

Poliklinische kaakchirurgische ingrepen

Inleiding

U bent zojuist behandeld voor een poliklinische kaakchirurgische ingreep óf u wordt binnenkort in ons ziekenhuis verwacht voor zo'n ingreep.

In deze folder kunt u lezen waar u voor en na de behandeling rekening mee moet houden. Informatie over de behandeling zelf krijgt u van uw behandelend team.

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie, van de locatie Molengracht, Oost 16.

Belangrijk

Het is verstandig en wenselijk om iemand mee te nemen die u na de behandeling kan begeleiden en thuis brengt.

Vorbereiding thuis

U mag voorafgaand aan de behandeling gewoon eten. Leg iets in de vriezer waar u na de behandeling mee kunt koelen (bijvoorbeeld een coldpack).

Dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie.

De polikliniekassistent(e) controleert uw gegevens en verzoekt u in de wachtkamer plaats te nemen. Vervolgens wordt u in de behandelkamer binnen geroepen. Daar neemt u plaats in de behandelstoel.

Na de behandeling

Het kan voorkomen dat u na de behandeling last krijgt van een van de volgende verschijnselen:

Pijn

Nadat de verdoving is uitgewerkt kunnen pijn-klachten optreden. Deze zijn te bestrijden door pijnstillers volgens voorschrift in te nemen. U krijgt na de behandeling een recept mee voor pijnstillers.

Bloedverlies uit de mond

Als u op een gaasje bijt, mag u het een half uur na de behandeling verwijderen. Het is normaal dat er daarna nog wat bloed in de mond komt. Als dit vermengd wordt met speeksel, lijkt het vaak meer dan het in werkelijkheid is. U kunt eventueel nog een half uur op een schone zakdoek of een schoon gaasje bijten. Mocht de bloeding niet stoppen, neem dan contact op met de polikliniek. Neem, als u thuiskomt, direct een pijnstillers in volgens het voorschrift. Pijn kan tot twee weken na de behandeling aanhouden.

Zwelling

Ga na de behandeling direct (met tussenpozen) koelen (bijvoorbeeld met een coldpack in een theedoek). Ondanks het koelen, kan er toch een aanzienlijke zwelling optreden. Deze is het hevigst op dag drie en vier na de behandeling. Daarna neemt de zwelling af. Uw lichaamstemperatuur is hierbij vaak verhoogd. U kunt ook tot twee weken na de behandeling last hebben van een beperkte mondopening.

Beperkte mondopening

Dit is een veel voorkomend verschijnsel na een operatie in de mond en kan wel twee weken duren. U kunt de mondopening stimuleren door te oefenen de mond steeds verder open te doen.

Spoelen

U mag 24 uur niet spugen of spoelen, zodat het wondje goed dicht kan gaan. U mag wel normaal de tanden poetsen. Het wondje mag hierbij nog ontzien worden. Als u een mondspoelmiddel voorgeschreven heeft gekregen, dan mag u 24 uur na de behandeling gaan spoelen. Dit doet u twee maal per dag na de maaltijd, gedurende vijf dagen. Na die vijf dagen mag u het wondje weer mee gaan poetsen met een zachte borstel. Als u hechtingen heeft gekregen, zullen deze er dan ook uitgepoetst worden.

Voeding

Het kan prettig zijn om na de behandeling zacht voedsel te gebruiken, wat niet te warm is. Wacht wel met eten tot de verdoving is uitgewerkt. Drinken mag wel, maar ook niet te warm. Tabak en alcohol hebben een nadelige invloed op de wondgenezing en kunnen beter niet genuttigd worden.

Zon

Blijf na de behandeling een aantal dagen uit de zon. Dit zou een ontsteking tot gevolg kunnen hebben door de warmte.

Hoe verder

Voeding

Het verdient aanbeveling de eerste dag(en) zacht voedsel te gebruiken. U kunt wel de normale hoeveelheden aanhouden. Voedsel en dranken mogen géén hoge temperatuur hebben (liefst lauw).

Mondhygiëne

Op de dag van de ingreep mag u uw mond **niet** spoelen; anders beschadigt u het bloedstolsel dat er voor zorgt dat de wond dicht blijft.

U mag wel normaal tanden poetsen, ook na de maaltijden. Vanaf een dag na de ingreep adviseren wij u om gedurende vijf dagen, na de maaltijd, de mond te spoelen met een chloorhexidine bevattend spoelmiddel. Een chloorhexidine bevattend spoelmiddel is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.

Roken en alcohol gebruiken zijn onverstandig.

Complicaties

Na een chirurgische ingreep in de zijdelingse delen van de onderkaak, kan er soms een gevoelsstoornis optreden van de onderlip en/of de tong.

Dit wordt meestal veroorzaakt door de wond ter plaatse en is vrijwel altijd van tijdelijke aard. Er is een zeer kleine kans (minder dan 1 op 1000) dat dit blijvend is.

Doet zich een niet te stelpen bloeding voor of nemen de pijnklachten en de zwelling na drie à vier dagen niet af maar juist toe, neemt u dan contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Treden er buiten de polikliniek-uren problemen op die niet kunnen wachten, neem dan contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Amphia Ziekenhuis, locatie Molengracht. Telefoonnummer: (076) 595 50 00

Bent u ziek of verhinderd?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Polikliniek Mondziekten, Kaak – en Aangezichtschirurgie Amphia Ziekenhuis: (maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur)

Molengracht 21
4818 CK Breda
T (076) 595 30 23

www.amphia.nl