

Facetbehandeling

Pijnbehandelcentrum

Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een facetbehandeling. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een facetbehandeling.

Wat is een facetbehandeling?

Bij een facetbehandeling krijgt u injecties met ontstekingsremmende medicijnen in de zogeheten facetgewrichten. Deze kleine gewrichtjes bevinden zich aan de rugkant van de wervelkolom.

In het lichaam staan de rugwervels als blokjes op elkaar gestapeld. Samen met de tussenwervelschijven vormen de facetgewrichten de verbinding tussen de wervels. Ze zorgen er ook voor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Door bijvoorbeeld een ongeval, artrose of slijtage op oudere leeftijd kunnen pijnklachten ontstaan in de facetgewrichten.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van het facetgewricht. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld.

Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over: de geplande datum, informatie over nuchter blijven, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

Belangrijk

- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, geef dit dan door aan uw behandeld specialist. Hij spreekt met u af of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

De opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek en afhankelijk van de planning wordt u vervolgens naar de behandelkamer gebracht.

Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Informeer uw pijnspecialist als u: zwanger bent, allergisch bent voor contrastvloeistof of een pacemaker of ICD heeft.

De behandeling duurt ongeveer tien tot dertig minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1,5 tot 3 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. Indien nodig krijgt u een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de pijnspecialist een speciale naald op het facetgewricht. Met behulp van röntgenopnames bepaalt hij de juiste positie.

Daarna krijgt u via de naald verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel toegediend. De ontstekingsremmers verminderen de zwelling van het gevoelszenuwtje van het facetgewricht. Deze zenuw krijgt daardoor wat meer ruimte en geeft minder pijnklachten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. U heeft nog een pleister op de prikplaats. Hier mag u gewoon mee douchen. Een paar uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen.

Het kan zijn dat u last krijgt van napijn, als de lokale verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan in overleg met uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

Na de behandeling kan ook de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer weg. Sommige mensen houden hier lang last van.

Let op: Bent u gestopt met bloedverdunders, begint u dan weer op de avond van de behandeling

Het resultaat

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Sommigen merken al eerder verschil. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na vier tot zes weken komt u daarom terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Het kan ook zijn dat u wordt terugverwezen naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Minder kracht in het behandelde been voor een aantal uren. Dit is de dag na de ingreep over.
- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie ook korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Leefregels

- U kunt de dag na de behandeling uw normale activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven maar vermijd overbelasting.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

Vragen?

Wij helpen u graag. Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen tijdens **het verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, op telefoonnummer: (0162) 32 70 40. Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur, op telefoonnummer: (076) 595 30 84.

Amphia Pijnbehandelcentrum
Pasteurlaan 9, 4901 DH in Oosterhout