

## 6 MINUTEN LOOPTEST

### Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de longfunctieafdeling van Amphia voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Op iedere locatie van ons ziekenhuis worden longfunctieonderzoeken gedaan. Onder op de folder is voor u aangekruist op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na.

### Waarom dit onderzoek?

Bij deze test is het de bedoeling dat u gedurende 6 minuten zo ver mogelijk loopt, om te bepalen of u zich goed kunt inspannen.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Voordat u gaat lopen wordt eerst de 'Borgscore' bepaald met betrekking tot kortademigheid en vermoeidheid in de benen. Hierbij geeft u aan in welke mate u kortademig bent en vermoeid in de benen. Dit kan zijn van: helemaal niet kortademig, tot helemaal geen adem meer kunnen halen en geen stap meer kunnen verzetten. U krijgt een knijper aan de vinger, waarmee de hartfrequentie (hoeveelheid hartslagen per minuut) en het zuurstofgehalte in het bloed wordt gemeten. Dit heet zuurstofsaturatie ofwel de mate van verzadiging van bloed met zuurstof. In een gang gaat u vervolgens 6 minuten een bepaalde afstand heen en weer lopen. Elke minuut wordt de hartfrequentie en de zuurstofsaturatie genoteerd. U probeert in 6 minuten zoveel mogelijk meters af te leggen. Na 6 minuten wordt voor de laatste keer de hartfrequentie en de zuurstofsaturatie genoteerd. Vervolgens wordt nogmaals de Borgscore bepaald. Hiermee is de test beëindigd en kunt u uit gaan rusten in de wachtkamer.

### Mag u uw medicijnen innemen vóór het onderzoek?

Als het mogelijk is, staakt u het medicijngebruik als de specialist dit aangeeft. U stopt dan volgens de bijlage.

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal maximaal 15 minuten.

### Wanneer krijgt u de uitslag?

De specialist zal de resultaten van de onderzoeken met u bespreken, tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

### Vragen?

Wij helpen u graag.

U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Longfunctieafdeling:

- Locatie Molengracht West 52. wachtkamer 1  
T (076) 595 30 30
- Locatie Pasteurlaan, Functieafdeling 52  
T (0162) 32 70 53

Bent u ziek of verhinderd? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de longfunctieafdeling van de locatie waar het onderzoek plaats zou vinden.