

## Behandeling van ontstoken knieën / synoviatherapie

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor behandeling van uw ontstoken kniegewricht met de radioactieve stof Yttrium. Deze behandeling heet: radiosynoviorthese. Uw reumatoloog of orthopedisch chirurg verwijst u voor deze behandeling.

De behandeling vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (locatie Molengracht, noord 63). In deze folder kunt u lezen hoe deze behandeling verloopt.

### Wat is radiosynoviorthese?

De radioactieve stof yttrium-90 (Y-90) wordt met een injectie in het ontstoken kniegewricht gespoten. Zo wordt van binnenuit het pijnlijke gezwollen gewrichtsvlies bestraald waardoor de ontstekingsreactie en de pijn zullen afnemen. Dit effect is doorgaans binnen enkele weken merkbaar. Voor een snel effect wordt meestal nog een ontstekingsremmende stof toegevoegd. De radioactieve stof blijft in de gewrichtsholte aanwezig en geeft daar langzaam straling af. Voor een optimaal effect mag u het behandelde been 3 dagen niet belasten. Daarom krijgt u tevoren een spalk aangemeten die u drie dagen om moet houden.

### Vorbereiding

Uw specialist laat tevoren een spalk bij u aanmeten. Omdat u drie dagen niet op het been mag steunen dient u thuis voldoende verzorging te hebben.

### Wat gebeurt er tijdens deze behandeling?

Nadat uw specialist alles goed met u en eventueel met uw familie heeft besproken, wordt een afspraak gemaakt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, Locatie Molengracht, Noord 63. Daar is men gewend aan en deskundig in het omgaan met radioactieve stoffen. U krijgt van uw specialist deze folder en een aanvraag voor de behandeling mee. Neemt u deze papieren mee als u naar ons toe komt.

Het te behandelen gewricht wordt door de reumatoloog of orthopeed leeggezogen. Daarna wordt het Y-90 ingespoten. Tegelijkertijd wordt een ontstekingsremmende stof ingespoten, zodat u snel effect van de behandeling mag verwachten. Hierna wordt de knie gespalkt en ingezwachteld. U krijgt 3 dagen absolute rust met dit been voorgeschreven. Dat wil zeggen: u mag niet op het been steunen of er op lopen.

Neemt u daarom maatregelen voor thuis, zodat u goede hulp heeft. U hoeft dan niet in het ziekenhuis te worden opgenomen.

Drie maal 24 uur na de injectie in de knie mag u de spalk verwijderen en het been weer belasten.

### Wat is verder nog van belang?

Denkt u aan ruimzittende kleding die u draagt nadat het been gespalkt is.

Een sportbroek of trainingsbroek kan handig zijn. Neem in elk geval oude kleding die eventueel langs de pijp kan worden opengeknipt. Voor dames is een lange wijde rok zeer geschikt.

Als u na 3 dagen de spalk verwijdert, mag u tevens het gaasje van de prikplaats weghalen.

Dit gaasje mag bij het huishoudelijk afval. Als het wondje hierna nog bloed of wondvocht produceert moet u contact op nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Wat merkt u van deze behandeling?

Deze behandeling is niet pijnlijk.

### Is deze behandeling gevaarlijk?

De behandeling is niet gevaarlijk, noch voor u, noch voor uw omgeving. De straling van het in de knie gespoten Y-90 heeft namelijk zo'n geringe reikwijdte, dat deze niet tot buiten het lichaam komt. Bovendien wordt het Y-90 in een zodanige vorm ingespoten dat deze stof niet buiten het gewricht kan raken en elders in het lichaam kan komen. De straling is dus heel plaatselijk!

Andere mensen kunnen geen straling van u oplopen, zodat u gewoon met iedereen om kan gaan. Zelf zult u ook geen bijwerkingen ondervinden.

Na enkele weken is het Y-90 uitgewerkt. De straling is dan opgehouden.

### **Belangrijk**

- Blijft u na de toediening van de radioactieve stof op onze afdeling? Neem dan plaats in de 'wachtruimte voor patiënten ingespoten met radioactief materiaal'.
- Bent u (mogelijk) **zwanger** of geeft u **borstvoeding**? Meldt u dit dan bij het maken van de afspraak of aan de laborant vóór het onderzoek begint.

### **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Locatie Molengracht, Noord 63  
Telefoonnummer: (076) 595 30 16  
Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)