

Hartspieronderzoek met cold-pressure test

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een hartspieronderzoek (myocardscintigrafie). Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (locatie Molengracht, Noord 63). In deze folder kunt u lezen hoe dit onderzoek verloopt.

Wat is myocardscintigrafie?

Bij dit onderzoek wordt twee keer in twee dagen een licht radioactieve vloeistof, technetium-tetrofosmin, toegediend om de doorbloeding van de hartspier af te beelden. De eerste dag wordt de vloeistof ingespoten tijdens een cold-pressure test en de tweede dag in rust. Op beide dagen wordt gekeken hoeveel radioactief technetium via het bloed door de hartspier is opgenomen. Deze vloeistof zendt gedurende een korte tijd straling uit. Met een speciale camera, een gammacamera, worden foto's van uw hart gemaakt. Ook worden met hetzelfde apparaat röntgenfoto's (CT-scan) van uw hart gemaakt. Uw specialist krijgt zo informatie of de bloedvaten in de hartspier (kransslagaderen) het hart van voldoende bloed en zuurstof kunnen voorzien.

Vorbereiding

Het onderzoek bestaat uit twee dagen.

Vorbereiding dag 1: **Het inspanningsonderzoek met cold-pressure test**

In overleg met uw behandelend specialist moet u 7 dagen voor het onderzoek met medicijnen of calciumantagonisten stoppen. Dit zijn bijvoorbeeld amlodipine, diltiazem en verapamil. Ook moet 1 dag voor het onderzoek stoppen met medicijnen of nitraten zoals bijvoorbeeld mono-cedocard en promocard. Overleg dit met uw behandelend arts.

Als er met medicijnen gestopt moet worden, dan staat dat op uw afspraakbevestiging vermeld. Neem een lijstje waarop al uw medicijnen staan mee.

Vorbereiding dag 2: **Het rustonderzoek**

Het is belangrijk dat u zich zo min mogelijk inspant. Kom dus niet op de fiets.

Voor het rustonderzoek zijn er verder geen beperkingen. U mag al uw medicijnen weer gewoon innemen.

Het onderzoek

Dag 1: **Het inspanningsonderzoek met cold-pressure test**

Het inspanningsonderzoek kan op verschillende manieren worden uitgevoerd.

Deze inspanningstest gebeurt door middel van een cold-pressure test. Hierbij zit u op een stoel en dompelt u uw handen en polsen in een bak met ijswater. Dit moet u zolang als u kan volhouden. Meestal duurt dit enkele minuten. Het is een grote belasting voor uw hart waardoor de doorbloeding van de hartspier wordt beïnvloed.

U krijgt eerst een infuus. De bloeddruk wordt regelmatig gemeten en er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Tijdens de test wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Na de test wordt het infuus weer verwijderd. Hierna wacht u een half uur tot drie kwartier, zodat de radioactieve stof zich kan verdelen in het lichaam. In deze 3 kwartier wachttijd drinkt u 3 bekertjes water.

De laborant geeft u hierover nadere instructies. Daarna worden foto's van het hart gemaakt. U ligt op uw rug op een onderzoekstafel.

De gamma-camera draait om u heen. Het totale onderzoek voor dag 1 duurt ongeveer anderhalf uur.

Dag 2: **Het rustonderzoek**

U krijgt een injectie met radioactieve vloeistof. Daarna wacht u weer een half uur tot drie kwartier in de wachtkamer, zodat de vloeistof kan inwerken. U drinkt ook weer 3 bekertjes water.

Vervolgens worden opnieuw foto's van het hart gemaakt, net als de eerste dag. Het totale onderzoek op dag 2 duurt ongeveer een uur.

Wat merkt u van het onderzoek?

Tijdens de cold-pressure test kunt u licht in het hoofd worden. Vooral in het begin van de cold-pressure test kunt u een heftige pijn prikkel voelen. Het is belangrijk de test dan toch vol te houden.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De radioactieve stralingsdosis is niet gevaarlijk en heeft geen bijwerkingen. De straling die wordt gebruikt is zeer gering. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van röntgenfoto's. Ook de kleding die u draagt tijdens het onderzoek wordt niet radioactief.

Belangrijk

- Als u medicijnen als calciumantagonisten gebruikt, bijvoorbeeld amlodipine, diltiazem en verapamil, dan moet u deze 7 dagen voor het onderzoek gestaakt hebben.
- Een dag van tevoren moet u stoppen met medicijnen zoals nitraten bijvoorbeeld mono-cedocard en promocard.
- Wilt u op de eerste onderzoeksdag een **lijstje** meenemen van de medicijnen die u gebruikt?
- Blijft u na de toediening van de radioactieve stof op onze afdeling? Neem dan plaats in de 'wachtruimte voor patiënten ingespoten met radioactief materiaal'.
- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meldt u dit dan bij het maken van de afspraak of aan de laborant vóór het onderzoek begint.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Locatie Molengracht, Noord 63
Telefoonnummer: (076) 595 30 16
Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

www.amphia.nl