

PET-scan

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een PET/CT-scan.

U meldt zich voor het onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (locatie Molengracht, Noord 63).

Wat is een PET-scan?

Positron-emissie-tomografie (PET) is een techniek om foto's te maken van de functie van organen en weefsels. Er wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof FDG ingespoten (fluor-18-glucose). Dit wordt opgenomen in de weefsels die bij u onderzocht moeten worden. Daarna wordt de PET scan gemaakt. De PET-scan wordt gecombineerd met een CT-scan (Computer tomografie). Dit is een techniek om doorsnedefoto's te maken van organen en weefsels. Hierbij wordt een lage dosis röntgenstraling gebruikt. De CT-scan is nodig om de PET-scan goed te kunnen beoordelen.

Is er speciale voorbereiding nodig?

- Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u niets meer eten.
- U moet wel *blijven drinken*, als het maar geen suikerhoudende dranken zijn.
Dus: water, koffie, en thee – zonder suiker en melk – mogen wel.
Vruchtensappen, frisdranken en melk mogen niet!
In elk geval moet u in de twee uur **vóór** aankomst op de afdeling Nucleaire Geneeskunde ongeveer een liter hebben gedronken. U mag tussendoor plassen.
- Als u *medicijnen wegens suikerziekte (diabetes)* gebruikt, meldt dat dan bij het maken van de afspraak of neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U krijgt dan een aangepaste voorbereiding.
Overige medicijnen kunt u gewoon innemen
- Het is belangrijk dat u zich vooraf zo min mogelijk inspant. Kom dus niet op de fiets.
- Sieraden mogen niet door de PET-scanner. Laat deze thuis.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De laborant(e) neemt u mee naar de voorbereidingsruimte. U plast nog een keer goed uit op het toilet. Met een vingerprik wordt uw bloedsuiker gecontroleerd en u krijgt een infuus in de arm. Daarna ligt u op een bed om volledig tot rust te komen.

Via het infuus wordt het radioactieve FDG toegediend. U merkt niets van deze stof. Het FDG moet 1 uur inwerken terwijl u rustig ligt. Tijdens deze rusttijd ligt u alleen in de voorbereidingsruimte. U wordt geobserveerd via een camera en u krijgt een alarmbel. U mag tijdens deze periode naar muziek luisteren. U kunt uw eigen MP3-speler of smartphone gebruiken.

Het infuus wordt uit de arm verwijderd. U mag daarna uitplassen op het toilet. Vervolgens gaat u met de laborant(e) mee naar de scanner.

U komt op een smal bed te liggen. Eerst wordt een CT-scan gemaakt. Dat duurt 1,5 min. Direct na de CT-scan wordt de PET-scan van het lichaam gemaakt, dat duurt ongeveer 20 minuten. U schuift dan heel langzaam door de scanner. Uw kleding houdt u aan, mits er geen metalen onderdelen in zitten. Het is belangrijk dat u stil ligt tijdens het scannen.

Wilt u muziek tijdens het scannen? Dat kan. U kunt tijdens de scan naar de radio luisteren of een eigen CD meenemen.

De tijd dat u in de scanner ligt bedraagt ongeveer 30 minuten. Direct na de scan is het onderzoek klaar. U volgt de bordjes 'Uitgang' naar de centrale hal en de uitgang van het ziekenhuis.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Vanaf het afgesproken tijdstip duurt het totale onderzoek ongeveer 2 uur.

Wat merkt u van het onderzoek?

Het onderzoek is niet pijnlijk. U voelt alleen de prik van het infuus dat wordt ingebracht in een ader van de arm, en de vingerprik voor de bloedsuikercontrole.

Tijdens de voorbereiding van het onderzoek en tijdens het scannen is het belangrijk dat u goed stil ligt.

Kan ik iemand meenemen?

U kunt zich laten vergezellen door een volwassene, echter geen zwangere begeleidster.

Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het scannen kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De radioactieve stralingsdosis is niet gevaarlijk en heeft geen bijwerkingen. De straling die wordt gebruikt is zeer gering. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van enkele röntgenfoto's. Ook de kleding die u draagt tijdens het onderzoek wordt niet radioactief.

Belangrijk

Bent u (mogelijk) **zwanger** of geeft u **borstvoeding**? Meldt u dit dan bij het maken van de afspraak of aan de laborant vóór het onderzoek begint.

Een PET-scan is een zeer kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, meldt dat dan uiterlijk 24 uur tevoren via onderstaand telefoonnummer.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Locatie Molengracht, Noord 63
Telefoonnummer: (076) 595 30 16
Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

www.amphia.nl