

PET/CT scan van het Hart

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een PET/CT-scan van het hart. U meldt zich voor het onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (locatie Molengracht, Noord 63).

Op de afdeling Nucleaire Geneeskunde kunnen we het hart op verschillende manieren onderzoeken en scannen. Allereerst zal bij u een

Hartspieronderzoek worden uitgevoerd met de radioactieve vloeistof Tc99m Tetrofosmin. Het kan zijn dat korter dan drie maanden geleden u al een Hartspieronderzoek heeft gehad. Zo niet, dan wordt als nog een Hartspieronderzoek (in rust) voor u ingepland.

Bij een PETCT van het hart wordt een andere radioactieve vloeistof gebruikt (F-18-deoxyglucose), en een andere scanner gebruikt. Ook heeft dit onderzoek een hele andere voorbereiding! De PETCT scan laat zien of hartspiercellen nog levensvatbaar zijn, en dat heeft weer gevolgen voor de behandeling/therapie die u zal gaan krijgen.

Wat is een Hartspieronderzoek?

Bij dit onderzoek wordt een licht radioactieve vloeistof, Tc99m Tetrofosmin, toegediend om de doorbloeding van de hartspier vast te stellen. Deze vloeistof wordt via een ader in de arm door de laborant toegediend. Hierna moet u ongeveer een half uur wachten in de wachtruimte. Vlak voor de scan wordt u gevraagd 3 bekertjes water te drinken.

De scan duurt ongeveer 10 minuten. Bij dit onderzoek wordt gekeken hoeveel radioactief technetium via het bloed door de hartspier is opgenomen. Deze vloeistof zendt gedurende een korte tijd straling uit. Met een speciale camera, een gammacamera, worden foto's van uw hart gemaakt. Ook worden met hetzelfde apparaat röntgenfoto's (CT-scan) van uw hart gemaakt. Uw specialist krijgt zo informatie of de bloedvaten in de hartspier (kransslagaderen) het hart van voldoende bloed en zuurstof voorzien. Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.

PETCT van het hart

Wat is een PET/CT-scan van het hart?

Na het hartspieronderzoek wordt op een andere dag bij u de PETCT-scan van het hart gemaakt. Voor dit onderzoek is wel speciale voorbereiding nodig!. De rest van deze folder gaat alleen nog over de PETCT scan van het hart. Lees dit goed!

Positron-emissie-tomografie (PET) is een techniek om foto's te maken van de functie van organen en weefsels. Er wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof FDG ingespoten (fluor-18-deoxyglucose). Dit wordt opgenomen in de weefsels die bij u onderzocht moeten worden. Daarna wordt de PET scan gemaakt. Computer tomografie (CT) is een techniek om doorsnede-foto's te maken van de vorm van weefsels. Een deel van het lichaam wordt gescand met behulp van röntgenstralen. Bij dit onderzoek worden de PET-scan en de CT-scan gecombineerd uitgevoerd.

Is er voor de PET/CT een speciale voorbereiding nodig?

- Neemt u twee witte boterhammen mee, zonder boter of margarine maar belegd met jam, honing of stroop. Deze zijn bestemd voor tijdens het onderzoek.
- U kan gedurende de voorbereiding water blijven drinken. Alleen **geen koffie**. Wel thee met suiker of honing. Op de avond voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek mag u **geen alcohol** drinken
- Op de dag van het onderzoek volgt u een vetarm dieet (ontbijt en lunch) **Zie de laatste pagina (pagina 4) Vetarm dieet in deze folder!** *Het is belangrijk dat u 's morgens dit ontbijt neemt!* Dit bevordert de suikerstofwisseling van het lichaam. De radioactieve vloeistof wordt daardoor beter door het hart opgenomen.
- Heeft u Diabetes (suikerziekte) dan mag u uw medicijnen in de normale dosering gewoon doorgebruiken.
- Het is belangrijk dat u zich vooraf zo min mogelijk inspant. Kom dus niet op de fiets.
- Draag gemakkelijke kleding zonder metalen onderdelen (geen beugel-BH, metalen ritsen of knopen). Ook sieraden mogen niet door de PET/CT-scanner. Laat deze thuis.

Wat gebeurt er tijdens de PETCT ?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Op pagina 3 van deze folder wordt in een tijdschema weergegeven hoe de voorbereiding en de uitvoering van het onderzoek zal verlopen. U krijgt bij de voorbereiding het medicijn Acipimox toegediend in de vorm van een capsule. Dit middel zorgt ervoor dat de radioactieve stof beter door het hart wordt opgenomen. Acipimox zou mogelijk bijwerkingen kunnen geven zoals jeuk, roodheid en warmte van het gelaat en de armen. Om eventuele bijwerkingen te voorkomen krijgt u bij aankomst eerst een tabletje aspirine.

Hoe lang duurt dit onderzoek?

Vanaf het afgesproken tijdstip duurt het totale onderzoek ongeveer **3½ uur**.

Wat merkt u van dit onderzoek?

Het onderzoek is niet pijnlijk. U voelt alleen de prik van het infuus en de vingerprik voor bloedsuikercontrole.

Kan ik iemand meenemen?

U kunt zich laten vergezellen door een volwassene, echter geen zwangere begeleidster. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het scannen kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw specialist.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De radioactieve stralingsdosis is niet gevaarlijk en heeft geen bijwerkingen. De straling die wordt gebruikt is zeer gering. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van enkele röntgenfoto's. Ook de kleding die u draagt tijdens het onderzoek wordt niet radioactief.

De röntgenstraling is alleen aanwezig tijdens de CT-scan.

Belangrijk

- Bent u (mogelijk) **zwanger** of geeft u **borstvoeding**? Meldt u dit dan bij het maken van de afspraak of aan de laborant(e) vóór het onderzoek begint.
- **Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, meld dat dan uiterlijk 24 uur tevoren via onderstaand telefoonnummer.**

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde

Locatie Molengracht, Noord 63

Telefoonnummer: **(076) 595 30 16**

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

www.amphia.nl

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek PETCT van het hart?

U meldt zich voor het onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, waarna u naar een speciale ruimte wordt gebracht door de gastvrouw.

De laborante zal u verder voorbereiden, zie onderstaand schema:

<i>Tijd</i>	<i>Handeling</i>
Aanvang	Uw bloedsuiker wordt gecontroleerd met een prikje in de vinger. U krijgt een tabletje Aspirine
Circa 30 min. na aanvang	We geven een eerste capsule Acipimox
Circa 1 uur na aanvang	We geven een tweede capsule Acipimox
Circa 1,5 uur na aanvang	U kunt nu uw meegenomen boterhammen opeten. Aansluitend heeft u een pauze van een half uur.
Circa 2 uur na aanvang	U krijgt een infuus in de arm.
Circa 2,5 uur na aanvang	Via het infuus wordt het radioactieve FDG toegediend. U merkt niets van deze stof. Het FDG moet 45 minuten inwerken terwijl u rustig ligt. U mag tijdens deze periode naar muziek luisteren, daarvoor kunt uw eigen MP3-speler of smartphone gebruiken.
Circa 3 uur en 15 minuten na aanvang	Start van de PET scan: Eerst wordt de CT-scan gemaakt. Daarvoor ligt u op een smal bed dat enkele keren door de scanner schuift. Het is belangrijk dat u stil ligt tijdens het scannen. Direct daarna volgt de PET-scan. U blijft stil en in dezelfde houding op het bed liggen. De totale tijd dat u in de scanner ligt bedraagt ongeveer 15 minuten.
Circa 3,5 uur na aanvang	U kunt weer naar huis of terug naar uw afdeling

Vetarm dieet

Als voorbereiding op het onderzoek, PET/CT scan van het Hart, moet u op de dag van het onderzoek een vetarm dieet volgen.

Dit heeft als doel dat de radioactieve stof beter door het hart wordt opgenomen! U begint met een vetarm ontbijt.

Het vetarme ontbijt

Deze producten mag u eten:

- Brood:* bruin-, wit-, volkoren-, roggebrood, beschuit en ontbijtkoek. **Niet met boter besmeren!**
- Vleeswaren:* rookvlees, kipfilet, casselerib, varkens- en kalfsfricandeau, kip-, kalkoen- en runderrollade en rosbief
- Zoet beleg:* wél jam, marmelade, honing en stroop. **Geen hagelslag, vlokken, hazelnoot-, of chocopasta! Geen kaas of pindakaas!**
- Zuivel:* magere yogurt, magere kwark, magere vla. **Geen melk, geen boter en nogmaals geen kaas!**
- Vers fruit:* is toegestaan
- Thee:* mét suiker/honing, maar **zonder koffiemelk/melk of melkpoeder!** en **zonder koekje, chocolaatje of bonbon**

Geen koffie!

Geen alcohol!

U kan gedurende de hele voorbereiding water blijven drinken. Geen koffie! Wel thee met suiker of honing. Op de avond voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek mag u geen alcohol drinken.

Vetarme lunch

Neemt u zelf svp 2 boterhammen (**zonder boter**) met jam (of marmelade, honing of stroop) mee. Deze mag u 1 uur voor de FDG-injectie nuttigen (u krijgt van ons het precieze tijdstip te horen)

Diabetes

Gebruikt u Metformine, of eventuele andere diabetestabletten en eventueel insuline dan mag u dit in de normale dosering doorgebruiken. Bij vragen mag u contact opnemen met de afdeling Nucleaire geneeskunde.