

Koolhydraatloos-dieet - Nucleaire geneeskunde

Als voorbereiding op een PET-CT onderzoek

U krijgt een PET/CT-onderzoek omdat u of koorts of mogelijk een ontsteking heeft. Ter voorbereiding op dit onderzoek volgt u de dag **vóór** het onderzoek (de gehele dag) een koolhydraatloos-dieet.

Op pagina 2 van deze folder leest u wat u op deze dag wel en niet mag eten en drinken. De reden hiervoor is dat het hart tijdens het onderzoek zo weinig mogelijk van de radioactieve stof mag opnemen. Houdt u zich daarom goed aan dit dieet, anders kan het onderzoek niet doorgaan of geeft het onderzoek niet de juiste uitslag.

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en drinken. In de twee uur voorafgaand aan het onderzoek moet u nog **wel** een liter water drinken. In het schema hiernaast is aangegeven waar u zich per dag aan moet houden.

U krijgt op de dag van het onderzoek tijdens de voorbereiding een heparine-injectie van de nucleair geneeskundige. Heparine zorgt net als het koolhydraatloosdieet dat het hart zo weinig mogelijk van de radioactieve stof opneemt.

- De informatie over hoe het PET/CT-onderzoek gaat leest u in de aparte PET/CT-scan folder op Amphia.nl/folders.
- U krijgt niet het standaard PET/CT-onderzoek, maar een andere voorbereiding dan in deze 'PET/CT-scan' folder staat. U volgt namelijk de voorbereiding 'Koolhydraatloos-dieet' zoals op pagina 2 van deze folder staat beschreven.
- Ook de informatie over de dag van het onderzoek is voor u anders dan in de folder staat over het PET/CT-onderzoek.

Voor u geldt deze voorbereiding:

1. Op de dag **vóór** het PET-CT-onderzoek:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • U houdt zich op deze dag aan het koolhydraatloos-dieet (zie op pagina 2 van deze folder) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gedurende de dag drinkt u een liter water extra, naast wat u normaal drinkt (u houdt zich wel aan het dieet) |
| <ul style="list-style-type: none"> • 's Avonds mag u vanaf 22.00 uur niets meer eten en drinken (dit heet nuchter zijn) |

2. Op de dag **van** het PET-CT-onderzoek:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ook vandaag mag u niets meer eten en drinken |
| <ul style="list-style-type: none"> • U moet 2 uur vóór het onderzoek wel 1 liter water drinken! |
| <ul style="list-style-type: none"> • U mag geen zware lichamelijke activiteit doen |
| <ul style="list-style-type: none"> • Na het onderzoek mag u weer eten en drinken |

KOOLHYDRAATLOOS-DIEET

Drinken: wat mag u wel en niet drinken?

- U moet de dag **vóór** het onderzoek 1 liter water **extra** drinken.

Wat u **wel** mag drinken:

- Koffie/thee zonder suiker, zonder melk. Géén oploszakjes/ poeder zoals cappuccino;
- Light frisdrank. Let op: geen SPA-fruit, geen dubbelfris-light en geen eigen merk producten van de supermarkt;
- Water.

Wat u **niet** mag drinken:

- Suikerhoudende frisdranken of vruchtensappen;
- Melkproducten, ook geen ijs;
- Sojaproducten.

Eten: wat mag u wel en wat niet eten?

Wat u **wel (onbeperkt)** mag eten:

- Heldere soep (dit is soep zonder vermicelli, rijst, noedels of een ander bindmiddel);
- Vlees, niet gepaneerd;
- Vis, niet gepaneerd;
- Eieren, kaas;
- Roomboter, margarine, halvarine;
- Groenten, zonder saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit;
- Champignons, komkommer, ui, augurk, tomaat.

Wat u **niet** mag eten:

- Aardappelen, rijst, pasta, bonen;
- Brood, crackers, beschuit, meelproducten;
- Suiker, ook geen snoep, zoet broodbeleg, chocolade, koek, drop, frisdrank enzovoorts;
- Fruit;
- IJs;
- Yoghurt, melk, karnemelk of sojamelk.