsfuncties gemeten die invloed hebben op de slaap en ademhaling. Hierdoor kunnen onder andere de duur, diepte en effectiviteit van uw slaap worden gemeten.

Uitleg in het ziekenhuis

Op de afgesproken datum van de slaapregistratie komt u om 20.30 uur naar het ziekenhuis, waar u uitleg krijgt via een instructiefilm. De film wordt in een groep getoond en laat u zien hoe de apparatuur op de juiste manier aangesloten moet worden en waar iedere meting afzonderlijk voor is. Deze bijeenkomst is in het slaapcentrum (Unit 51) van Amphia aan de locatie Pasteurlaan in Oosterhout (5e etage). Nadat de film is afgelopen, kunt vragen stellen aan de slaapverpleegkundige. De slaapverpleegkundige geeft u de tas met de benodigde spullen mee en een korte schriftelijke uitleg over het onderzoek. Alles bij elkaar duurt dit ongeveer 30 minuten.

Terugbrengen tas

De ochtend na de slaapregistratie kunt u de tas vóór 9.00 uur terugbrengen bij het Slaapcentrum (Unit 51) waar de geregistreerde gegevens verder worden verwerkt. Zorgt u ervoor dat alle spullen weer in de tas zitten?

Belangrijk

- U mag iemand meenemen naar de bijeenkomst met de instructiefilm. Meerdere mensen meenemen wordt lastig in verband met de beschikbare plaatsen.
- Hou rekening met parkeerkosten bij het ziekenhuis.
- Bent u al gebruik(st)er van CPAP apparatuur? Neem dan de slang en het masker mee naar het ziekenhuis, zodat de slaapverpleegkundige op een juiste manier de koppeling naar het kastje van de slaapregistratie kan maken.
- De uitslag van het onderzoek wordt bij het eerstvolgende bezoek aan uw arts met u besproken.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met het slaapcentrum via het centrale nummer van Amphia:
076 -595 50 00