

Behandeling ablatie na schildklierkanker met Thyrogen

Na schildklierkanker met Thyrogen® voorbereiding

Inhoud	Pagina
1. Inleiding	1
2. Schildklierkanker	1
3. Voorbereiding	1
3.1 Dieet	2
3.2 Twee injecties met Thyrogen®	2
3.3 Injectie met speurdosis radioactief jodium-123	2
3.4 Bloedafname	2
3.5 Schildklierscan	
4. Ziekenhuisopname	2
4.1 Voorbereidingen thuis	2
4.2 Wat neemt u mee	2
4.3 Dag van opname	2
4.4 De behandeling	3
4.5 Uw verblijf in het ziekenhuis	3
4.6 Bijwerkingen	3
4.7 Hygiëne	3
4.8 Afval	3
4.9 Ontslag	3
5. Gedragsregels na behandeling met radioactief jodium	4
5.1 Algemeen	4
5.2 Kinderen	4
5.3 Partners	4
5.4 Oudere partners	4
5.5 Bezoekers	4
5.6 Vervoer	4
5.7 Bijeenkomsten	4
5.8 Werk	4
5.9 Borstvoeding en zwangerschap	4
5.10 Ziekenhuisopname	5
6. Na-onderzoek	5
7. Vragen?	5
8. Afspraken	5

1. Inleiding

Bij u is onlangs schildklierkanker vastgesteld. Binnenkort wordt u daarom in het Amphia Ziekenhuis opgenomen voor een behandeling met radioactief jodium. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding en de gang van zaken bij uw opname. Ook leest u meer over wat u moet weten en doen als u na de behandeling weer thuis bent.

2. Schildklierkanker

Als er schildklierkanker is geconstateerd, wordt de schildklier operatief verwijderd. Omdat de hals veel belangrijke structuren bevat, zoals bloedvaten en zenuwen, kan de chirurg vaak niet al het schildklierweefsel verwijderen. Een aanvullende behandeling met radioactief jodium is dan nodig. Dit jodium wordt opgenomen in het deel van de schildklier dat na de operatie nog aanwezig is. Door inwendige bestraling zorgt het jodium voor vernietiging van deze schildklierrest. Deze gecombineerde behandeling van een operatie en bestraling met radioactief jodium geeft de beste kans dat de schildklierkanker later niet terugkomt.

De behandeling met radioactief jodium vindt plaats binnen 2 maanden na de operatie.

Als u schildklierkanker heeft, is het van belang dat u niet onderzocht wordt met een röntgenonderzoek waarbij contrastmiddel wordt toegediend. Dit contrastmiddel bevat vaak jodium waardoor uw behandeling wordt uitgesteld.

Na de operatie vindt er nog een controle plaats bij de chirurg. Verdere nazorg gebeurt bij de internist. De internist schrijft u schildklierhormoontabletten voor die u uw hele leven gebruikt. Met deze tabletten kunt u kort na de operatie al beginnen.

3. Voorbereiding

Voor de behandeling met radioactief jodium zijn diverse voorbereidingen nodig.

3.1 Dieet

Gedurende drie dagen voor de behandeling volgt u een jodiumbeperkt dieet. Zo wordt zo veel mogelijk radioactief jodium in de schildklierrest opgenomen. De data waarop u het dieet volgt staan op uw afspraakbevestiging. Informatie over het dieet vindt u in een [aparte dieetfolder](#).

3.2 Twee injecties met Thyrogen®

Op twee achtereenvolgende dagen voorafgaand aan uw ziekenhuisopname krijgt u een injectie in de spier van uw bovenarm of bil met Thyrogen®. Hierdoor wordt de schildklierrest extra 'hongerig' gemaakt om het radioactieve jodium op te nemen. De toediening van Thyrogen® gebeurt bij u thuis door de ApotheekZorg in Bladel. De afspraken met de ApotheekZorg worden door het ziekenhuis voor u gemaakt. Vervolgens nemen zij contact met u op over plaats en tijd waarop de injecties worden gegeven. De data van de injecties staan op uw afspraakbevestiging.

3.3 Injectie met speurdosis radioactief jodium-123

Op de dag van de tweede injectie krijgt u 's middags ook een injectie met een speurdosis radioactief jodium-123 op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Hiermee kunnen we een dag later foto's van de hals en schildklier maken. Zo weten wij hoeveel restweefsel is achtergebleven.

3.4 Bloedafname

Op dag van de opname gaat u eerst langs het laboratorium voor een bloedafname om uw schildklierfunctie te bepalen.

Let op: we hebben op verschillende tijdstippen bloedafnames nodig voor bepalingen. Behalve op woensdag gaat u ook op vrijdag naar het laboratorium voor een bloedafname. U krijgt twee bloedafnameformulieren mee. Op ieder formulier staat wanneer u dit formulier moet gebruiken.

3.5 Schildklierscan

Na de bloedafname wordt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde de foto's van de schildklier en de hals gemaakt. Dit kan ongeveer een uur duren.

4. Ziekenhuisopname

U verblijft in de meeste gevallen een nacht in het ziekenhuis. Tijdens uw opname moet u op uw kamer blijven, kunt u helaas geen bezoek ontvangen en heeft u weinig contact met verpleegkundigen. Dit is nodig om verspreiding van radioactiviteit te voorkomen. Het zorgt er ook voor dat buitenstaanders (bezoekers en medewerkers) geen onnodige straling krijgen. We vragen begrip voor deze maatregelen.

4.1 Voorbereidingen thuis

Het is verstandig om zo min mogelijk spullen mee te nemen naar het ziekenhuis. De kleding die u in het ziekenhuis draagt, wordt namelijk licht radioactief. Daarom raden wij u aan om tijdens uw verblijf oude kleding en sloffes of schoenen te dragen. U krijgt deze kleding en sloffes/schoenen in een plastic zak mee terug naar huis. Als u deze zak twee maanden onderin de kast bewaart, is de radioactiviteit verdwenen. Dan kunt u de kleding wassen en weer dragen. Ook de sloffes/schoenen zijn na twee maanden niet meer radioactief. Het gedragen ondergoed laat u wel in het ziekenhuis achter.

4.2 Wat neemt u mee?

Zoals hierboven vermeldt, neemt u voor uw verblijf in het ziekenhuis oude kleding, een oude pyjama, sloffes of schoenen en ondergoed voor drie dagen mee. Daarnaast kunt u iets meenemen om u zelf te vermaken, zoals tijdschriften. Op de kamer zijn radio en tv aanwezig. Ook is er een laptop met internetverbinding beschikbaar.

Laat sieraden zoveel mogelijk thuis. U kunt wel gewoon een bril of eventueel contactlenzen dragen. Een horloge en een smartphone of tablet zijn ook geen probleem. Als u medicijnen gebruikt kunt u deze meenemen en gewoon volgens voorschrift gebruiken. Vertelt u dit dan wel even aan de verpleegkundige.

4.3 Dag van opname

Op de dag van opname kunt u tot-12:00 uur gewoon ontbijten. Daarna mag u geen vast voedsel meer eten tot nadat u de therapiecapsule heeft geslikt. U mag wel drinken.

De therapiekamer bevindt zich op unit 28 op de tweede etage. Een gastvrouw kan u de weg wijzen. Bij aankomst op de afdeling bespreekt de verpleegkundige met u de verdere invulling van de dag en licht de gang van zaken tijdens uw verblijf toe. De kamer waar u verblijft, is een eenpersoonskamer die geschikt gemaakt is voor de behandeling met radioactiviteit. Vóór de kamer bevindt zich een sluisje. Na opname trekt u uw meegebrachte oude kleding, ondergoed en slossen of schoenen aan. Uw gewone kleding bergt u op in de kast op uw kamer.

4.4 De behandeling

Van de nucleair geneeskundige krijgt u in een plastic buisje de capsule met het radioactieve jodium aangereikt. U kunt de capsule in zijn geheel doorslikken met een slokje water. U merkt hier verder niets van. Na het doorslikken van de capsule mag u een half uur niets eten (wel drinken), om te zorgen dat de capsule snel in de maag wordt opgenomen.

Na het doorslikken verspreidt het jodium zich via het bloed door het gehele lichaam. Een deel van het radioactieve jodium wordt opgenomen in de schildklier. De rest raakt u kwijt door transpiratie, urine en ontlasting. Het is goed als u veel drinkt, liefst zo'n twee liter per dag.

De nucleair geneeskundige meet na het doorslikken de hoeveelheid straling die u uitzendt. In principe mag u na een verblijf van twee nachten weer naar huis. De straling wordt op dat moment opnieuw gemeten.

4.5 Uw verblijf in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf bent u alleen op uw kamer. Het is goed om u hierop voor te bereiden. Nadat u de capsule met radioactief jodium heeft ingenomen, mag er geen bezoek langs komen en ziet u niet veel personeel. U kunt wel gratis telefoneren. Het telefoonnummer van uw kamer is (076) 595 35 75. Driemaal per dag komt een verpleegkundige uw maaltijd brengen. In principe blijft hij/zij in het sluisje voor uw kamer. Als de verpleegkundige in uw kamer komt draagt hij/zij een overschort en beschermingslofjes. De verpleegkundige bewaart enige afstand van u. Voor klachten van uw schildklier of andere lichamelijke klachten zijn de internisten 24 uur per dag beschikbaar. Als u medicijnen gebruikt, neem dan voldoende mee voor twee dagen. U houdt uw medicijnen gewoon in eigen beheer tijdens uw verblijf.

4.6 Bijwerkingen

De eerste drie dagen na de behandeling kunt u last hebben van pijn en zwelling in de speekselklieren. Soms gaat dit gepaard met een droge mond met een metaalachtige smaak. Dit komt door een ontsteking van de speekselklieren, die vanzelf verdwijnt. Wat vaak helpt, is het eten van zuurtjes. Er is een hele kleine kans op braken gedurende de eerste drie dagen en zelden treedt enige misselijkheid op.

De hals kan soms wel tijdelijk rood zijn en pijnlijk aanvoelen. Met een pijnstiller als paracetamol valt dit goed te bestrijden.

4.7 Hygiëne

Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van de wastafel en douche in uw sanitaire ruimte. Voor u naar huis gaat, neemt u in elk geval een douche en wast u ook de haren. Er is de beschikking over een föhn.

Om besmetting van het milieu te voorkomen, is het toilet dat u gebruikt aangesloten op speciale opslagtank. De urine is namelijk flink radioactief. Als u urine morst, waarschuw dan de verpleging en voorkom verspreiding van urine door er bijvoorbeeld doorheen te lopen. Om spetteren te voorkomen, is het nodig dat heren zittend plassen. Was uw handen grondig na gebruik van het toilet. En werp alstublieft geen maandverband of ander afval in het toilet.

4.8 Afval

In uw kamer bevindt zich een afvalcontainer met een plastic zak. Hierin kunt u al uw afval deponeren, zoals wegwerp-eetgerei, fruitschillen, maandverband, tampons et cetera. Maak gebruik van papieren handdoekjes en tissues om uw handen af te vegen of om uw neus te snuiten. Gooi ze direct daarna in de afvalzak. Als u naar huis gaat, gooit u alles wat u niet meer nodig heeft in de afvalzak. De afvalzak in de sluis van uw kamer is alleen bedoeld voor de verpleegkundigen.

4.9 Ontslag

Het meeste jodium heeft uw lichaam 24 uur na inname van de jodium-capsule verlaten. De nucleaire geneeskundige komt daarna bij u langs en meet de straling die u nog uitzendt. Hij of zij bespreekt met u de procedure van het ontslag. Hierna neemt u een douche en wast u de haren, waarna u de kleding aantrekt waarin u gekomen bent.

Nadat u uw spullen gepakt heeft en uw afval heeft weggegooid, trekt u als laatste de schoenen *buiten de kamer* aan. U mag namelijk niet met de schoenen waarop u naar buiten gaat in de kamer rondlopen.

5. Gedragsregels na behandeling met radioactief jodium

Na behandeling met radioactief jodium zendt uw lichaam gedurende enkele weken straling uit. Deze straling wordt elke week een beetje minder. U kunt daardoor in lichte mate andere personen in uw omgeving aan straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar het is de bedoeling dat de hoeveelheid straling toch altijd zo gering mogelijk is. Dit geldt voor iedereen, maar voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom geadviseerd om de hieronder vermelde gedragsregels zo goed mogelijk op te volgen.

De hoeveelheid straling die anderen, en met name uw huisgenoten op deze manier kunnen ontvangen, is dan zeer aanvaardbaar. Onderstaande regels volgt u gedurende één week op:

5.1 Algemeen

Uw huisgenoten bewaren zo veel mogelijk afstand tot u, in ieder geval meer dan 1 meter. Bij langdurige aanwezigheid zoals televisie kijken of eten liefst twee meter of meer.

5.2 Kinderen

Kleine kinderen tot en met tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom is het wenselijk dat u direct lichamelijk contact zo veel mogelijk vermijdt en een zo groot mogelijke afstand bewaart. Laat uw kinderen door een van uw huisgenoten verzorgen. Als dit niet mogelijk is, breng uw kinderen dan onder bij familie of vrienden.

5.3 Partners

Het is raadzaam dat u en uw partner apart slapen, op minstens twee meter afstand van elkaar. Als het mogelijk is dan het liefst in aparte kamers. Let er wel op dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan. Daardoor kan er nog onvoldoende afstand zijn. Knuffelen en seks kunt u het beste beperken tot maximaal een half uur per dag.

5.4 Oudere partners

Bij personen van circa 60 jaar en ouder is de kans op stralingsschade zeer gering (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Als uw partners of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt dan hoeven de maatregelen zoals vermeld bij 'algemeen' en bij 'partners' niet zo streng opgevolgd te worden. Hier geldt in feite dat alleen die maatregelen aanbevolen worden, die zonder problemen genomen kunnen worden. U hoeft dus bijvoorbeeld niet bedden te verplaatsen. De overige maatregelen volgt u gewoon op.

5.5 Bezoekers

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen. Uiteraard houdt u nog wel afstand en vermijdt u direct lichamelijk contact (zie algemeen). Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.

5.6 Vervoer

U mag de eerste week na behandeling niet langer dan 1 uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Als u per taxi wordt vervoerd, ga dan zo ver mogelijk van de chauffeur af zitten. Beperk reizen met dezelfde taxichauffeur tot circa 2 uur.

5.7 Bijeenkomsten

Vermijd bioscoop-, restaurantbezoek en andere bijeenkomsten waarbij u enige uren bij of vlak naast iemand zit.

5.8 Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis hoeft u niet van het werk te verzuimen, tenzij u werkt in het basisonderwijs of in de opvang van kinderen tot en met tien jaar. Dan kunt u het beste één week vrij nemen. Probeer op het werk, net als thuis, zoveel mogelijk afstand tot andere mensen te houden. In twijfelgevallen overlegt u met de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

5.9 Borstvoeding en zwangerschap

Voor de behandeling staakt u volledig met borstvoeding. Vrouwen mogen na de behandeling zes maanden niet zwanger worden en mannen mogen zes maanden na de behandeling geen kinderen verwekken.

5.10 Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname door ernstig letsel of een andere onvoorziene gebeurtenis in de eerste week na behandeling met radioactief jodium, waarschuwt u de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

6. Na-onderzoek

Kort na ontslag moet nog een tweede bloedafname plaatsvinden. U ontvangt hiervoor een formulier. Eén week na de behandeling wordt bij u een totale lichaamsscintigrafie (scan) en aanvullende foto's van de hals gemaakt (SPECT-CT) op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de in uw lichaam aanwezige rest-straling. Daardoor is dit onderzoek zeer gevoelig voor het opsporen van eventuele uitzaaiingen van de schildklierkanker.

Dit onderzoek kan ongeveer 80 minuten duren. Kijk voor de afspraaktijd op uw afspraakbevestiging.

7. Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de Afdeling Nucleaire Geneeskunde:
Locatie Molengracht, Noord 63
Telefoon: (076) 595 30 16
Maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur.

Belangrijk:

- Als u zwanger bent, kan dit onderzoek niet plaatsvinden. Als u vermoedt dat u zwanger bent, meldt dit dan aan uw arts.
- Geeft u borstvoeding aan uw baby, meldt u dat dan. Bij sommige onderzoeken kan het beter zijn om - na het onderzoek - 24 uur met borstvoeding te stoppen.

Afspraken	dag	Tijd
Start jodiumbeperkt dieet		
Einde jodiumbeperkt dieet		
Eerste injectie Thyrogen bij u thuis		
Tweede injectie Thyrogen bij u thuis		
Injectie met speurdosis radioactief jodium-123 (op afdeling 63 Nucleaire geneeskunde Molengracht)		
1e bloedafname locatie Molengracht (Oost 10)		
Schildklierscan (op afdeling 63 Nucleaire geneeskunde Molengracht)		
Ziekenhuis opname (Unit 28 locatie molengracht)		
Ontslag		
2e bloedafname locatie Molengracht (Oost 10)		
Totale lichaamsscan en SPECTCT hals (op afdeling 63 Nucleaire geneeskunde Molengracht)		