

Zenuwwortelbehandeling

Pijnbehandelcentrum

Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een zenuwwortelbehandeling. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet helemaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een zenuwwortelbehandeling.

Wat is een zenuwwortelbehandeling?

Zenuwwortels spelen een belangrijke rol bij pijnsignalen. Zenuwen geven deze signalen door aan de hersenen. Bij een zenuwwortelbehandeling beïnvloedt de pijnspecialist deze doorgeef functie. Het brein krijgt dus minder pijnsignalen waardoor u in veel gevallen minder pijn ervaart.

Zenuwwortels komen uit de openingen in de wervelkolom, tussen de wervels uit. Deze zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, bijvoorbeeld bij een hernia of door vernauwing van het wervelkanaal. Een vernauwing veroorzaakt druk op de zenuwwortel.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van uw nek, borstkas of lage rug. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een zenuwwortelbehandeling. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over: de geplande datum, informatie over nuchter blijven, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

Belangrijk

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, geef dit dan door aan uw medisch specialist. Hij spreekt met u af of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

De opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek en afhankelijk van de planning wordt u vervolgens naar de behandelkamer gebracht.

Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding;
- Informeer uw pijnspecialist als u zwanger bent, allergisch bent voor contrastvloeistof, een pacemaker of ICD heeft;

De behandeling duurt ongeveer tien tot dertig minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1,5 tot 3 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel (uitzondering: in geval van zenuwwortel van de nek ligt u op uw rug; de behandeling is echter hetzelfde). Indien nodig krijgt u een plaatselijke verdoving.

Vervolgens plaatst de pijnspecialist een speciale naald dichtbij de zenuwwortel. U kunt dit ervaren als een onaangenaam schokje, maar dat is een teken dat de naald in de juiste richting gaat. Om de juiste positie van de naald te bepalen, maakt de pijnspecialist gebruik van röntgenopnames tijdens het prikken, en zo nodig ook contrastvloeistof. Is de naald in de juiste positie, dan stimuleert hij deze met zwakke stroomstootjes. U kunt zelf goed aangeven wanneer en waar u de stroomprikkel voelt.

Als het juiste gebied is gevonden, spuit hij een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in. Deze ontstekingsremmers verminderen de zwelling van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte waardoor de pijn kan verminderen.

Daarnaast kan de pijnspecialist de zenuw ook behandelen met gepulseerde radiofrequente golven (golfjes stroom). Dit gaat via dezelfde naald; een extra prik is dus niet nodig. Het doel hiervan is om de zenuw extra aan te zetten tot celvernieuwing en herstel. Dit gebeurt altijd onder verdoving en is niet pijnlijk.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. Na 15 tot 20 minuten mag u uit bed. Houdt u er rekening mee dat u tijdelijk last kunt hebben van krachtsverlies. Dit verdwijnt als de lokale verdoving is uitgewerkt.

U heeft een pleister op de prikplaats. U mag hier gewoon mee douchen. Een aantal uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen.

Let op: Bent u gestopt met bloedverdunders, begint u dan weer op de avond van de behandeling.

Het resultaat

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Sommigen mensen merken al eerder verschil. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn. Na vier tot zes weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Het kan ook zijn dat u wordt terugverwezen naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Minder kracht in het behandelde been voor een aantal uren. Dit is de dag na de ingreep over.
- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn wanneer de lokale verdoving is uitgewerkt. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer weg. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is. Krijgt u koorts dan kan er sprake zijn van een infectie, waarschuw uw pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie ook korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Leefregels

- U kunt de dag na de behandeling uw normale activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven maar vermijd overbelasting.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

Vragen?

Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op **het telefonisch verpleegkundig spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, op telefoonnummer: [0162] 32 70 40. Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur, op telefoonnummer: [076] 595 30 84.

Amphia Pijnbehandelcentrum
Pasteurlaan 9, 4901 DH in Oosterhout