

General movements - kinderfysiotherapie

Inleiding

Binnenkort doet de kinderfysiotherapeut een onderzoek bij uw kind. Het is een onderzoek naar de zogenaamde general movements of gegeneraliseerde bewegingen.

Alle kinderen die te vroeg geboren zijn, voor de 34ste week, ondergaan dit onderzoek.

Wat zijn general movements?

General movements of gegeneraliseerde bewegingen zijn de spontane bewegingen van pasgeborenen. Deze bewegingen maken ongeboren kinderen al vroeg in de zwangerschap tot ongeveer 4 maanden na de uitgerekende datum.

Het zijn bewegingen waaraan alle onderdelen van het lichaam meedoen.

Het hoofd, de romp, de armen en de benen, alles doet mee.

De gegeneraliseerde bewegingen zijn het favoriete bewegingspatroon van jonge baby's. Het lijkt of baby's tijdens de gegeneraliseerde bewegingen alle bewegingsmogelijkheden uitproberen. Daarna maken baby's al meer bewuste bewegingen.

De fysiotherapeut kan de general movements het best observeren en beoordelen op bepaalde momenten, namelijk: als de zwangerschapsduur 34 weken zou zijn, rond de 40 weken (de uitgerekende datum) en op een leeftijd van 3 maanden na de uitgerekende datum.

Waarom het onderzoek?

Het onderzoek doen we bij kinderen die te vroeg geboren zijn.

De kwaliteit van general movements zegt iets over de rijping van het zenuwstelsel. We willen nagaan of dit goed verlopen is.

(Het zenuwstelsel is het geheel van zenuwen dat voor overbrengen van prikkels dient).

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

We plannen samen met u en de verpleegkundige een tijdstip.

De fysiotherapeut maakt een video-opname van uw kind gedurende 5 minuten. Tijdens het onderzoek heeft uw baby alleen een luier aan. We leggen uw kind op haar/zijn rug. Het is de bedoeling dat uw baby wakker en actief is, maar niet huilt.

De fysiotherapeut beoordeelt de kwaliteit van de general movements aan de hand van de video-opname. Deze bekijkt de spontane bewegingen van uw baby en let op de vloeiendheid, de complexiteit en de variatie van de bewegingen.

Vervolgens wordt uw kind weer aangekleed en teruggelegd in de ondersteuningsmaterialen.

We koppelen het onderzoek aan een verzorgingsmoment om uw baby zo min mogelijk te belasten.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U hoort van de kinderfysiotherapeut of de behandelende kinderarts, of de general movements van uw kind er goed uit zien. In sommige gevallen is er nog wat aandacht nodig voor de motorische ontwikkeling.

De kinderfysiotherapeut kan besluiten om het onderzoek te herhalen. Dit geeft een beeld van het verloop van de ontwikkeling van uw kind.

Soms is nodig dat een baby thuis, fysiotherapeutische begeleiding krijgt, na ontslag uit het ziekenhuis.

Vragen?

U kunt op werkdagen altijd contact opnemen met de kinderfysiotherapeuten:

- Pascale Andreoli.
- Sandra Oude Sogtoen.

Telefoonnummer: (076) 595 30 75

E-mail: pandreoli@amphia.nl of soudesogtoen@amphia.nl

www.amphia.nl