

## Behandeling SI-gewricht

Pijnbehandelcentrum

### Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over de behandeling van het SI-gewricht. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een behandeling aan het SI-gewricht.

### Wat is een behandeling van het SI-gewricht?

Bij deze behandeling krijgt u een injectie met lokaal verdovende medicijnen en een ontstekingsremmer in het SI-gewricht.

De sacro-iliacaalgewrichten (SI-gewrichten), ook wel heiligbeengewrichten genoemd, vormen de verbinding tussen het heiligbeen en het bekken en daarmee tussen de rug en de benen. SI-gewrichten kunnen pijnklachten veroorzaken. De pijn zit onderin de rug en kan uitstralen tot in de bil en bovenbeen.

Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

### De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van het SI-gewricht. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over: de geplande datum, informatie over nuchter blijven, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

### Belangrijk

- Informeer uw pijnspecialist als u:
  - zwanger bent;
  - allergisch bent voor contrastvloeistof;
  - een pacemaker of ICD heeft.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, geef dit dan door aan uw behandelend specialist. Hij bespreekt met u of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- Op de eerste dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.

### De opname

U wordt voor de behandeling, opgenomen op de afdeling dagbehandeling. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek en afhankelijk van de planning wordt u vervolgens naar de behandelkamer gebracht. Zorg dat u makkelijk zittende kleding draagt.

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 30 minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1,5 tot 3 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

### De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. Indien nodig krijgt u een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de pijnspecialist een speciale naald in het SI-gewricht.

Om de juiste positie van de naald te bepalen, maakt hij gebruik van röntgenopnames tijdens het prikken en eventueel contrastvloeistof. Daarna spuit hij een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in het gewricht.

### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. U heeft nog een pleister op de prikplaats. Daar mag gewoon mee douchen. Een paar uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen.

Bent u gestopt met bloedverdunners, begint u dan weer op de avond van de behandeling

### Het resultaat

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Het kan zijn dat u al eerder verschil merkt. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na een aantal weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Ook kan het zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

### Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn wanneer de lokale verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
  - Na de behandeling kan ook de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer weg. Sommige mensen houden hier lang last van.
  - Allergische reactie op een van de gebruikte middelen. Hierdoor kunt u tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is..
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken
  - Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.
  - Krijgt u koorts dan kan er sprake zijn van een infectie, waarschuw dan uw pijnspecialist of huisarts.

### Leefregels

- U kunt de dag na de behandeling uw normale activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven maar vermijd overbelasting.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

### Contact

Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op het **verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, telefoonnummer: [0162] 32 70 40.

Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer: [076] 595 30 84.

Amphia Pijnbehandelcentrum  
Pasteurlaan 9  
4901 DH in Oosterhout