

## Autologe serumoogdruppels

### Inleiding

De oogarts heeft u autologe serumoogdruppels voorgeschreven en uitgelegd waarom u deze oogdruppels nodig heeft. Autologe serumoogdruppels kunnen onder andere gebruikt worden bij droge ogen, wondjes aan het hoornvlies of afwijkingen aan het oppervlak van het hoornvlies. Serum kan het hoornvlies voorzien van stoffen die ook in het traanvocht zitten.

De autologe serumoogdruppels kunnen daardoor de functie van natuurlijke tranen overnemen en zo het hoornvlies beschermen tegen beschadiging. Vaak worden autologe serumoogdruppels gebruikt wanneer andere behandelingen niet het gewenste effect hebben.

### Serum

Serum is een onderdeel van uw eigen bloed. Om autologe (= eigen) serumoogdruppels te maken wordt bij u bloed afgenomen. Dit laat men in het laboratorium stollen. De buizen met gestold bloed worden gecentrifugeerd waardoor de stolsels naar beneden zakken en er vloeistof op de stolsels blijft liggen. Deze vloeistof is het serum en hier worden de autologe serumoogdruppels van gemaakt.

### Gebruik

De oogdruppels druppelt u zes maal per dag in het aangedane oog, tenzij anders is afgesproken met uw oogarts. U gebruikt de oogdruppels op dezelfde manier als andere oogdruppels. Uw oogarts geeft aan wanneer u moet stoppen met het gebruik van de autologe serumoogdruppels.

Indien u ook andere oogdruppels gebruikt, druppelt u eerst de autologe serumoogdruppels. Wacht een half uur en gebruik dan de andere oogdruppels.

### Waarschuwing

De autologe serumoogdruppels mogen uitsluitend gebruikt worden door de donor van het bloed; dus door uzelf. Wanneer de oogdruppels door een andere persoon dan de donor gebruikt worden, kunnen allergische reacties en ontstekingen optreden.

Bovendien kunnen via de autologe serumoogdruppels door bloed overdraagbare ziekten overgedragen worden. Serum is immers een bloedproduct.

### Bijwerkingen

Bij gebruik van autologe serumoogdruppels kan lokale irritatie optreden door temperatuurverschillen tussen het oog en de druppels. Daarnaast bestaat een klein risico op ontstekingen.

### Hoe te bewaren?

De autologe serumoogdruppels moeten bewaard worden in de diepvries. Bevroren zijn de oogdruppels twee maanden houdbaar. Na ontdooien zijn de oogdruppels in de koelkast 48 uur houdbaar en 24 uur bij kamertemperatuur. Bewaar de autologe serumoogdruppels op een schone plek in de koelkast en vriezer, gescheiden van etenswaren. Op het etiket kunt u noteren wanneer u de oogdruppels uit de vriezer heeft gehaald. Zo is eventuele verwarring en te lang gebruik van hetzelfde flesje te voorkomen.

### Eerste recept

Wanneer de oogarts u voor het eerst autologe serumoogdruppels voorschrijft, krijgt u een recept en een briefje voor bloedafname op locatie Langendijk mee. Daarna neemt u telefonisch contact op met de Ziekenhuisapotheek op locatie Molengracht om een afspraak te maken voor het bloedprikken. Het telefoonnummer vindt u aan het einde van deze folder. U hoort dan ook wanneer u de serumoogdruppels kunt ophalen.

### Herhalingsrecept

Als u nog voor veertien dagen (meestal zijn dit zeven flesjes) serumoogdruppels op voorraad heeft, neemt u opnieuw contact op met de Ziekenhuisapotheek om de bereiding van nieuwe autologe serumoogdruppels in te plannen.

Zij vertellen u wanneer u bloed kunt laten prikken en wanneer de autologe serumoogdruppels opgehaald moeten worden. Vervolgens neemt u contact op met de polikliniek Oogheelkunde. Zij leggen het recept voor de oogdruppels en het briefje voor bloedafname voor u klaar.

### **Bloedafname**

Het bloed voor de autologe serumoogdruppels moet afgenomen worden op de dag vóórdat u de oogdruppels in de Ziekenhuisapotheek kunt ophalen. Op de dag dat u bloed laat afnemen, neemt u het briefje voor bloedafname en het recept voor autologe serumoogdruppels mee. Bij een herhaalrecept gaat u hiervoor eerst langs het loket van de polikliniek Oogheelkunde op Langendijk. U kunt op deze locatie vervolgens ook terecht bij de bloedafname waar ongeveer zestig milliliter bloed wordt afgenomen. Deze hoeveelheid is te vergelijken met een half kopje koffie. Het lichaam vult dit weer aan.

De afdeling Bloedafname zorgt ervoor dat uw bloed verder wordt verwerkt en bij de Ziekenhuisapotheek op de Molengracht komt.

### **Ophalen bevroren oogdruppels**

De autologe serumoogdruppels kunnen op de afgesproken dag en tijd opgehaald worden bij de Ziekenhuisapotheek op de Molengracht. Dit is één dag na de bloedafname. Bij voorkeur worden de autologe serumoogdruppels door de donor zelf opgehaald. U heeft het recept nodig wanneer u de oogdruppels komt ophalen. De apotheek is gevestigd in het ziekenhuis. Bij binnenkomst volgt u de borden West, nummer 54. Omdat de autologe serumoogdruppels bevroren moeten blijven, is het belangrijk dat u bij ophalen van de oogdruppels een koelbox met koelelementen meebrengt. De oogdruppels moeten zo snel mogelijk thuis weer in de vriezer gelegd worden.

Het aantal flesjes autologe serumoogdruppels dat u krijgt, kan per keer verschillen. Dit komt omdat de hoeveelheid serum dat uit uw bloed te verkrijgen is, niet elke keer hetzelfde is. Zo kan het voorkomen dat u de ene keer meer flesjes kunt ophalen dan de andere keer, terwijl u dezelfde hoeveelheid bloed heeft laten afnemen.

Overigens is de hoeveelheid serum die uit uw bloed te verkrijgen is, niet afhankelijk van de kwaliteit van uw bloed. De hoeveelheid heeft ook geen invloed op de werkzaamheid van de autologe oogdruppels.

### **Belangrijk**

- Spreek telefonisch met de Ziekenhuisapotheek af wanneer u bloed laat prikken en wanneer u de autologe serumoogdruppels kunt ophalen.
- Geef telefonisch aan het secretariaat Oogheelkunde door op welke datum u bloed laat prikken: (076) 595 16 19.
- Op de dag van bloedafname:
  - haalt u vóór het bloedprikken het recept en het briefje voor bloedafname op bij de polikliniek Oogheelkunde, locatie Langendijk.
  - laat uw bloed prikken bij de afdeling Bloedafname op locatie Langendijk. In verband met het verwerken van het bloed dient u dit te laten doen tussen 10.00 en 13.00 uur.
- De bevroren autologe serumoogdruppels haalt u op bij de Ziekenhuisapotheek op locatie Molengracht.
  - Breng een koelbox en koelelementen mee.
- Bestel nieuwe serumoogdruppels wanneer u nog voor veertien dagen op voorraad heeft.

### **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist van de polikliniek Oogheelkunde of met de Ziekenhuisapotheek:

Polikliniek Oogheelkunde:

- Locatie Langendijk  
T (076) 595 16 19
- Ziekenhuisapotheek (West, nummer 54)  
Locatie Molengracht  
T (076) 595 53 94

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)