

Behandeling ganglion stellatum

Pijnbehandelcentrum

Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een behandeling van het ganglion stellatum. Het doel van deze behandeling om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een behandeling van het ganglion stellatum.

Wat is een behandeling van het ganglion stellatum?

Een behandeling van het ganglion stellatum wordt gedaan bij chronische pijn en doorbloedingsstoornissen aan de nek, kaak, schouder, arm of hand.

Een ganglion is een zenuwknoop waar veel zenuwbanen samenkomen. Het ganglion stellatum ligt laag in de hals, naast de zevende nekwerfel.

Bij de behandeling geeft de pijnspecialist via een naald een elektrisch stroompje bij dit ganglion, waardoor het verwarmt. Hij beïnvloedt daarmee de pijnsignalen die de zenuwen in het ganglion afgeven aan de hersenen.

Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

Proefbehandeling

Soms is het zinvol eerst een proefbehandeling te doen. Als de proefbehandeling succesvol is, dan krijgt u een vervolgspraak voor de definitieve behandeling.

De voorbereiding en de uitvoering van beide behandelingen zijn nagenoeg hetzelfde. Het verschil is dat u bij de proefbehandeling lokale verdoving krijgt toegediend. Die werkt enkele uren.

Bij de definitieve behandeling behandelt de pijnspecialist u met radiofrequente stroom. Het effect duurt langer.

De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van het ganglion stellatum. Indien u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

Ongeveer een week voor de ingreep wordt u gebeld door de afdeling. Opname over medicijngebruik en de afdeling waar u zich mag melden.

U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

Belangrijk

- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, meld dit dan aan uw behandelend specialist. Hij bespreekt met u of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

De opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. U krijgt hier een kort opnamegesprek en wordt vervolgens naar de behandelkamer gebracht.

Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding
- Informeer uw pijnspecialist als u zwanger bent, allergisch bent voor contrastvloeistof of een pacemaker of ICD heeft.

Duur

Proefbehandeling:

De proefbehandeling duurt ongeveer tien minuten.
De totale opname duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Definitieve behandeling:

Een definitieve behandeling duurt ongeveer dertig minuten. De totale opname duurt ongeveer vier uur.
De behandelingen vinden plaats op operatiekamer van het Pijnbehandelcentrum.

De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. Vervolgens brengt de pijnspecialist de naald in tot bij de zenuwknoop. Om de juiste plaats van de naald te bepalen, maakt hij gebruik van röntgen- of echo-opnames. Met behulp van contrastvloeistof voert hij nog een extra controle uit.

Proefbehandeling:

In het geval van een proefbehandeling spuit hij vervolgens de lokale verdoving in.

Definitieve behandeling:

Bij de definitieve behandeling geeft de pijnspecialist door de naald kleine elektrische stroompjes bij het ganglion, gedurende een aantal minuten. Dit geeft een prikkelend gevoel, het is niet pijnlijk.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. U mag daar gewoon mee douchen. Een aantal uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen.

Let op! Bent u gestopt met bloedverduuners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

Het resultaat

Proefbehandeling:

Het resultaat van de proefbehandeling is vrijwel direct na de behandeling merkbaar. Het effect is ook snel weer weg.

Definitieve behandeling:

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Het kan zijn dat al eerder verschil merkt. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na een aantal weken komt u terug op de pijnpolikliniek of wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u te bespreken.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal complicaties en bijwerkingen met zich meebrengen:

- Een afhankelijk ooglid of wazig zien. Dit gaat voorbij wanneer de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.
- Een hese stem. Ook dit is van voorbijgaande aard wanneer de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.
- Napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal gaat dit na enkele weken weer langzaam over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie. U kunt allergisch zijn voor de gebruikte middelen (bijvoorbeeld röntgencontrastvloeistof). U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuwt u dan uw pijnspecialist of huisarts.
- Een zeldzame complicatie is een klaplong, veroorzaakt door het aanprikken van het longvlies. In dat geval blijft u opgenomen in het ziekenhuis.
- Als u thuis benauwd wordt, neemt u dan altijd contact op met uw huisarts.

Leefregels

- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven maar vermijd overbelasting.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

Vragen?

Wij helpen u graag. Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op **het verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, op telefoonnummer: [0162] 32 70 40. Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur, op telefoonnummer: [076] 595 30 84.

Amphia Pijnbehandelcentrum
Pasteurlaan 9, 4901 DH in Oosterhout