

# Immunotherapie bij allergie

Longgeneeskunde

## Inleiding

In overleg met uw longarts gaat u starten met immunotherapie. Deze therapie is gericht op het behandelen van de oorzaak van de allergie. Na deze behandeling kunt u grotendeels of zelfs helemaal van uw allergieklachten af zijn.

## Belangrijk bij immunotherapie

Voor een zo goed mogelijk resultaat zijn een aantal dingen belangrijk. Leest u deze aandachtig door.

- Houd u zich aan alle afspraken die voor u ingepland staan.
  - De therapie bestaat uit een reeks afspraken en kan alleen slagen als u alle keren aanwezig bent.
  - In overleg met uw longarts neemt u voor de injectie een tabletje antihistaminicum.
  - Informeer de assistente vóór toediening van een injectie over:
    - uw conditie op dit moment;
    - hoe het is gegaan na de vorige injectie;
    - en eventuele veranderingen in medicatie, bijvoorbeeld het gebruik van bètablokkers.
  - Twijfelt u of de injectie door kan gaan in verband met (allergische) klachten, koorts of een infectie, neem dan telefonisch contact met ons op. Als u al in het ziekenhuis bent en u twijfelt, geef dat dan aan bij de assistente.
  - De toediening van de injectie(s) kan een lichamelijke reactie oproepen. Daarom dient u na de injectie(s) een half uur in de wachtruimte van de polikliniek te verblijven.
  - Tot ongeveer twaalf uur na de injectie(s), is het verstandig (zware) lichamelijke inspanning, heet douchen, sauna gebruik, uitgebreide maaltijden en alcohol te vermijden.
  - Krijgt u op een later tijdstip alsnog klachten, meld dit dan de volgende keer bij de assistente.
- Bij een huidreactie mag de zwelling niet groter zijn dan tien centimeter.
  - Twijfelt u, maak dan een foto van de zwelling.
  - Krijgt u last van benauwdheid in de eerste 24 uur na de injectie(s), neemt u dan telefonisch contact op met de polikliniek of met uw huisarts.
  - Naast deze behandeling kunt u andere geneesmiddelen zoals antihistaminica, pijnstillers, antibiotica - indien nodig - gewoon blijven gebruiken.
  - Tussen een griep prik of andere vaccinaties en de injectie(s) moet minimaal een week zitten.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde op telefoonnummer [076] 595 11 80. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

## Amphia

Polikliniek Longgeneeskunde  
Poli zuid 42  
Molengracht 21  
Breda