

Psychologisch onderzoek

Medische psychologie

Inleiding

Uw medisch specialist heeft een psychologisch onderzoek aangevraagd bij de zorgkern Medische Psychologie. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling of hulpvraag. Deze brochure bevat informatie over het psychologisch onderzoek. U leest over de verschillende typen onderzoek en de praktische gang van zaken zodat u weet wat u kunt verwachten.

Psychologisch onderzoek

Een psychologisch onderzoek bestaat uit verschillende onderzoeksmethoden. Bijvoorbeeld een gesprek (met uzelf en indien nodig uw naasten) en het afnemen van tests en/of vragenlijsten. Het doel hiervan is om informatie te krijgen over uw capaciteiten, persoonlijkheid en/of klachten. De uitslag kan van belang zijn voor het formuleren van behandeldoelen of een advies opleveren voor vervolgbehandeling. Er zijn meerdere soorten onderzoek:

- **Persoonlijkheidsonderzoek**

Hierbij gaat het om het inventariseren van persoonlijke eigenschappen. Op basis hiervan kan de psycholoog een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische belastbaarheid. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aan kunt en wat de gevolgen zijn van te veel stress voor uw psychisch evenwicht. Met dit onderzoek kijkt de psycholoog naar uw problemen en naar de manier waarop u omgaat met spanningen. Ook is er aandacht voor de invloed van uw persoonlijke levensloop op het huidig functioneren.

- **Neuropsychologisch onderzoek**

De psycholoog verzamelt door middel van vragen en taken informatie over allerlei functies. Het gaat hierbij om 'cognitieve functies', zoals het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming en de taalfuncties.

Ook vindt onderzoek plaats naar het ruimtelijk inzicht, het probleemoplossend vermogen en sociaal inzicht.

- **Intelligentie onderzoek**

Hierbij kijkt de psycholoog met behulp van een capaciteitentest naar uw niveau van functioneren. Daarnaast brengt hij of zij de sterke en minder sterke kanten van uw denkvermogen in kaart.

- **Aanvullend**

Tot slot is er aanvulling op bovenstaand(e) onderzoek(en) mogelijk. U krijgt dan de vraag om enkele vragenlijsten in te vullen om vast te stellen welke klachten u heeft en wat de ernst daarvan is.

Aanmelding en verloop

- Uw medisch specialist verwijst u naar een psycholoog van het ZPBC. Daarna krijgt u een schriftelijke uitnodiging voor een afspraak. Het kan zijn dat u eerst alleen een intakegesprek met de psycholoog krijgt. Dan volgt op een later tijdstip het testonderzoek.
- Ook is het mogelijk dat het intakegesprek en (een deel van) het testonderzoek achter elkaar plaatsvinden. Als dit het geval is, dan leest u dat in de uitnodigingsbrief. De psycholoog vertelt u bij het intakegesprek over de gang van zaken, de werkwijze en de complete procedure van het onderzoek. Soms wordt het op prijs gesteld als er een naaste van u meekomt naar het intakegesprek. Ook dat leest u in de uitnodigingsbrief.

Verloop onderzoek

De tijdsduur van een psychologisch onderzoek verschilt. Het intakegesprek duurt 45 minuten tot anderhalf uur. Soms is het nodig dat er nog een tweede gesprek plaatsvindt met u en/of uw naasten.

Vaak neemt het testonderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek kost meer tijd en kan meerdere dagdelen duren. Hierover maakt de psycholoog duidelijke afspraken met u. Tijdens het onderzoek krijgt u koffie of thee. Tip: Gebruikt u een (lees) bril, gehoorapparaat of andere hulpmiddelen? Neem deze dan mee naar het onderzoek.

Uitslag

De resultaten van het onderzoek legt de psycholoog vast in een psychologisch rapport. Na afronding van het onderzoek bespreekt hij of zij in het uitslaggesprek de resultaten met u en eventueel met uw naasten. In dit gesprek krijgt u uitleg over de bevindingen en een advies over de eventuele behandeling. Behandeling kan binnen of buiten het ziekenhuis plaatsvinden.

Medisch specialist

De medicus die u doorverwezen heeft, blijft altijd betrokken bij het onderzoek (en later eventueel bij de behandeling) van de psycholoog. Dat betekent dat er overleg kan plaatsvinden, en dat de psycholoog schriftelijk verslag uitbrengt van de bevindingen van het onderzoek aan uw verwijzer. Zo nodig vragen ze u om toestemming om ook verslag uit te brengen aan de huisarts.

Rechten

Alle medewerkers hebben zich verbonden aan de beroepsethiek van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim.

Iedereen die meewerkt aan een psychologisch onderzoek heeft een aantal rechten, zoals het recht:

- op een zorgvuldige onderzoeksprocedure;
- op een gesprek over de resultaten;
- om feitelijke onjuistheden te corrigeren;
- om een kopie van het rapport te vragen.

Vragen?

Als u vragen heeft, dan belt u naar het secretariaat van de polikliniek Medische Psychologie. Telefoonnummer: (076) 595 10 18.

www.amphia.nl