

## Behandeling van de tussenwervelschijf

### Pijnbehandelcentrum

#### Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over behandeling van de tussenwervelschijf. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een behandeling van de tussenwervelschijf.

#### Wat is een behandeling van de tussenwervelschijf?

Een behandeling van de tussenwervelschijf is bedoeld voor mensen die last hebben van een uitpuilende kern van een tussenwervelschijf. U kunt daarbij last hebben van uitstralende pijnklachten in een arm of been. Dit kan voorkomen in de nek, in de borst en in de lage rug.

De pijnspecialist schrijft een behandeling voor die kan bestaan uit:

- onderzoek van de tussenwervelschijf door middel van röntgenonderzoek (discografie)
- toedienen van medicijnen in de tussenwervelschijf of,
- drukverlagende behandeling van de tussenwervelschijf (nucleoplasty).

#### De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van de tussenwervelschijf. Indien u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over: de geplande datum, nuchter blijven, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

#### Belangrijk

- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, meld dit dan aan uw behandelend specialist. Hij spreekt met u af of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- Op de eerste dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

#### De opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek. Vervolgens wordt u in een bed naar de operatiekamer gebracht. U draagt daarbij een operatiehesje.

Op de operatiekamer krijgt u een infuus om u medicijnen te kunnen geven als dat nodig is. Zo krijgt u vlak voor de ingreep antibiotica om de kans op infectie zo klein mogelijk te maken.

De behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. De totale opname duurt gemiddeld een halve dag. De behandeling vindt plaats op de operatiekamer van het Pijnbehandelcentrum.

#### De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel (uitzondering: als er sprake is van een behandeling in uw nek, dan ligt u in rugligging. De behandeling is hetzelfde). Indien nodig krijgt u een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de pijnspecialist een speciale naald in de tussenwervelschijf. Welke tussenwervelschijf wordt behandeld, is afhankelijk van waar de oorzaak van uw pijn zit.

Om de juiste positie van de naald te bepalen, maakt de pijnspecialist gebruik van röntgenopnames tijdens het prikken. Daarnaast kan hij ook contrastmiddel gebruiken om de tussenwervelschijf in beeld te brengen (discografie).

Aan de hand van deze beelden bepaalt hij welke behandeling gewenst is. Dat kan bijvoorbeeld zijn: het inspuiten van medicijnen of het uitvoeren van een drukverlagende behandeling. Het kan ook zijn dat hij op dat moment besluit om de behandeling op een later tijdstip uit te voeren.

Bij een druk verlagende behandeling worden op de naald laagfrequente radiogolven gezet. Hierdoor verdampt het vocht, zodat de uitstulping terugtrekt. De zenuw komt tot rust en geeft minder pijnprikkels af.

### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. Hier moet u 1 uur strikte bedrust houden. U mag wel draaien in bed, maar niet uit bed komen. Hierna mag u naar huis tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.

U heeft nog een pleister op de prikplaats. U mag hier gewoon mee douchen. Een paar uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen.

Bent u gestopt met bloedverduunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

### Het resultaat

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Sommige mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na een aantal weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het resultaat van de behandeling met u te bespreken. Ook kan het zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

### Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal complicaties en bijwerkingen met zich meebrengen:

- Een allergische reactie op de röntgencontrastvloeistof. U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid en bloeddruk-daling. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, dan is er een risico op infectie van de tussenwervelschijf. Waarschuw dan uw pijnspecialist of huisarts.
- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

### Leefregels

Na een nucleoplasty krijgt u onderstaand schema mee, met de opbouw van uw activiteiten.

#### De eerste twee dagen na de behandeling:

- Niet tillen, vooroverbuigen of de rug zijwaarts draaien
- Niet met de nek draaien (als de behandeling aan de tussenwervelschijf in de hoge rug of nek heeft plaats gevonden)
- Niet zelf autorijden.

## Twee dagen na de behandeling:

- Bewegingen en draaien van nek en rug nog steeds zoveel mogelijk beperken in de eerste week na de behandeling
- Meer gaan bewegen zoals wandelen en fietsen. U luistert daarbij goed naar uw lichaam en doet alleen wat mogelijk is.
- Regelmatig rustmomenten inbouwen.

## Twee weken na de behandeling:

- Eventueel hervatten van werkzaamheden
- Niet meer tillen dan vijf kilo
- Activiteiten geleidelijk aan verder uitbreiden. U luistert daarbij goed naar uw lichaam en doet alleen wat mogelijk is
- Sporten weer hervatten en rustig opbouwen. Ook hier weer: niet meer doen dan uw lichaam op dat moment aan kan.

## **Contact**

Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur.

Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op het **verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, telefoonnummer: (0162) 32 70 40.

Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer: (076) 595 30 84.

Amphia  
Pijnbehandelcentrum  
Pasteurlaan 9  
4901 DH Oosterhout