

## Injectie pijnpunt

### Pijnbehandelcentrum

#### Pijnbehandelcentrum

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een injectie pijnpunt. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een injectie pijnpunt.

#### Wat is een injectie pijnpunt?

Een overgevoelige of een overprikkelde zenuw veroorzaakt pijnpunten (triggerpoints). Deze pijnpunten zijn pijnlijk bij het aanraken. Ze kunnen zich bevinden op allerlei plaatsen in het lichaam. Bij deze behandeling spuit de pijnspecialist in dit pijnpunt een injectie met een verdovende vloeistof en ontstekingsremmers. Bij sommige patiënten wordt er ook een behandeling met (Pulsed) Radio Frequente stroom gedaan, oftewel (P)RF. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

#### De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een injectie pijnpunt. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling. Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over medicijngebruik en de afdeling waar u zich mag melden. U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

#### Belangrijk

- Op de eerste dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Informeer uw pijnspecialist als u zwanger bent.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.

- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

#### Opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek en afhankelijk van de planning wordt u vervolgens naar de behandelkamer gebracht. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. De totale opnameduur duurt gemiddeld 1,5 tot 3 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

#### De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op de behandelafel of in bed. Dat hangt af van waar de pijnklachten zitten. U krijgt indien nodig een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de pijnspecialist een naald op de plaats waar u de pijnklachten ervaart. In sommige gevallen wordt hierbij een echo-apparaat gebruikt. Via deze naald spuit hij een verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer in. Een andere mogelijkheid is een zogeheten radiofrequente behandeling. Hierbij wordt gedurende enkele minuten het pijnpunt met een pulserende (in golfjes) radiofrequente stroom behandeld. Soms kiest de pijnspecialist voor een gecombineerde behandeling, waarbij beide technieken worden gebruikt. Hij bespreekt dit vooraf met u.

#### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u terug gebracht naar de afdeling. U heeft nog een pleister op de prikplaats. Hier mag u gewoon mee douchen. Een aantal uur na de behandeling mag u de pleister verwijderen

### Het resultaat

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Sommigen mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn. Na vier tot zes weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Ook kan het zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

### Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- U kunt last krijgen van napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

### Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden. Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

### Contact

Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op het **verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur op telefoonnummer [0162] 32 70 40.

Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de Afdeling Opname, maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, op telefoonnummer [076] 595 30 84.

Amphia  
Pijnbehandelcentrum  
Pasteurlaan 9  
4901 DH Oosterhout  
[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)