

Behandeling na schildklierkanker (vervolg)

Inhoud	Pagina
1. Inleiding	1
2. Voorbereiding	1
2.1 Stoppen schildklierhormoon (Thyrax, Euthyrox, levothyroxine)	2
2.2 Vooronderzoek	2
2.3 dieet	2
2.4 Bloedafname	2
3 Ziekenhuisopname	2
3.1 Voorbereidingen thuis	2
3.2 Wat neemt u mee	2
3.3 Dag van opname	2
3.4 De behandeling	3
3.5 Uw verblijf in het ziekenhuis	3
3.6 Bijwerkingen	3
3.7 Hygiëne	3
3.8 Afval	4
3.9 Ontslag	4
4 Gedragsregels na behandeling met radioactief jodium	4
4.1 Algemeen	4
4.2 Kinderen	4
4.3 Partners	4
4.4 Oudere partners	4
4.5 Bezoekers	4
4.6 Vervoer	4
4.7 Bijeenkomsten	5
4.8 Werk	5
4.9 Borstvoeding en zwangerschap	5
4.10 Ziekenhuisopname	5
5 Na-onderzoek	5
6 Vragen?	5
7 Afspraken	5

1. Inleiding

Bij u is in het verleden schildklierkanker vastgesteld waarvoor u in de meeste gevallen ook al eerder behandeld bent met radioactief jodium. Als er aanwijzingen zijn dat de eerdere behandeling onvoldoende effectief is geweest, of wanneer sprake is dan wel verdenking bestaat op de aanwezigheid van uitzaaiingen van schildklierkanker, is een vervolgbehandeling met radioactief jodium nodig. Binnenkort wordt u in het Amphia Ziekenhuis opgenomen voor deze behandeling. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding en de gang van zaken bij uw opname. Ook leest u meer over wat u moet weten en doen als u na de behandeling weer thuis bent. Als u zwanger bent kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u vermoedt dat u zwanger bent, meld dit dan aan uw arts.

2. Voorbereiding

Voor de behandeling met radioactief jodium zijn diverse voorbereidingen nodig.

2.1 Stoppen met schildklierhormoontabletten (Thyrax, Euthyrox, levothyroxine)

Deze tabletten worden vier weken tevoren gestaakt.

2.2 Vooronderzoek

Soms is geen vooronderzoek nodig.

In andere gevallen vindt wel een vooronderzoek plaats. Dit vooronderzoek gebeurt in de week voorafgaand aan de vervolgbehandeling met radioactief jodium. U krijgt hiertoe op donderdag op de afdeling nucleaire geneeskunde een injectie met een speurdosis radioactief jodium-123 en op vrijdag wordt een totale lichaamsscan en foto's van de hals gemaakt. Dit onderzoek kan 70 minuten duren. Indien u een vooronderzoek krijgt ontvangt u een apart folder waarin dit onderzoek wordt beschreven.

2.1 Stoppen met schildklierhormoontabletten (Thyrax, Euthyrox, levothroxine)

Deze tabletten worden vier weken vantevoren gestaakt.

2.2 Vooronderzoek

Om de juiste dosis radioactief jodium die u krijgt te berekenen wordt in de week voorafgaand aan de ablatiebehandeling een vooronderzoek verricht. U krijgt hiertoe donderdag op de afdeling Nucleaire Geneeskunde een injectie met een speurdosis radioactief jodium-123 en op vrijdag worden foto's van de hals gemaakt. Het onderzoek op vrijdag kan een uur duren.

2.3 Dieet

Gedurende drie dagen voorafgaand aan de behandeling volgt u een jodiumbeperkt dieet. Als er ook een vooronderzoek nodig is dan duurt het dieet in totaal 9 dagen. Zo wordt zo veel mogelijk radioactief jodium in de schildklierrest opgenomen. De data waarop u het dieet volgt, staan op uw afspraakbevestiging. Informatie over het dieet vindt u in een aparte folder.

2.4 Bloedafname

Op dag van de opname gaat u eerst langs het laboratorium voor een bloedafname om uw schildklierfunctie te bepalen. U ontvangt hiervoor een bloedafnameformulier.

3. Ziekenhuisopname

U verblijft in de meeste gevallen 2 nachten in het ziekenhuis. Tijdens uw opname moet u op uw kamer blijven, kunt u helaas geen bezoek ontvangen en heeft u weinig contact met verpleegkundigen. Dit is nodig om verspreiding van radioactiviteit te voorkomen. Het zorgt er ook voor dat buitenstaanders (bezoekers en medewerkers) geen onnodige straling krijgen. We vragen begrip voor deze maatregelen.

3.1. Voorbereidingen thuis

Het is verstandig om zo min mogelijk spullen mee te nemen naar het ziekenhuis.

De kleding die u in het ziekenhuis draagt, wordt licht radioactief. Daarom raden wij u aan om tijdens uw verblijf een oude kleding en slossen of schoenen te dragen. U krijgt deze kleding en slossen/schoenen in een plastic zak mee naar huis. Als u deze zak twee maanden onderin de kast bewaart, is de radioactiviteit verdwenen. Dan kunt u de kleding wassen en weer dragen. Ook de slofjes zijn na twee maanden niet meer radioactief. Het gedragen ondergoed laat u wel in het ziekenhuis achter.

3.2 Wat neemt u mee

Zoals hierboven vermeldt, neemt u voor uw verblijf in het ziekenhuis oude kleding, een oude pyjama, slossen of schoenen en ondergoed voor één tot twee dagen mee.

Daarnaast kunt u iets meenemen om u zelf te vermaken, zoals tijdschriften. Op de kamer zijn radio en tv aanwezig. Ook is er een laptop met internetverbinding.

Laat sieraden zoveel mogelijk thuis. U kunt wel gewoon een bril of contactlenzen gewoon dragen. Een horloge en een smartphone of tablet zijn ook geen probleem. Als u medicijnen gebruikt kunt u deze meenemen en gewoon volgens voorschrift gebruiken. Vertelt u dit dan wel even aan de verpleegkundige. De schildklierhormoontabletten die u inmiddels enkele weken heeft gestaakt mag u weer innemen op de ochtend na de dag dat u de ablatiecapsule heeft gekregen. Neemt u deze tabletten dus mee van huis.

3.3 Dag van opname

Op de dag van opname mag u tot 12 uur gewoon eten. Daarna mag u geen vast voedsel meer eten tot na dat u de therapiecapsule heeft geslikt. U mag wel drinken.

De therapiekamer bevindt zich op unit 28 op de tweede etage. Een gastvrouw kan u de weg wijzen. Bij aankomst op de afdeling zal de verpleegkundige met u de verdere invulling van de dag bespreken en de gang van zaken tijdens uw verblijf toelichten. De kamer waar u verblijft, is een eenpersoonskamer die geschikt gemaakt is voor de behandeling met radioactiviteit. Vóór de kamer bevindt zich een sluisje.

Na opname trekt u uw meegebrachte oude kleding, ondergoed, en slossen of schoenen aan.

Uw gewone kleding bergt u op in de kast op uw kamer.

3.4 De behandeling

Van de nucleair geneeskundige krijgt u in een plastic buisje de capsule met het radioactieve jodium aangereikt. U kunt de capsule in zijn geheel doorslikken met een slokje water. U merkt hier verder niets van.

Na het doorslikken van de capsule mag u een half uur niets eten (wel drinken), om te zorgen dat de capsule snel in de maag wordt opgenomen. Na het doorslikken verspreidt het jodium zich via het bloed door het gehele lichaam.

Een deel van het radioactieve jodium wordt opgenomen in de schildklier. De rest raakt u kwijt door transpiratie, in de urine en in de ontlasting. Het is goed als u veel drinkt, liefst zo'n twee liter per dag.

De nucleair geneeskundige meet na het doorslikken de hoeveelheid straling die u uitzendt. In principe mag u na een verblijf van twee nachten weer naar huis. De straling wordt op dat moment opnieuw gemeten.

3.5 Uw verblijf in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf bent u alleen op uw kamer. Het is goed om u hierop voor te bereiden. Nadat u de capsule met radioactief jodium heeft ingenomen, mag er geen bezoek meer langs komen en ziet u niet veel personeel. U kunt wel gratis bellen. Het telefoonnummer van uw kamer is (076) 595 35 75.

Driemaal per dag komt een verpleegkundige uw maaltijd brengen. In principe blijft hij/zij in het sluisje voor uw kamer. Als de verpleegkundige in uw kamer komt draagt hij/zij een overschort en beschermshoofjes, en zal enige afstand tot u bewaren. Voor klachten van uw schildklier of andere lichamelijke klachten zijn de internisten 24 uur per dag beschikbaar.

Als u medicijnen gebruikt, neem dan voldoende mee voor twee dagen. U houdt uw medicijnen gewoon in eigen beheer tijdens uw verblijf.

3.6 Bijwerkingen

De eerste drie dagen na de behandeling kunt u last hebben van pijn en zwelling in de speekselklieren. Soms krijgt u een droge mond met een metaalachtige smaak. Dit komt door een ontsteking van de speekselklieren die vanzelf verdwijnt. Wat vaak helpt is het eten van zuurtjes. Er is een hele kleine kans op braken gedurende de eerste drie dagen en heel zelden wordt u misselijk. De hals kan soms tijdelijk rood zijn en pijnlijk aanvoelen. Met een pijnstiller als paracetamol valt dit goed te bestrijden.

3.7 Hygiëne

Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van de wastafel en douche in uw sanitaire ruimte. Voor u naar huis gaat, neemt u in elk geval een douche, en wast u ook de haren. Er is de beschikking over een föhn.

Om besmetting van het milieu te voorkomen is het toilet dat u gebruikt aangesloten op speciale opslagtanks. De urine is namelijk flink radioactief. Als u urine morst, waarschuw dan de verpleging en voorkom verspreiding van urine door er bijvoorbeeld doorheen te lopen.

Om spetteren te voorkomen vragen wij heren zittend te plassen. Was uw handen grondig na gebruik van het toilet. Werp alstublieft geen maandverband of ander afval in het toilet.

3.8 Afval

In uw kamer bevindt zich een afvallemmer met een plastic zak. Hierin kunt u al uw afval deponeren, zoals wegwerp-eetgerei, fruitschillen, maandverband, tampons etcetera. Maak gebruik van papieren handdoekjes en tissues om uw handen af te vegen of om uw neus te snuiten. Gooi ze direct daarna in de afvalzak. Als u naar huis gaat, gooit u alles wat u niet meer nodig heeft in de afvalzak. De afvalzak in de sluis van uw kamer is bedoeld voor de verpleegkundigen.

3.9 Ontslag

Het meeste jodium heeft uw lichaam 48 uur na inname van de jodium-capsule verlaten. De nucleair geneeskundige komt bij u langs en meet de straling die u nog uitzendt. Hij bespreekt met u de procedure van het ontslag. Hierna neemt u een douche en wast u de haren, waarna u de kleding aantrekt waarin u gekomen bent.

Nadat u uw spullen gepakt heeft en uw afval heeft weggegooid trekt u als laatste uw schoenen buiten de kamer aan. U mag namelijk niet met de schoenen waarop u naar buiten gaat in de kamer rondlopen.

4. Gedragsregels na behandeling met radioactief jodium

Na behandeling met radioactief jodium zendt uw lichaam gedurende enkele weken straling uit. Deze straling wordt elke week een beetje minder. U kunt daardoor in lichte mate andere personen in uw omgeving aan straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar het is de bedoeling dat de hoeveelheid straling altijd zo weinig mogelijk is. Dit geldt voor iedereen, maar voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom dringend geadviseerd om de hieronder vermelde gedragsregels zo goed mogelijk op te volgen. De hoeveelheid straling die anderen, en met name uw huisgenoten op deze manier kunnen ontvangen, is dan zeer aanvaardbaar. Onderstaande regels dient u gedurende 1 week op te volgen:

4.1 Algemeen

Uw huisgenoten nemen zo veel mogelijk afstand tot u, in ieder geval meer dan 1 meter. Bij langdurige aanwezigheid zoals televisie kijken of eten liefst twee meter of meer.

4.2 Kinderen

Kleine kinderen tot en met tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom is het beter dat u direct lichamelijk contact zoveel mogelijk vermijdt en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen neemt. Laat uw kinderen door een van uw huisgenoten. Als dit niet mogelijk is, breng uw kinderen dan bij familie of vrienden.

4.3 Partners

Het is verstandig dat u en uw partner apart slapen, op minstens twee meter afstand van elkaar. Als het mogelijk is, in aparte kamers. Let op dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur staan. Dan kan er nog onvoldoende afstand zijn. Knuffelen en seks kunt u het beste beperken tot maximaal een half uur per dag.

4.4 Oudere partners

Bij personen van ca. 60 jaar en ouder is de kans op stralingsschade zeer gering (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Als uw partner of huisgenoten deze leeftijd bereikt hebben, dan hoeven de maatregelen zoals vermeld bij 'algemeen' en bij 'partners' derhalve niet zo streng opgevolgd te worden. Hier geldt in feite dat alleen die maatregelen aanbevolen worden, die zonder problemen genomen kunnen worden. U hoeft dus bijvoorbeeld niet bedden te verplaatsen. De overige maatregelen volgt u gewoon op.

4.5 Bezoek

Bij een kort bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen. U houdt wel afstand en vermijdt direct lichamelijk contact (zie algemeen). Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen raden wij af.

4.6 Vervoer

U mag de eerste week na behandeling niet langer dan 1 uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Als u de taxi neemt, ga dan zo ver mogelijk van de chauffeur af zitten. Reis niet langer dan 2 uur met dezelfde taxichauffeur.

4.7 Bijeenkomsten

Ga de eerste week niet naar de bioscoop, een restaurantbezoek of andere bijeenkomsten waarbij u enige uren bij of vlak naast iemand anders zit.

4.8 Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u wel werken, tenzij u in het basisonderwijs of in de opvang van kinderen t/m tien jaar werkt. Dan kunt u het beste één week vrij nemen. Probeer op het werk, net als thuis, zoveel mogelijk afstand tot andere mensen te houden. In twijfelgevallen overlegt u met de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

4.9 Borstvoeding en zwangerschap

Voor de behandeling stopt u volledig met borstvoeding. Vrouwen mogen na de behandeling zes maanden niet zwanger worden en mannen mogen zes maanden na de behandeling geen kinderen verwekken.

4.10 Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname door ernstig letsel of een andere onvoorziene gebeurtenis in de eerste week na de behandeling met radioactief jodium, waarschuwt u de arts die u in het ziekenhuis heeft behandeld.

5. Na-onderzoek

Een week na de behandeling wordt een totale lichaamsscintigrafie (scan) en aanvullende foto's gemaakt van de hals gemaakt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van de in uw lichaam aanwezige reststraling. Daardoor is dit onderzoek zeer gevoelig voor het opsporen van eventuele uitzaaiingen van de schildklierkanker. Dit onderzoek kan ongeveer 80 minuten duren. Kijk voor de afspraaktijd op uw afspraakbevestiging.

6. Vragen?

Afdeling Nucleaire Geneeskunde

Locatie Molengracht, Noord 63

Telefoon: (076) 595 30 16

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

www.amphia.nl

Afspraken	dag	tijd
Stoppen met schildklierhormoontabletten		
Start jodiumbeperkt dieet		
Einde jodiumbeperkt dieet		
Bloedafname locatie Molengracht		
Ziekenhuisopname Unit 28 locatie Molengracht		
Ontslag		
Totale lichaamsscan (op afdeling 63 Nucleaire geneeskunde Molengracht)		